

MEDIJI O ZDRAVSTVU

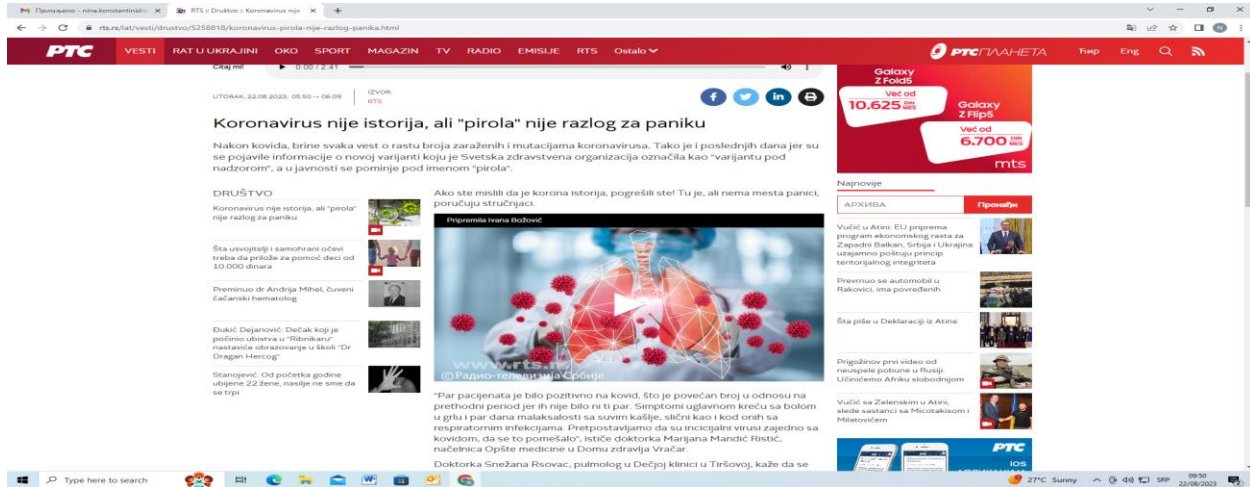
utorak, 22. avgust 2023.godine

RTS- Koronavirus nije istorija, ali "pirola" nije razlog za paniku

BLIC- POSTKOVID JE KAO RUSKI RULET! Za njega nema testa, ni vakcine: Lista simptoma sve duža, udara na staro i mlado, a ovo je NAJOPASNIJE

BLIC- LEKARI UKC NIŠ IZVELI ČUDO! Spasili Nišlijci šaku koju mu je odsekao cirkular!

DZ VOŽDOVAC- VELIKO FINALE „TROFEJA VOŽDOVAC“



Koronavirus nije istorija, ali "pirola" nije razlog za paniku

Nakon kovida, brine svaka vest o rastu broja zaraženih i mutacijama koronavirusa. Tako je i poslednjih dana jer su se pojavile informacije o novoj varijanti koju je Svetska zdravstvena organizacija označila kao "varijantu pod nadzorom", a u javnosti se pominje pod imenom "pirola".

Ako ste mislili da je korona istorija, pogrešili ste! Tu je, ali nema mesta panici, poručuju stručnjaci.

"Par pacijenata je bilo pozitivno na kovid, što je povećan broj u odnosu na prethodni period jer ih nije bilo ni ti par. Simptomi uglavnom kreću sa bolom u grlu i par dana malaksalosti sa suvim kašlje, slični kao i kod onih sa respiratornim infekcijama. Pretpostavljamo da su incijalni virusi zajedno sa kovidom, da se to pomešalo", ističe doktorka Marijana Mandić Ristić, načelnica Opšte medicine u Domu zdravlja Vračar.

Doktorka Snežana Rsovac, pulmolog u Dečjoj klinici u Tiršovoj, kaže da se deca sporadično javljaju sa kliničkom slikom sličnoj prehladi.

"Mi nismo još uvek dobili obaveštenje da je detektovana 'pirola' kod nas. Ima omikrona i tih podsojeva omikrona. Pa i ovo je neki od podsojeva. Niko od dece nije imao težu kliničku formu", navodi Rsovac.

"Brzo će se reagovati u slučaju povećanja broja pacijenata"

Doktorka Vesna Mijoljević, epidemiolog, ističe da trenutno nema razloga ni za kakvu preveliku brigu ni paniku.

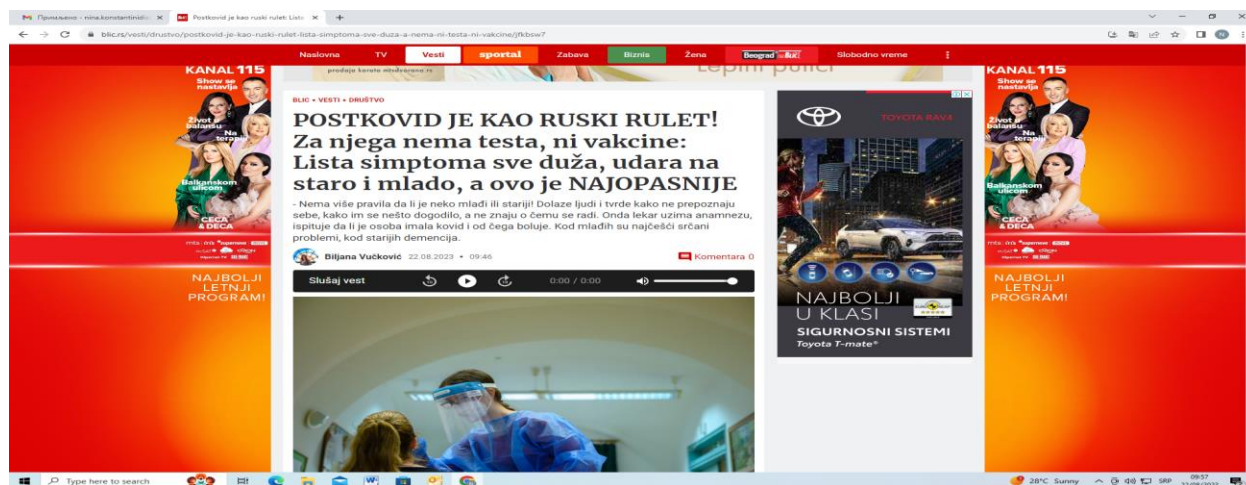
"Svakako, mi kao zemlja pratimo sve što se dešava i informacije koje prosleđuje SZO i CDC. Imamo sve planove spremne, brzo će se reagovati u slučaju nekog povećanja broja pacijenata", naglašava doktorka Mioljević.

Ima više od 30 mutacija, a do sada je "pirola" registrovana u Americi, Velikoj Britaniji, Danskoj i Izraelu.

"Za ovu varijantu koja je otkrivena u februaru, nešto se više zna - da ima više mutacija, ali još uvek nema dokaza da ona izaziva oboljenja koja se brže i lakše prenose sa čoveka na čoveka ili da izaziva teže kliničke slike i hospitalizaciju. Za ovu novu varijantu, to je tek nekoliko dana, još uvek se ništa ne zna precizno", objašnjava doktorka Mioljević.

Pravila smo davno naučili - pranje ruku, sa kijavicom i temperaturom nikako na posao. Ako morate u gužvu, nosite masku.

U proteklih sedam dana u našoj zemlji, od 4.116 testiranih na kovid pozitivno je bilo 420 osoba.



POSTKOVID JE KAO RUSKI RULET! Za njega nema testa, ni vakcine: Lista simptoma sve duža, udara na staro i mlado, a ovo je NAJOPASNIJE

- Nema više pravila da li je neko mlađi ili stariji! Dolaze ljudi i tvrde kako ne prepoznaju sebe, kako im se nešto dogodilo, a ne znaju o čemu se radi. Onda lekar uzima anamnezu, ispituje da li je osoba imala kovid i od čega boluje. Kod mlađih su najčešći srčani problemi, kod starijih demencija.

Ovim rečima dr Aleksandar Stojanović, direktor DZ "Palilula", opisuje stanje sa kojim se susreću kada su postkovid simptomi u pitanju, uz napomenu da se građani često javljaju lekarima, a da ni ne znaju o čemu je reč. On posebno upozorava da simptomi koji se vezuju za starije, poput demencije, pogađaju i ljude od 40-50 godina.

"Nisu opasni novi sojevi, već postkovid"

Pojava novih sojeva i podsojeva korone, koji su poslednjih nedelja prilično uplašili ljude u Srbiji, nisu sami po sebi opasni jer ne izazivaju teže simptome, ali mogu kasnije da budu opasni zbog postkovida.

- Nova varijanta omikrona je bila potpuno očekivana. Ipak, kovid sada daje lakše oblike, naravno teški i hronični bolesnici su uvek u riziku, ali generalno svi ostali nemaju razloga za paniku. Veći problem od svega toga je postkovid koji i te kako pravi problem i to je ono sa čime se suočavamo. Bilo da su u pitanju pluća, srce, kao i neurološki problemi, postkovid je sada taj koji nas muči - kaže prof. dr Branislav Todorović.

Kako ističu stručnjaci, pojavom novih, modifikovanih sojeva biće veće šanse da se ponovo zarazimo koronom. A što više puta dobijete, koronu, raste i opasnost od postkovida.

Što se više puta zarazite, to je opasnije

Prema njihovim rečima, neizbežno je da se zarazimo po drugi, treći, četvrti put. Što je virus duže oko nas, to će biti više reinfekcija. Ipak, bez obzira koliko će one biti jake, da li će vas slomiti i naterati nedelju dana da budete u krevetu, ili ćete sve preboleti sa nogu, postoji opasnost od pojave postkovid sindroma.

- U principu bi svaka naredna reinfekcija trebalo da donese blaže simptome, što zbog antitela stečenih prethodnim oboljevanjem što zbog vakcinacije. Međutim, pojava postkovid sindroma se ne može predvideti - smatra istaknuti stručnjak dr Mark Sala.

Njegove kolege pojavu postkovida porede sa - ruskim ruletom!?

- Slabiji simptomi smanjuju šanse da dobijete postkovid, ali svaki put kada se zarazite, bez obzira na jačinu infekcije, automatski rastu šanse da ćete imati probleme sa dugim kovidom - upozorava dr Peter Čin Hong sa Univerziteta Kalifornija.

Istraživanje objavljeno u časopisu "Nature Medicine" je pokazalo da svi koji su imali dva ili više puta koronu imaju tri puta više šansi da se suoče sa zdravstvenim problemima srca i pluća, a 50 odsto više sa neurološkim poremećajima, uključujući moždanu maglu i moždane udare.

- Video sam pacijente koji su posle druge ili treće reinfekcije kovidom sve slabiji i imaju sve više problema - rekao je dr Sala, dok njegov kolega Čin Hong tvrdi da "kod ljudi koji već imaju probleme sa postkovidom, oni mogu da postanu znatno ozbiljniji u slučaju nove reinfekcije".

Umor, glavobolja, demencija, tahikardija

Epidemiolog dr Nebojša Bohucki, iz Zavoda za javno zdravlje u Subotici, rekao je za "Blic" da postoji šarenilo kliničke slike, te više od 50 različitih stvari kada je pitanju postkovid.

- Generalno govorimo da je među simptomima postkovida osećaj slabosti, umor u svakodnevnom životu, ne samo ličnom, već i na profesionalnom planu. U mentalnoj sferi zanimljivi su neurološki

problemi, slaba koncentracija, loša bistroća uma, depresija, problemi sa spavanjem, glavobolje - kaže dr Bohucki.

Od opasnijih stanja tu su srčane bolesti i kardiovaskularne smetnje, odmah uz respiratorne postkovid simptome.

- Radi se o nelagodnosti u grudnom košu, kratkoći daha, a uočljiv je i ubrzani rad srca. Kod pojedinih ljudi to može da traje nedeljama i mesecima, a kod nekih i duže od godinu dana - kaže dr Bohucki.

Kardiolog prof. dr Predrag Mitrović potvrđuje da se postkovid javlja i kod mladih ljudi.

- Kod mladih ljudi javlja se upala srčanog mišića, upala srčane kese - kaže dr Mitrović.

Primećeno je da komplikacije imaju ljudi oko 40 godina starosti.

- Najčešće se javlja tahikardija, iznenadni zamor, odjednom primećuju da se umaraju više nego inače, nego ranije. To je ono kad primetite da ne možete uz stepenice, kada dođe do upale srčanog mišića i srčane kese.

Najugroženiji ljudi od 36 do 50 godina?

Postavlja se pitanje ko su pacijenti koji su najugroženiji postkovidom? Prema jednom istraživanju, čije je rezultate nedavno objavio "Njujork post", to su ljudi starosti od 36 do 50 godina, češće žene nego muškarci, i 30 odsto njih nikad nisu imali značajnije zdravstvene probleme.

Kako su objasnili, u kategorije koje češće mogu da se suoče sa ovim problemima su oni koji se nisu vakcinisali protiv kovida, dijabetičari, ali i oni koji su imali Epštajn-Barov virus koji izaziva mononukleozu. Takođe, svi oni koji su morali da budu hospitalizovani zbog korone takođe spadaju u ugrožene, ali i oni siromašniji koji zbog virusa možda nisu bili u mogućnosti da odu na bolovanje.

Kako je istaknuto u ovom istraživanju "ne postoje tipični postkovid pacijenti, ali postoje faktori koji mogu uticati na njegovu pojavu".

Autori ovog istraživanja su istakli da postoji više potencijalnih uzroka postkvida, a jedan od njih je produženo prisustvo virusa u organizmu.

Ne postoje testovi ni vakcine za postkovid

Američki naučnici konstatuju da ne postoji test koji bi pokazao da li imate postkovid ili ne. Umesto toga, lekar mora da bude upoznat sa vašom anamnezom, ranijim bolestima, kada ste preležali koronu, sa kakvim simptomima... Upravo nedostatak testova može da bude posebno frustrirajući po pacijente, jer može da se desi da obiđu i po nekoliko lekara, a da niko ne utvrdi tačno šta im se dešava.

- Ne dozvolite da vam neko govori da vaši problemi ne postoje, vaši simptomi su veoma stvarni - poručuju lekari.

Jedno od važnih pitanja je i uticaj vakcina na postkovid. Definitivno je utvrđeno da vakcinisani, a posebno oni koji su primili i booster doze, imaju znatno manju opasnost od razvijanja postkovid sindroma. Ipak, kako ističu naučnici, nejasno je kako vakcine deluju na one koji već imaju postkovid. Kako prenosi "Njujork Post" jedno manje istraživanje je pokazalo da je 16 odsto ljudi sa postkovidom, nakon što je primilo vakcinu, osetilo olakšanje i umanjenje simptoma.

Duplo više zaraženih, a ima ih i više

Prema zvaničnim podacima Ministarstva zdravlja, za nedelju dana skoro je dupliran broj inficiranih koronom u Srbiji - sa 234 na 420. Povećan je i broj testiranih osoba, sa 3.584 na 4.116. Epidemiolozi kažu da je novi soj korone Eris sigurno stigao i u Srbiju, ali da nije laboratorijski potvrđen. Naime, Institut za molekularnu genetiku i genetičko inženjerstvo više ne radi sekvenciranje.

Epidemiolog prof. Zoran Radovanović za Juronjuz je rekao da "to što je za nedelju dana zvanično registrovano 420 pacijenata zaraženih koronom nije realna slika jer se mnogi ne javljaju lekaru za pomoć i ne testiraju".

Postkovid i dugi kovid

Profesor Tasić je objasnio razliku između postkovida i dugog kovida, iako ima mnogo "preplitanja".

- Termin postkovid obuhvata niz heterogenih simptoma i znakova koji su ljudi doživljavali i imali posle kovida. I postkovid se zbog relativno skorašnje epidemije odnosio na period od šest meseci do godinu dana, a preko godinu dana se uglavnom misli na dugi kovid (longkovid) i u njemu se pokazalo da su najznačajnija i najteža oštećenja upravo na kardiovaskularnom sistemu, na srcu i krvnim sudovima – kaže za "Blic" dr Nebojša Tasić.



LEKARI UKC NIŠ IZVELI ČUDO! Spasili Nišlijci šaku koju mu je odsekao cirkular!

Lekari UKC Niš izveli su čudo: Nišljiji Z.C. (64) godine kome je circular juče odsekao šaku, uspeali su da prišiju odsečeni deo tela tako da čak ponoovo može pomera prste! Nezgoda se desila juče, dok je Z.C. sa komšijom sekao drva pripremajući ogrev za zimu. Povređeni Nišljija je doveden u UKC Niš, a prognoze nisu bile nimalo optimističke jer je šaka bila skoro u potpunosti odsečena i držala se samo na delu kože.

-lako je bilo maltene neizbežno da se amputira šaka čoveku starom 64 god. koji je pretrpeo povredu na cirkularu, tim lekara UKC NIŠ - plastični hirurg, ortoped i vaskularni hirurg - tokom viščasovne operacije, uspeo je da učini čudo. Pacijent je danas ponovo počeo da pokreće prste a lekari procenjuju da će biti vraćeno 70 do 80 procenta funkcija sake – kažu u UKC Niš.

Велико финале "Трофеја Вождовац"

На још једном успешно одржаном такмичењу у организацији Спортског савеза Вождовца учествовали су фудбалски клубови Синђелић, Торлак, Херој Полет, Рекреативо 011, Авала 1939, Пиносава и Минел 1956.

Захвалницу за успешну сарадњу примила је в.д. директорка Дома здравља "Вождовац", др Невенка Величковић.



"Задовољство ми је и част да испред Дома здравља "Вождовац" примим Захвалницу спортског савеза ГО "Вождовац" за успешну сарадњу. Наш највећи успех јесте укључивање што већег броја младих да се баве физичком активношћу, уђу у систем спорта и тиме унапреде своје здравље", изјавила је др Невенка Величковић.

