

MEDIJI O ZDRAVSTVU

ponedeljak, 22. januar 2024.godine

RTS- Sanja Radojević Škodrić o rekonstrukciji porodilišta: Cilj roditeljske sobe, zaboravljamo zajednička kupatila

RTS- Protest u Sremskoj Mitrovici zbog akušerskog nasilja

BLIC- TRI SIMPTOMA DAJU DIJAGNOZU! Uskoro stiže TEST na bolest koja muči doktore otkako se korona pojavila: Žene ugroženije, a postoji čak 5 GRUPA PACIJENATA

BLIC- ŽIVOT BEBE VREDI 900.000 DINARA?! Istražujemo: Kako zakon tretira NESAVESNO LEČENJE: Za 10 godina podneto 235 prijava, osuđeno - 21!

BLIC- "ŽELIMO DA SAČUVAMO ZDRAVLJE NAŠIH MAJKI Vučić na predstavljanju programa "Srbija EXPO 2027": Svaka opština u Srbiji imaće digitalni mamograf

N1- U Srbiji dnevno umre oko 140 ljudi od kardiovaskularnih bolesti

DANAS- Svakoga dana u Srbiji najmanje jedna žena umre od raka grlica materice, četiri obole



Sanja Radojević Škodrić o rekonstrukciji porodilišta: Cilj roditeljske sobe, zaboravljamo zajednička kupatila

U Srbiji je do decembra prošle godine, rođeno oko 56.000 beba, podaci su Republičkog zavoda za statistiku. Kako bi se poboljšali uslovi za mame i bebe, država će, u naredne četiri godine, rekonstruisati sva porodilišta. Direktorka RFZO Sanja Radojević Škodrić kaže da je cilj da se obezbede roditeljske sobe i da se obezbedi privatnost za majku i porodicu. Zaboravimo višekrevetne sobe i zajednička kupatila za više soba, kaže direktorka RFZO.

Direktorka Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje Sanja Radojević Škodrić rekla je za RTS poslednjih godina mnogo ulagano u rekonstrukciju i izgradnju bolnica, a da su ostala još porodilišta.

Prema njenim rečima, iz tog razloga predsednik Aleksandar Vučić je najavio rekonstrukciju ili izgradnju 59 porodilišta do 2027. godine.

Sanja Radojević Škodrić je istakla da se u rekonstrukciju kreće od najvećih porodilišta.

"Važna je svaka beba, ali je bitno da se svaka beba rodi u svom gradu pod istim standardima. Cilj je da se obezbede roditeljske sobe da se obezbedi privatnost za majku i porodicu. Zaboravljamo višekrevetne sobe i zajednička kupatila za više soba. Rekonstrukcija podrazumeva da će za svaku porodilju postojati soba sa kupatilom da može da bude pratilac sa njom", istakla je direktorka RFZO.

Napomenula je da kada pored porodilje postoji bliska osoba, onda se smanjuje i akušersko nasilje.

Sanja Radojević Škodrić kaže da je bitna i edukacija i da mora da se definiše šta je verbalno, a šta fizičko nasilje i ističe da događaj iz Sremske Mitrovice ne sme da se ponovi.

Njavila je da će u naredna dva meseca biti napravljen ozbiljan plan i da će brojni objekti biti rekonstruisani, a neka porodilišta će dobiti i nove zgrade poput GAK Narodni front koji dobija novu zgradu na Bežanijskoj kosi.

Govoreći o programu vantelesne oplodnje, kaže da svaki šesti par ima problem sa začecem, a Srbija je po obimu prava za vantelesnu oplodnju o trošku države prva zemlja.

"Jedno od razmišljanja su Nifti testovi o trošku države. To će biti o trošku države, napravićemo ozbiljnu analizu koji su testovi neophodni", kaže direktorka RFZO.

Skrining za spinilnu mišićnu atrofiju uveden je u septembru, a kako je rekla Sanja Radojević Škodrić do sada je pregledano 17.139 beba, a kod tri bebe otkrivena je spinalna mišićna atrofija i one su odmah primile lek, što je veoma bitno. Kaže da sva tri leka koja postoje na svetu postoje i u Srbiji o trošku države.

Kako je rekla, za retke bolesti se sve više izdvaja, maksimalno se razmišlja kako da se olakša tim osobama i njihovim porodicama. "Zato je predsednik najavio vaučere od 35.000 dinara za suplemente i lekove, druga mera su vaučeri od 50.000 za odlazak na rehabilitacije u banje i na palnine i treća mera je jednokratna pomoć od 25.000 dinara", rekla je Sanja Radojević Škodrić.

Napomenula je da je budžet za retke bolesti osnovan 2013. godine i on je do sada samo za lekove povećan 55 puta.

Vest koja je iznenadila sve, kako je rekla, je ta što je predsednik najavio u subotu 200 miliona evra za inovativne lekove za retke bolesti. "To je ogroman iznos i više se neće desiti da postoji neki inovativni lek u regionu, a da ne postoji u Srbiji", kaže Sanja Radojević Škodrić.



Protest u Sremskoj Mitrovici zbog akušerskog nasilja

Protest "Zaštitimo mame i bebe" u organizaciji lokalnog tima "Kreni-promeni" i neformalnog feminističkog kolektiva "Ženska solidarnost" održan je ispred gradske skupštine Sremske Mitrovice.

Okupljeni su istakli transparente "Zajedno protiv tišine, stop akušerskom nasilju", "Zahtevamo pratnju na porođaju", "Prisutnost je pravo", "Za porođaj bez straha", "Anđeli su na nebu, pravdu tražimo na zemlji", "Za dostojanstven porođaj".

Povod protesta je slučaj porodilje koja je javnosti saopštila da je zbog lekara M. M. iz Opšte bolnice u Sremskoj Mitrovici pri porođaju 12. januara izgubila bebu, jer ju je lekar tokom porođaja, kako je rekla, fizički maltretirao, pretio joj i izivljavao se nad njom.

Podsetimo, pripadnici MUP-a u Sremskoj Mitrovici uhapsili su M. M., lekara Opšte bolnice u Sremskoj Mitrovici, zbog postojanja osnova sumnje da je izvršio teška dela protiv zdravlja ljudi, saopštio je MUP.

Prethodno je u Opštoj bolnici u Sremskoj Mitrovici sproveden unutrašnji nadzor zbog smrti bebe koja je rođena u toj ustanovi.



TRI SIMPTOMA DAJU DIJAGNOZU! Uskoro stiže TEST na bolest koja muči doktore otkako se korona pojavila: Žene ugroženije, a postoji čak 5 GRUPA PACIJENATA

Prošle su skoro četiri godine od izbijanja pandemije koja je zarobila svet. Oko 780 miliona ljudi je zaraženo, a sedam miliona je umrlo. Uprkos tome što je korona virus sada pod kontrolom, postkovid ili long kovid, koji prati više od 200 simptoma, i dalje opterećuje milione ljudi i zdravstveni sistem, kako u svetu, tako i u Srbiji.

Naučnici još pokušavaju da dešifruju šta se krije iza ove bolesti. Studije različito definišu problem, pa jedne ukazuju na imunološku disfunkciju, druge govore o rezervoaru virusa koji se kriju u telu, dok je treće povezuju sa upornom upalom. Ipak, iz meseca u mesec, iz dana u dan, saznajemo nešto novo o postkovidu, ali i o načinu kako da se borimo sa njim.

Na pragu test za postkovid

Studija objavljena prošle nedelje u prestižnom časopisu "Science" baca svetlo na bolest identifikacijom potencijalnog biomarkera u krvi za otkrivanje dugog kovida. Istraživanje ne rešava sva pitanja oko dugog kovida, ali podržava dokaze da imuni sistem igra ključnu ulogu u bolesti.

Istraživači sugerišu da njihov nalaz može poslužiti kao biomarker za otkrivanje dugog kovida.

- Postoje kompanije koje razvijaju inhibitore komplementa. Trenutno se koriste za veoma retke imunološke bolesti koje utiču na bubrege ili mišiće, na primer. Ali ova studija bi mogla da ih podstakne da razviju jednostavniji test koji bi potom mogao da se koristi u bolnicama za poboljšanje dijagnoze dugotrajnog kovida.

Pogađa i mlađe i starije

Stručnjaci širom sveta su skoro jednoglasni u stavu da je sada mnogo opasniji od kovida - postkovid. I da skoro svi imaju manje ili veće šanse da ga "dobiju", bilo da se radi o mlađim ili starijim ljudima, a posebno ako su više puta preležali korona virus.

- Nema više pravila da li je neko mlađi ili stariji. Dolaze ljudi i tvrde kako ne prepoznaju sebe, kako im se nešto dogodilo, a ne znaju o čemu se radi. Onda lekar uzima anamnezu, ispituje da li je osoba imala kovid i od čega boluje. Kod mlađih su najčešći srčani problemi, kod starijih demencija - objasnio je situaciju pre nekoliko meseci dr Aleksandar Stojanović, direktor DZ "Palilula" u Beogradu.

On je istakao da se građani često javljaju lekarima, a da ni ne znaju o čemu je reč i posebno upozorava da simptomi koji se vezuju za starije, poput demencije, pogađaju i ljude od 40-50 godina.

Prema rečima epidemiologa, neizbežno je da se zarazimo drugi, treći i četvrti put. Što je virus duže oko nas, to će biti više reinfekcija. Ipak, bez obzira na to koliko će one biti jake, da li će vas slomiti i naterati nedelju dana da budete u krevetu, ili ćete sve preboleti sa nogu, postoji opasnost od pojave postkovid sindroma.

Umor, depresija, nesanica...

Epidemiolog dr Nebojša Bohucki, iz Zavoda za javno zdravlje u Subotici, rekao je za "Blic" da postoji šarenilo kliničke slike, te više od 50 različitih simptoma kada je pitanju postkovid.

- Generalno su među simptomima postkovida najzastupljeniji osećaj slabosti, umor u svakodnevnom životu, ne samo ličnom, već i na profesionalnom planu. U mentalnoj sferi zanimljivi su neurološki problemi, slaba koncentracija, loša bistroća uma, depresija, problemi sa spavanjem, glavobolje - kaže dr Bohucki.

Od opasnijih stanja tu su srčane bolesti i kardiovaskularne smetnje, odmah uz respiratorne postkovid simptome.

- Radi se o nelagodnosti u grudnom košu, kratkoći daha, a uočljiv je i ubrzani rad srca. Kod pojedinih ljudi to može da traje nedeljama i mesecima, a kod nekih i duže od godinu dana - objašnjava dr Bohucki.

Tri simptoma za dijagnozu

Prema rečima prof. dr Branislava Milovanovića, neurokardiologa sa Instituta za kardiovaskularne bolesti Dedinje, postkovid se sada promenio u odnosu na prve godine pandemije.

- Sada je upravo ta pandemija postkovida i morate da imate tri simptoma, morate da imate novonastali umor koji traže duže od šest meseci ili po novoj klasifikaciji, engleskoj, duže od tri meseca. Drugi simptom je poremećaj sna ili ne možete da spavate ili ste mnogo pospani u početku ili ustajete sa osećajem neosveženog spavanja i dalje ste umorni posle spavanja. Treći simptom je pad energije posle fizičkog napora. Ako se izložite nekom većem fizičkom naporu, samo drugi dan padnete i ne možete da funkcionišete - rekao je prof. dr Milovanović za RTS.

Objasnio je i da pored ta tri glavna simptoma postoje još dva: kognitivne probleme što je karakteristično za mlade osobe, kao na primer, problem sa pamćenjem, magla u glavi, slabija koncentracija, zaboravljanje... Kod velikog

broja pacijenata dolazi do vrtoglavica i gubitka svesti. Kad se uradi dijagnostika, ne nađe se ništa, ali može da se javi anksioznost, fobije, strahovi, depresija, da igraju mišići...

Pet grupa postkovid pacijenata

Doktor Aleksandar Stojanović je naveo da postoji pet vrsta pacijenata koji se javljaju sa postkovid simptomima.

- Jedna vrsta pacijenata ima problem sa spavanjem, što inicira da njihov metalni sklop nije kao ranije. Onda imaju problem sa uznemirenošću i to se manifestuje na njihov imunitet. Druga grupa su pacijenti koji su imali teže oboljenje kovida, to su obično stariji pacijenti. Žale se na konstantan umor što se odražava na terapiju koju koriste, a to su uglavnom onkološki i kardiološki pacijenti i dijabetičari - rekao je dr Stojanović za Telegraf rs.

U treću i četvrtu kategoriju, kako kaže, spadaju pacijenti koji se uglavnom žale na brzo umaranje i uznemirenost, dok u poslednju - petu kategoriju, spadaju pacijenti koji su kovid preležali više puta i iz straha da ponovo ne obole, piju terapiju bez konsultacije sa lekarom što izaziva kontraindikacije.

- U treću kategoriju spadaju ljudi koji su imali kovid koji se manifestovao na krvnim sudovima što je dovelo do njihovog začepjenja i tromboze pa imaju slabiju cirkulaciju krvi. Četvrta kategorija su mladi ljudi koji su preležali kovid, a koji se sada manifestuje teškim disanjem, lupanjem srca, uznemirenošću, buđenje tokom noći i halucinacijama.

Otkriveno da utiče i na nastanak GERB-a

Interesantno je da su se na podužoj listi novih zdravstvenih rizika za koje postoji veća verovatnoća da će ih razviti osobe nakon preležanog kovida i dva digestivna problema: gastrointestinalna disfunkcija i gastroezofagealna refluksna bolest ili GERB.

Tim naučnika sa univerziteta u Kini, kako prenosi Telegraf, otkrio je da su čak i blage infekcije dovedene u vezu sa većim rizikom od digestivnih poremećaja. Studija objavljena u časopisu "BMC Medicine" pokazala je da je rizik od stanja poput peptičkih ulkusa, bolesti jetre, bolesti žučne kese i bolesti pankreasa bio veći do šest meseci nakon infekcije. Rizik od pojave GERB i gastrointestinalne disfunkcije bio je povećan najmanje godinu dana od zaraze kovidom.

Simptomi postkovida

- osećaj intenzivnog umora i iscrpljenosti
- poteškoće u disanju, kratkoća daha, bol u grudima
- bolovi u mišićima i zglobovima
- česte glavobolje i migrene
- nesаница, poremećaj spavanja
- poteškoće u koncentraciji, zaboravnost,
- gubitak mirisa i ukusa
- mučnina, povraćanje, dijareja, bolovi u stomaku

- osećaj ubrzanog ili nepravilnog rada srca
- promene u krvnom pritisku
- promene na koži, poput osipa ili suvoće
- depresija i anksioznost
- krvni ugrušci, bol u nogama, promene u koagulaciji

Žene ugroženije od muškaraca

Prema jednom istraživanju, čije je rezultate objavio "Njujork post", najugroženiji su ljudi starosti od 36 do 50 godina, češće žene nego muškarci, i 30 odsto njih nikad nisu imali značajnije zdravstvene probleme.

Kako su objasnili, u kategorije koje češće mogu da se suoče sa ovim problemima su oni koji se nisu vakcinisali protiv kovida, dijabetičari, ali i oni koji su imali Epštajn-Barov virus koji izaziva mononukleozu. Takođe, svi oni koji su morali da budu hospitalizovani zbog korone takođe spadaju u ugrožene, ali i oni siromašniji koji zbog virusa možda nisu bili u mogućnosti da odu na bolovanje.



ŽIVOT BEBE VREDI 900.000 DINARA?! Istražujemo: Kako zakon tretira NESAVESNO LEČENJE: Za 10 godina podneto 235 prijava, osuđeno - 21!

Povodom slučaja smrti bebe i akušerskog nasilja u Opštoj bolnici u Sremskoj Mitrovici zaštitnik građana Zoran Pašalić pozvao je sve žene koje su se suočile sa neadekvatnim lekarskim pristupom tokom porođaja da se obrate toj instituciji. Međutim, kako saznaje "Blic", dugi sudski sporovi i niske naknade štete samo su neki od razloga zašto se pacijenti i njihovi srodnici u Srbiji ne odlučuju da prijave lekara zbog nesavesnog pružanja lekarske pomoći.

ŽIVOT BEBE VREDI 900.000 DINARA?! Istražujemo: Kako zakon tretira NESAVESNO LEČENJE: Za 10 godina podneto 235 prijava, osuđeno - 21!

Povodom slučaja smrti bebe i akušerskog nasilja u Opštoj bolnici u Sremskoj Mitrovici zaštitnik građana Zoran Pašalić pozvao je sve žene koje su se suočile sa neadekvatnim lekarskim pristupom tokom porođaja da se obrate toj instituciji. Međutim, kako saznaje "Blic", dugi sudski sporovi i niske naknade štete samo su neki od razloga zašto se pacijenti i njihovi srodnici u Srbiji ne odlučuju da prijave lekara zbog nesavesnog pružanja lekarske pomoći.

To je za "Blic" potvrdila jedna od retkih stručnjaka za medicinsko pravo kod nas, dr Hajrija Mujović, viši naučni saradnik Instituta društvenih nauka i potpredsednica Udruženja pravnika za medicinsko pravo. Dr Mujović kaže da sudski procesi protiv lekara mogu da traju godinama kao i da se presude kreću od zatvorske kazne pa do naknade štete koja se, od slučaja do slučaja, kreće od 100.000 dinara za manje štete po zdravlje pa do 900.000 dinara za smrtni ishod.

Ona se "plaši" da to može da se desi i u slučaju koji se dogodio u Opštoj bolnici u Sremskoj Mitrovici gde je lekar M.M. osumnjičen da je počinio krivično delo teška dela protiv zdravlja ljudi. Za to krivično delo je zakonom, u zavisnosti od preciznije kvalifikacije dela, predviđena kazna zatvora od jedne do osam godina.

- Krivični postupci se vode po službenoj dužnosti tužilaštva, ali oni dugo traju zato što je tu često sporno pitanje veštačenja. Dolazi do nepodudarnosti nalaza veštaka, pa teškoća u nalaženju adekvatnog, pravog veštaka, tako da ti postupci znaju da traju stvarno više godina, što je neprihvatljivo sa pravog stanovišta, ali i sa stanovišta onoga koji je oštećen. Često se odugovlači i ide se na zastarelost - objašnjava naša sagovornica.

Sistem nadoknade obeshrabrujući za pacijente

Dr Mujović ističe da se mnoga pravila medicinskog prava ne shvataju na pravi način te da je sistem nadoknade i pravne zaštite dosta obeshrabrujući za pacijente. Oni se često pitaju da li ima nekog smisla trpeti toliku traumu i voditi te postupke, angažovati advokate i na kraju dobiti nešto što ne može sve to da im kompenzuje.

- Visina dosuđene naknade zavisi od konkretnog slučaja. Za manje štete po zdravlje i pogrešne postupke, gde je izostalo obaveštenje pacijentu ili je pacijent doveden u opasnost, naknade su do 100.000 dinara. Za povredu prava može da ide do 500.000 dinara, a za smrtni ishod do 900.000 dinara. Primećuje se da postoji velika disproporcija između onog što oštećeni traže i onog što sudovi dosuđuju, odnosno priznaju. Tu nema nekog posebnog obzira što je u pitanju zdravstveni kontekst, već se imovinska i neimovinska šteta odmeravaju kao u bilo kom odštetnom slučaju koji dođe pred sud u vidu imovinskog zahteva - navodi dr Mujović.

Ističe da se između pokretanja postupka i osude nalaze velike prepreke u vidu loših zakona, nestručnih sudova, nejasne prakse, nemoralnih ili pristrasnih sudsko-medicinskih veštaka a tu je i nerazjašnjena konfuzija i među lekarima i među pravnicima o čemu se zapravo radi.

Sudije nedovoljno poznaju pravnu problematiku vezanu za medicinu

Osnovni preduslovi da se dođe do pravde na sudu u slučajevima lekarskih grešaka veoma su loši. Objektivna poteškoća je nepostojanje specijalizovanih sudova ili sudskih veća koja bi sudila te predmete, a sudska praksa nije ni razvijena, ni ustaljena po određenim pitanjima.

- Sudije nedovoljno poznaju pravnu problematiku vezanu za medicinu. Nema sistematičnog pristupa celoj toj materiji. U samoj sudskoj praksi se pojedini pravni instituti mešaju, kao na primer pojam krivičnog dela protiv zdravlja i lekarske greške, što pravno gledano ne mora biti isto. Nisu dobro razgraničeni ni pojam krivice u krivičnom i u građanskom pravu - objašnjava dr Mujović.

Za 10 godina osuđen 21 zdravstveni radnik

Prema rečima dr Mujović, problem je i to što sudske odluke o odgovornosti lekara nisu transparentne i do njih je teško doći jer ne postoji sudska praksa koja je istraživačka i gde možete imati pristup nekim predmetima kao ni javno dostupna statistika koja pokazuje šta se desilo lekarima protiv kojih su vođeni postupci.

- Mi imamo uvid u sudske odluke koje su samo objavljene u eventualno nekim biltenima. Poslednji podaci do kojih smo došli govore da je u poslednjih 10 godina u Srbiji podneto 235 krivičnih prijava protiv lekara zbog nesavesnog lečenja. Zbog tog krivičnog dela je osuđen 21 zdravstveni radnik. Sedmero od njih na zatvorske kazne, a ostali uslovno i novčano - priča dr Mujović.

Podsetimo, čak tri porodilje su u poslednja dva dana optužile doktora M. M. za užasno akušersko nasilje u Opštoj bolnici u Sremskoj Mitrovici. Dve od njih su doživele ono najgore - smrt bebe usled porođaja - a porodilja Marica Mihajlović (26) je o tome i javno govorila na "Blic televiziji". Više o tome možete pročitati u našoj posebnoj vesti.



"ŽELIMO DA SAČUVAMO ZDRAVLJE NAŠIH MAJKI Vučić na predavljanju programa "Srbija EXPO 2027": Svaka opština u Srbiji imaće digitalni mamograf

Predsednik Srbije Aleksandar Vučić večeras je predstavio program "Skok u budućnost - Srbija EXPO 2027" za period od 2024. do 2027. godine, u Palati "Srbija".

- Želimo da zaštitimo zdravlje naših majki, baka, sestara i suprug, da ne moraju da idu u velike gradove ili okružne centre zbog digitalnih mamografa. Neće postojati nijedna opština u Srbiji koja neće imati digitalni mamograf, a svaka okružna bolnica imaće magnetnu rezonancu. To ćemo hitno da uradimo - izjavio je predsednik Vučić.

Kako je naveo, 57 bolnica u Srbiji će dobiti magnetnu rezonancu.

- Svuda mora postojati magnetna rezonanca. Užice mora dobiti dve, zato što su nam tamo najveći redovi za čekanje i to ćemo raditi tokom ove godine, do marta 2025. godine - rekao je Vučić.

Vučić je istakao da će se raditi delimična rekonstrukcija Kliničkog centra Vojvodine, kao i da će se modernizovati Univerzitetski klinički centar Kragujevac. Predsednik je predstavio modernizovan izgled Narodnog fronta i Višegradske.

"Da ne razmišljaju o uslovima u kojima se porađaju"

- Pogledajte kako će to sve moderno i lepo da izgleda. Da naše žene kada rađaju novi život, kada nam rađaju ćerke i sinove mogu da se osećaju kao neko ko je najsrećniji i najzaslužniji na svetu, a ne da razmišljaju o uslovima u kojima se porađaju - naveo je Vučić.

Ministarka zdravlja Danica Grujičić predložila je izgradnju onkološkog centra za koji je potrebno više od 500 miliona dinara i o tome se i dalje razgovara, naveo je Vučić.

Vučić je najavio završetak radova na bolnici u Prokuplju, Dečijoj poliklinici u Zaječaru, kao i završetak Centra za rani razvoj dece i inkluziju do kraja ove godine, kao i pokretanje radova na Institutu za ortopediju gde su trenutno, kako je dodao, veliki redovi čekanja.



U Srbiji dnevno umre oko 140 ljudi od kardiovaskularnih bolesti

U Srbiji od kardiovaskularnih bolesti dnevno umre oko 140 ljudi, 45 doživi infarkt miokarda koji svaki četvrti ne preživi, a glavni uzroci su gojaznost, visok krvni pritisak, visok loš holesterol (LDL), neaktivnost i pušenje, izjavio je danas predsednik Udruženja kardiologa Srbije Dragan Simić.

Na konferenciji u okviru inicijative „Šta je važno za srce snažno?“, Simić je istakao da je visok krvni pritisak (hipertenzija) jedan od najčešćih uzroka kardiovaskularnih bolesti i da je broj obolelih u stalnom porastu.

„Problem je kada pacijentima kažemo da lekove moraju piti do kraja života, pa oko 50 odsto pacijenata s visokim krvnim pritiskom, a posle godinu dana uzimanja terapije prestaje da je koristi“, kazao je Simić.

Istakao je značaj redovnog uzimanja terapije i naveo da su u Srbiji za lečenje povišenog krvnog pritiska i masnoće u krvi dostupne kombinacije dva ili tri leka u jednoj tableti čime se postižu bolji efekti.

„U Srbiji više od 800.000 ljudi zna da ima dijabetes, sve je više mladih sa dijabetesom tipa dva čemu u najvećoj meri doprinose nezdrava hrana i loše životne navike“, istakla je endokrinološkinja Univerzitetskog Kliničkog centra Srbije Katarina Lalić.

Lalić je apelovala da lekari ukazuju na značaj prevencije, odnosno promena stila života i redovne kontrole nivoa šećera u krvi, kao najvažnijeg načina borbe protiv dijabetesa tipa dva.

Na konferenciji je istaknuto da neadekvatna kontrola povišenog krvnog pritiska, visokih nivoa masnoća i šećera u krvi mogu povećati rizik od razvoja koronarne bolesti.

„Angiozni bol je često jedan od simptoma koronarne bolesti srca. Angina nije samo bol u središnjem delu grudni – kako misli većina ljudi, već ima svoja višestruka lica, a niska svest o prepoznavanju simptoma angine doprinosi kardiovaskularnim komplikacijama“, kazala je kardiloškinja Univerzitetskog Kliničkog centra Niš Svetlana Apostolović.

Apostolović je navela da su simptomi angine, pored „stezanja“ u grudima, bol u podlakticama, otežano disanje i netolerisanje napora.

Predsednik Udruženja pacijenata Srbije Savo Pilipović istakao je da su redovni pregledi i otvorena komunikacija lekara i pacijenata izuzetno važni kako u prevenciji, tako i u kontroli bolesti.

„Redovno uzimanje propisane terapije je ključno za dobru kontrolu bolesti i poboljšanja kvaliteta života“, kazao je Pilipović.



Svakoga dana u Srbiji najmanje jedna žena umre od raka grlica materice, četiri obole

U Srbiji svakoga dana najmanje jedna žena umre, a četiri obole od raka grlića materice, saopštio je Gradski zavod za javno zdravlje Beograd povodom Evropske nedelja prevencije raka grlica materice koja počinje danas i traje do 28. januara.

Slogan ovogodišnje kampanje je „Zajedno protiv raka grlića materice“, a cilj je da žene svih životnih dobi podstakne da razmišljaju o značaju očuvanja svog reproduktivnog zdravlja, kao i da ih motiviše da u toku godine odvoje makar jedan dan za posetu svom lekaru i obave neki od dostupnih preventivnih pregleda kojima se mogu blagovremeno otkriti rane premaligne promene i sprečiti dalji razvoj bolesti i njen krajnji fatalni ishod.

Za gotovo sve slučajeve raka grlića materice odgovoran je Humani papiloma virus (HPV). Prirodni tok HPV infekcije i biološko ponašanje premalignih promena grlića materice omogućava prevenciju karcinoma grlića na više nivoa – merama kojima se sprečava pojava ovog oboljenja, kao i onim koje omogućavaju rano otkrivanje premalignih promena, čime se veoma uspešno zaustavlja dalji razvoj bolesti i njen fatalni ishod.

“Rak grlića materice, i pored dokazanih mera prevencije, već dugi niz godina nastavlja da bude jedan od vodećih uzroka oboljevanja i umiranja u ženskoj populaciji u našoj zemlji. Imajući u vidu da svake godine oko 1.000 žena oboli i približno 500 izgubi život, ne iznenađuje podatak da se Srbija nalazi na neslavnom trećem mestu u Evropi po oboljevanju i umiranju od ove bolesti koja se može sprečiti. Upravo zato, neophodno je istaći značaj intenziviranja aktivnosti kojima se pažnja žena usmerava ne samo na mogućnost, već i na neophodnost korišćenja dostupnih mera prevencije”, ističe se u saopštenju Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd.

Na teritoriji Beograda, prema njihovoj evidenciji, trenutno više od 4.800 žena živi sa ovom bolešću, dok svake godine oko 100 naših sugrađanki nažalost izgubi borbu (u 2022. umrlo je 81 žena).

“U toku 2022. godine registrovan je 132 nova slučaja bolesti. Najveći broj obolelih žena je iz starosne grupe 40-59 godina, međutim poslednjih godina приметно je povećanje broja novootkrivenih slučajeva u mlađoj populaciji, upravo u generativnom dobu od 15-49 godina”, ukazuju iz Gradskog zavoda za javno zdravlje.

Većina ovih slučajeva mogla se, kako kažu, sprečiti da je bolest otkrivena u ranoj fazi i da se na vreme pristupilo lečenju.

Lekari poručuju da redovni ginekološki pregledi, sprovođenje programa organizovanog skrininga i vakcinacija protiv HPV, imaju najveći značaj u prevenciji ove bolesti.

Prva faza bolesti uglavnom bez simptoma

Kako navode iz Gradskog zavoda za javno zdravlje, u našoj populaciji jedan od značajnih faktora koji doprinose velikoj smrtnosti od ovog oboljenja jeste upravo činjenica da je prva faza ove bolesti uglavnom bez simptoma, ili su oni nespecifični, pa se gotovo dve trećine žena prvi put javi ginekologu tek kada je bolest uznapredovala.

“Tada samo lečenje postaje teško i neizvesno, i pored operativnog zahvata zahvata primenu agresivne radioterapije, što dovodi do produženja lečenja i različitih komplikacija, a sve to značajno povećava troškove i umanjuje šanse za izlečenje”, ukazuju iz ovog zavoda.

Obeležavanje po 18. put

U januaru se svake godine, počevši od 2007, obeležava Evropska nedelja prevencije raka grlića materice. Inicijativa je pokrenuta od strane Evropske asocijacije za borbu protiv raka grlića materice (European Campus Card Association-ECCA), nakon čega je Savet Evrope doneo preporuke o započinjanju kampanje i obeležavanju Evroske nedelje prevencije raka grlića materice. U našoj zemlji se ovaj značajan datum obeležava osamnaesti put.