

MEDIJI O ZDRAVSTVU

ponedeljak, 06. novembar 2023.godine

RTS- Potrošeno 60 odsto vakcina protiv gripa, lekari preporučuju i onu protiv pneumokoka

RTS- Ako imate dobru volju i dobro zdravlje možete dati krv, studenti se uključuju u kampanju

BLIC- Prvo ste umorni, a onda krenete da KAŠLJETE UVEČE: Ako imate ove simptome, pazite se, možda imate oboljenje OPASNO PO ŽIVOT! Kada se prehladite jednu stvar nikako ne biste smeli da radite

N1- Pandemija dijabetesa: U Srbiji 800.000 građana ima tu bolest

RTV- Škodrić: Do kraja godine nova lista besplatnih inovativnih lekova

RTV- Novosađani čekali u redu na preventivni lekarski pregled

DANAS- Zdravstveni centar Negotin dobija od Japana medicinsku opremu vrednu skoro 60.000 evra

NOVA S- Doktor Vukadinović ima jednu sjajnu praksu i poklon kojim motiviše pacijente da se „skinu“ sa najtežih poroka



Potrošeno 60 odsto vakcina protiv gripa, lekari preporučuju i onu protiv pneumokoka

U ovoj sezoni u Srbiji još nije laboratorijski potvrđen virus gripa, ali ono što jeste – to je porast broja obolelih od respiratornih infekcija, podaci su Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut". Prošle godine je prijavljeno više od 355.000 pacijenata sa oboljenjima sličnim gripu. Stručnjaci podsećaju da je najbolja prevencija vakcinacija.

Najviše novoobolelih od respiratornih infekcija beleže Zlatiborski, Pirotski i Braničevski okrug. Zbog njih, nedeljno u Beogradu, oko 14.000 pacijenata potraži pomoć lekara.

"Imamo akutnu respiratornu ambulantu, gde zbrinjavamo pacijente sa akutnim respiratornim infekcijama. Broj pregleda je između 50 i 60, značajno povećano u odnosu na avgust i jul. Otprilike četvrtina, 20-25 odsto je pozitivna na kovid", rekla je dr Svetlana Mičić iz Doma zdravlja "Savski venac".

Dr Katarina Mijatović, pomoćnica direktora Gradskog zavoda za plućne bolesti i tuberkulozu, navodi da respiratorne infekcije dominantno zahvataju gornje disajne puteve, ali da nema težih slučajeva.

"U proseku se u Gradskom zavodu pregleda oko 400 pacijenata", rekla je dr Mijatović.

Veliko interesovanje za vakcinu protiv gripa

Neki sezonu gripa dočekuju spremni – vakcinisani. Do sada je potrošeno oko 60 odsto vakcina protiv gripa, podaci su Instituta za javno zdravlje.

"Do sada je veliko interesovanje bilo, više od 1.300 doza smo već dali, dok smo prošle godine za ceo period dali 2.700 vakcina", istakla je dr Svetlana Mičić iz Doma zdravlja "Savski venac".

Iz Gradskog zavoda za plućne bolesti i tuberkulozu kažu da vakcinu preporučuju svim hroničnim pacijentima, starijima od 65 godina, imunokompromitovanim, trudnicama i svima koji su u riziku od same infekcije.

"Vakcina protiv gripa, baš zbog osobine virusa gripa da se menja, da menja antigensku strukturu, da mutira, svake godine treba da se zaštitimo, jer nas vakcina štiti 6 do 12 meseci", ukazala je dr Ivana Begović Lazarević, epidemiolog Gradskog zavoda za javno zdravlje.

Kada nastaju komplikacije

Stručnjaci savetuju i pneumokoknu vakcinu, jer ta bakterija izaziva lakše, teže, a nekada i životno ugrožavajuće infekcije.

"Trebalo bi jednu dozu da prime sve ove kategorije, koje treba da se vakcinišu i protiv gripa. Ona se daje samo jednom u životu, nema revakcina. Kod osoba koje imaju hronične bolesti, veoma često, na primer, infekcija gripom može da se komplikuje zapaljenjem pluća, a najčešći prouzročivač je baš pneumokoka, odnosno streptokokus pneumonije", objašnjava dr Begović Lazarević.

U narednom periodu vakcinacija, redovno pranje ruku, izbegavanje onih koji imaju respiratorne infekcije i provetranje prostorija u kojima boravite, pomoći će vam u borbi sa respiratornim infekcijama.



Ako imate dobru volju i dobro zdravlje možete dati krv, studenti se uključuju u kampanju

U ovom trenutku Institut za transfuziju krvi Srbije raspolaže sa trodnevnom rezervama krvi. Za izvesnije zalihe, Institut počinje kampanju sa fakultetima Beogradskog univerziteta. Mirjana Knežević iz Instituta

rekla je za RTS da su studenti pravi davaoci, jer nemaju nikakve pogodnosti u smislu slobodnih dana na poslu ili odsustva iz škole kao maturanti, odnosno srednjoškolci.

Ovo je period godine kada vladaju respiratorne infekcije, očekuje se sezona gripa, a poslednjih nedelja raste i broj pozitivnih na koronavirus. Naredne nedelje očekuje nas i prvi školski raspust, mnogi će na odmor i zbog slobodnih dana povodom Dana primirja.

Sve to, uvek utiče na zalihe krvi, a krvi uvek mora da bude u dovoljnim količinama za sve kojima je neophodna. Zato je važno da svako ko može, pronađe vremena i dâ krv.

Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju krvi rekla je, gostujući u Dnevniku RTS-a, da u ovom momentu Institut raspolaže trodnevnim rezervama krvi, što nije tako loša situacija u odnosu na prethodnih nekoliko meseci kada su dugo imali samo jednodnevne rezerve.

"Neke krvne grupe i dalje nedostaju. To su, pre svega, negativne krvne grupe, A, B i nulta krvna grupa su na minimumu. Tako da je i dalje važno da pozovemo naše sugrađane da se redovno odazivaju, odnosno da imamo kontinuitet u prilivu krvi, kako bismo mogli da zadovoljimo sve potrebe", rekla je Kneževićeva.

Kampanja sa fakultetima Beogradskog univerziteta

Kneževićeva je najavila da od novembra do decembra, počinju da rade akcije dobrovoljnog davanja krvi sa studentima.

"To je posebno važno, zato što studenti kao mladi, koji uglavnom i često prvi put daju krv upravo na svom fakultetu, pokazuju primer svima ostalima da su i oni, mladi, društveno odgovorni, a s obzirom na to da su oni budućnost našeg društva, da su to budući direktori nekih kompanija, lekari, psiholozi, pohvalno je kada vidimo da se oni odazovu akcijama i daju krv", napominje Kneževićeva.

Prema njenim rečima, studenti su pravi davaoci, jer nemaju nikakav benefit u smislu slobodnih dana na poslu ili odsustva iz škole kao maturanti, odnosno srednjoškolci.

Oni izađu sa predavanja, vežbi, daju krv i vraćaju se obavezama na fakultetu.

"Kada je počela korona 2020. godine, suočili smo se sa problemom nedostatka volontera koji su pomagali u akcijama davanja krvi, s obzirom na to da su predavanja bila onlajn, oni koji su bili u našoj mreži su već završili svoje studije i sada pokušavamo da nađemo nove mlade snage koje će pomoći da se ta ideja širi na svim fakultetima", kaže Kneževićeva.

Ovo je prilika da ih sve pozovemo, da prate akcije na svojim fakultetima i ukoliko su u nekim organizacijama, parlamentima – da se priključe i pomognu da imamo što veći odziv, napomenula je Kneževićeva.

Utorak dan za studente

Utorak je dan koji će biti posvećen studentima. "Bićemo na Farmaceutskom fakultetu, na Hemijskom fakultetu, Pravnom i Mašinskom fakultetu. Mašinski fakultet prošle godine imao je najveći broj

prikupljenih jedinica krvi i da će dobiti zbog toga i jednu plaketu za najuspešniji fakultet u prikupljanju krvi. Nadamo se da će ova akcija utorak biti u istom tom duhu, odnosno sa dobrim odzivom", rekla je ona.

Inače, akcija će biti od 10 do 16 časova.

Kneževićeva napominje da se u mnogim akcijama odbije veći broj davalaca iz medicinskih razloga, zbog respiratornih infekcija, korone. Zato se prikupi manji broj jedinica krvi od očekivanog.

Srednjoškolci na ispitu zrelosti

U ovom periodu, osim studenata, radimo i sa srednjoškolcima. To smo već počeli u oktobru a radićemo akcije u novembru, dodala je ona.

Prema njenim rečima, oni su takođe važni zbog toga što im je to prvi ispit zrelosti, kada napune 18 godina stiču, osim različitih prava, i pravo da budu davaoci krvi, odnosno da uđu u porodicu dobrovoljnih davalaca krvi.

"Tako da je to još jedna kampanja koju redovno sprovodimo i motivišemo mlade, radimo edukaciju s njima i objašnjavamo zašto je važno biti davalac krvi", rekla je Kneževićeva.

Poziv da u ponedeljak i utorak građani daju krv

Raspust je od srede, pa će ljudi koji mogu, spojiti dane do kraja nedelje i otići negde sa decom na odmor.

"Zato poziv da u ponedeljak i utorak građani daju krv, kako bismo do kraja nedelje imali stabilnu rezervu. Takođe, bliži se kraj godine, novogodišnji praznici, koji nas suočavaju sa smanjenim brojem jedinica krvi. I zbog toga molba, poziv svima koji mogu da pomognu da daju krv u Institutu ili na nekom drugom terenu", kaže Kneževićeva.

Ko može da bude davalac krvi

Krv može dati svaka zdrava osoba koja se na dan davanja krvi oseća zaista dobro, koja ima između 18 i 65 godina, minimum 50 kilograma telesne težine i kod koje se na dan davanja krvi lekarskim pregledom, proverom hemoglobina, utvrdi da davanjem krvi neće ugroziti svoje zdravlje ili zdravlje osobe koja će potencijalno primiti tu krv.

"Važno je da osoba nije na nekoj terapiji, da ne pije lekove, da ne boluje od nekih težih bolesti, hroničnih i malignih i da u poslednjih šest meseci nije bilo neke hirurške intervencije, ušivanja kože", napomenula je Kneževićeva

Postoje privremena ograničenja i trajna ograničenja za davanje krvi.

Najvažnija je dobra volja, dobro zdravlje i osećaj da je važno pomoći drugima, istakla je Kneževićeva.

Koliko je jedinica krvi potrebno za operaciju i transplantaciju

Krv se može dati radnim danima u Institutu od 7 do 19 časova, subotom od 8 do 15, praznik je u subotu, Institut će raditi regularno od 8 do 15 časova.

Nijedna hirurška intervencija, transplantacija ili bilo koja operacija ne može da počne dok nema dovoljno pripremljenih jedinica krvi te krvne grupe koju ima pacijent.

"Osobe koje boluju od malignih oboljenja primaju transfuziju krvi kao lek dva puta mesečno tokom lečenja, što znači da samo jedna osoba koja se leči od maligniteta tokom godine mora da primi skoro 50 jedinica krvi svoje krvne grupe. Za jednu operaciju srca potrebno je nekad pet jedinica krvi, a za transplantaciju i više od deset", zaključila je Kneževićeva.



Prvo ste umorni, a onda krenete da KAŠLJETE UVEČE: Ako imate ove simptome, pazite se, možda imate oboljenje OPASNO PO ŽIVOT! Kada se prehladite jednu stvar nikako ne biste smeli da radite

Ukoliko vaš organizam napadne korona virus, trebalo bi da ga odležite i mirujete, a ne da se izlažete fizičkoj aktivnosti. Kao posledicu virusne infekcije veliki broj pacijenata dobije oštećenje srčanog mišića.

Načelnica Odeljenja za transplantaciju srca i mehaničku potporu UKCS dr sci med Emilija Nestorović naglašava da bilo koji virus koji protrči kroz organizam može da napadne srce.

- Kad ste mlađi, kažete proći će, pa nekako nemate tu naviku da mirujete, a znamo da mirovanje glavno kada je pitanju virus. Glavni su odmor i mirovanje za oporavak tog pacijenta - savetuje ona.

Mađa populacija da izbegava fizičku aktivnost

Ukoliko se desi da kovid 19 napadne organizam, Nestorović savetuje da je najbolje da ga odležimo. Govoreći o mlađoj populaciji, naglasila je da oni nikako ne treba da se bave fizičkom aktivnošću.

- Mlađa populacija kaže "nije mi ništa, i nastavlja dalje da se bavi fizičkom aktivnošću, a u tom trenutku se izlažu još dodatno fizičkom naporu, a to ostavlja najviše posledica. Ne kod svih, ali vi nikada ne znate da li ste vi neki od kandidata koji mogu u tom trenutku da dobiju oštećenje srčanog mišića i da, nažalost, postanu transport kandidati - ispričala je ona za Telegraf.

Kreće sa zamorom i kašljanjem

Govoreći o srčanoj slabosti, Nestorović je ocenila da je to "podmuklo oboljenje", jer su simptomi nespecifični.

- Prvi simptom koji pacijenti osećaju je umor. Vi ste samo umorni, imate blagi zamor i umor. Svako od nas u određenom trenutku zbog prevelike količine obaveza oseća to. Umorni smo. I uvek taj umor prepisujemo nečemu drugom, a ne da se radi o srčanom oboljenju. I, onda, nažalost, bolest se otkrije vrlo kasno - naglašava ona.

Samim tim zamorom, otežana je i teža fizička aktivnost. Zamor se dešava kada se penjete na prvi, drugi, treći sprat.

- Onda kasnije kada dođe do popuštanja, ljudi počinju da kašlju. To je suvi kašalj koji se najčešće javlja u toku večeri kada legnemo u krevet, a prija nam da podignemo jastuk jer pod silom zemljine težine kada imate loš srčani mišić, dolazi do zadržavanja tečnosti u samim plućima odnosno plućnim kapilarima - ispričala je ona.

Nastavlja se sa oticanjem nogu

Dalje nastavlja da počnu da otiču noge, a da se to pripisuje da je "možda od dužeg stajanja, ili nečeg drugog".

- Nakon toga mogu da krenu i i kompleksniji simptomi kao što su aritmije, pa se pacijentu vremenski, kako napreduje srčana slabost, fizička aktivnost sve više smanjuje. Odnosno, u početku ne mogu da trče, ne mogu da ide uz stepenice, kasnije ne mogu da rade neke kućne aktivnosti pa onda nažalost dolaze u stadijum da postoje tegobe u samom mirovanju i za neke svakodnevne aktivnosti kao što su tuširanje, oblačenje, jelo.. - naglašava Nestorović.

Tada već dolazimo u krajnji stadijum kada, kako kaže, pričamo o pacijentima koji su za transplantaciju srca.

- Tu je važno da takve pacijente naše kolege na nivou primarne zdravstvene nege, pošalju na vreme u centar koji se bavi sa srčanom slabosti, jer prognoza je najbolja onda kada dobijete pacijenta u određenom vremenskom periodu kada je samo srce oslabilo. Vremenom nakon srca kao jednog glavnog pokretača, glavnog motora, dolazi do slabljenja drugih organa - jetre, bubrega, pluća.. a onda kada imate tu multiorgansku slabost transplantacija srca nije rešenje i pacijenti nažalost nemaju nikakve rešenje za dalje uspešno lečenje - naglasila je ona.



Pandemija dijabetesa: U Srbiji 800.000 građana ima tu bolest

ZDRAVLJE | Autor: RTS, Beta | 04. nov 2023 10:17 | 0 komentara

Podeli:

Direktorka Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje (RFZO) Sanja Radojević Škodrić rekla je danas

NAJNOVIJE VESTI

- BLOG: Najmanje 33 poginula u Izraelskom bombardovanju izbegličkog logora u Gazi
- Potresne ispovesti dece iz Gaze: "Ne želim lažne noge"
- Izraelski ministar ultradesničar predložio da se na Gazu baci nuklearna bomba
- Novinar na Filipinima ubijen u svojoj kući

NAJČITANIJE VESTI

- Tatjana Manojlović podnela ostavku na funkciju

Pandemija dijabetesa: U Srbiji 800.000 građana ima tu bolest

Direktorka Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje (RFZO) Sanja Radojević Škodrić rekla je danas da u Srbiji oko 800.000 građana ima dijabetes i da su iz tog razloga preventivni pregledi najvažniji.

Ona je na Radio televiziji Srbije ukazala da raste broj obolelih od te bolesti u Srbiji i u svetu, te da poprima oblik pandemije, kao i da se granica pomera ka mlađim osobama.

Radojević Škodrić rekla je da je ceo novembar posvećen prevetivi dijabetesa i da će se raditi merenje tromesečnog nivoa šećera u svim zdravstvenim ustanovama, vikendom tokom preventivnih pregleda, ali i oftalmološki pregledi, promene na krvnim sudovima i svi pregledi vezani za bubrežnu slabost.

Dodala je da se intezivno radi na tome da se uvede skrininig na dijabetes tipa 2 u svim domovima zdravlja i navela da 50 njih ima savetovališta za dijabetes.

Ona je rekla da je novina što pacijenti koji su na oralnoj terapiji i nisu imali pravo na test tračice o trošku države, sada imaju pravo na 100 godišnje.



Škodrić: Do kraja godine nova lista besplatnih inovativnih lekova

BEOGRAD - Direktorica Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje Sanja Radojević Škodrić najavila je danas da će do kraja godine biti proširena lista inovativnih lekova, koji će građanima biti dostupni besplatno.

"Mi smo u poslednjih šest godina stavili najveći broj inovativnih lekova ikada. U periodu od 2007. do 2015. godine stavljen je 21 inovativni lek, a u periodu od 2017. do 2022. godine 80 inovativnih lekova. Ono što je jako važno jeste kontinuitet u stavljanju inovativnih lekova i kontinuitet u povećanju finansijskih sredstava", rekla je Škodrić za Prvu TV.

Od 2017. do 2019. izdvojeno je 1,4 milijarde dinara za inovativne lekove, u 2020. godini 2,8 milijardi dinara, a u 2022. godini izdvojeno je 5,8 milijardi dinara, što je najviše izdvojenih sredstava do sada.

Škodrić kaže da trenutno ne postoji osoba koja zna koji će se lekovi naći na novoj listi.

"To nije u skladu sa zakonom, a koji lekovi se stavljaju na listu isključivo odlučuje centralna komisija za lekove, koja se sastoji od naših eksperata", rekla je Škodrić.

Odluka o uvođenju novih lekova donosi se na osnovu zahteva farmaceutske komisije i zahteva struke u skladu sa raspoloživim finansijskim sredstvima, koje odobrava Ministarstvo finansija.

Škodrić se osvrnula i na uvođenje mamografa i nove opreme u domove zdravlja širom Srbije.

"Jako je važno što će na taj način dostupnost zdravstvenih usluga biti svuda, jer nama je cilj da, sa najsavremenijom opremom, dođemo do pacijenta gde god se on nalazi. Oprema dolazi u trenutku kada smo prethodno povećali broj bolnica, inovirali i povećali njihove kapacitete, kada smo obezbedili inovativne i druge lekove", rekla je Škodrić.

Ona je istakla da u ovom trenutku imamo inovativne lekove za više od 90 odsto različitih tipova karcinoma dojke, kao i da se u našim bolnicama, zahvaljujući magnetima, nalaze mali klinički centri.

"U njima se nalazi sve što se nalazi u savremenom dijagnostičkom centru jednog kliničkog centra. Na taj način je omogućeno da pacijenti ne moraju za određene usluge da idu u Kragujevac, Niš, Beograd, već im je to dostupno u njihovoj najbližoj bolnici", kazala je Škodrić.

O značaju ulaganja u lečenje retkih bolesti govori i podatak da je 14. septembra u svim bolnicama počelo testiranje novorođenih na SMA.

"Ukupan broj beba koje su do sada testirane je 8.860 i od toga je jedna beba pozitivna, tako da će ona odmah dobiti terapiju. Mi spadamo u 20 zemalja koja testiraju svu novorođenu decu", rekla je Škodrić.

Ona je najavila i registar pacijenata sa malignitetom, zajedno sa e-kartonom, koji je planiran za 2024. godinu.

"Vaš lekar, gde god da ste, moći će da vidi sve vaše podatke i biće mnogo jednostavnije i za naše lekare, a na taj način imaćemo tačan broj pacijenata obolelih od određenih bolesti, što će olakšati planiranje budžeta", kaže Škodrić.



Novosađani čekali u redu na preventivni lekarski pregled

NOVI SAD - U oko 170 domova zdravlja širom Srbije, ovog vikenda od 8 do 16 časova, sprovode se preventivni kardiološki pregledi. Za taj pregled, koji se ne zakazuje, dovoljna vam je lična karta, a imaćete i priliku da proverite nivoe glukoze i triglicerida u krvi, visinu krvnog pritiska i srčane aktivnosti putem ekg snimka. video icon

Od ranih jutarnjih sati veliki broj, uglavnom starijih Novosađana, strpljivo je čekao u redu. Bila je to prilika da, bez zakazivanja i uputa, provere zdravstveno stanje i, kako su nam rekli, odazovu se na sve preventivne akcije Doma zdravlja "Novi Sad".

Tokom pregleda, koji nisu trajali duže od 45 minuta, građani su dali krv kako bi im se odredili nivoi glukoze, triglicerida i holesterola u krvi, potom im je izmeren krvni pritisak, urađen EKG snimak, a na kraju ih je pregledao dežurni lekar.

"Alarm je visoki krvni pritisak, kao i visoki šećer koji ukazuje na dijabetes, koji kasnije kao komplikaciju donosi probleme na krvnim sudovima. Takođe, visoke masnoće, holesterol i trigliceridi, i naravno, nepravilnosti u radu srca u smislu ritma, tako da se na vreme pacijenti uočavaju", ističe dr Ljerka Popov, pomoćnica direktora za zdravstvenu delatnost novosadskog Doma zdravlja.

U našoj zemlji od kardiovaskularnih bolesti godišnje premine oko 55 hiljada građana, što po broju odgovara veličini jednog manjeg grada.

"Bolesti srca i krvnih sudova vodeći su uzrok oboljevanja i smrtnosti u Srbiji. U većini slučajeva, kardiološke bolesti koje su izazvane određenim faktorima rizika mogu se kontrolisati i lečiti. Faktori rizika su gojaznost, nedovoljna fizička aktivnost, pušenje", kaže doktorka Popov.

Podsetimo, prethodna dva vikenda u domovima zdravlja širom Srbije organizovani su preventivni pregledi dojki, PSA test prostate i štitaste žlezde, i tom prilikom su kod većeg broja građana otkrivene povišene vrednosti, te im je preporučena dalja dijagnostika, što je i glavni cilj akcije.



Zdravstveni centar Negotin dobija od Japana medicinsku opremu vrednu skoro 60.000 evra

Zdravstveni centar Negotin sutra će dobiti donaciju Vlade Japana u vrednosti od 59.024 evra. Kako je navedeno iz Ambasade Japana u pitanju je medicinska oprema koja uključuje ultrazvučni aparat, EKG, inkubator, aspirator.

„To je podrška unapređenju zdravstvenog sistema u Srbiji. Uključujući ovu donaciju, ukupan iznos japanske pomoći kroz projekte za osnovne potrebe stanovništva (POPOS) u Srbiji od 1999. godine iznosi preko 16 miliona evra. Ukupan iznos japanske pomoći Srbiji u toku istog perioda premašuje 511 miliona evra“, poručeno je iz Ambasade Japana.

Japanske donacije imaju za cilj da podrže društveni razvoj kroz projekte za osnovne potrebe stanovništva. Životna sredina, zdravstvena zaštita, obrazovanje i socijalna zaštita su glavne oblasti interesovanja Vlade Japana.



Doktor Vukadinović ima jednu sjajnu praksu i poklon kojim motiviše pacijente da se „skinu“ sa najtežih poroka

06. nov 2023 | 10:06

Svakom pacijentu Specijalne bolnice u Gornjoj Toponici kod Niša koji se "skine sa opijata" i započne život bez metadona ili buprenorfina, načelnik Odeljenja za narkomaniju te bolnice dr Dragan Vukadinović pokloni saksijicu sa čuvarkućom. Sa ovom nesvakidašnjom praksom započeo je pre tri meseca i do sada je poklonio desetak saksijica.

Najčitanije

- 1 VIDEO Kamera morala odmah da ukloni kadri: Novak pokazao šta se ne sme i vikao na srpskom
- 2 Direktorica pozorišta iz Lazarevca održala tekciju svim roditeljima u Srbiji - ovo morate da čujete
- 3 FOTO Jedna reč na kameri je bila dovoljna: Pogledajte šta je Novak na srpskom napisao posle rata sa publikom u Parizu
- 4 VIDEO Obradović prekinuo konferenciju kada je čuo kako prevode njegove reči: Nisam to rekao
- 5 Genijalno: Novak osvojio 40. masters titulu, ponovo je šampion Pariza
- 6 „Brajane, šta se dogodilo te noći sa Anom?": Neutešna majka Beogradanke nestale u novogodišnjoj noći u Americi, za

Doktor Vukadinović ima jednu sjajnu praksu i poklon kojim motiviše pacijente da se „skinu“ sa najtežih poroka

Svakom pacijentu Specijalne bolnice u Gornjoj Toponici kod Niša koji se "skine sa opijata" i započne život bez metadona ili buprenorfina, načelnik Odeljenja za narkomaniju te bolnice dr Dragan Vukadinović pokloni saksijicu sa čuvarkućom. Sa ovom nesvakidašnjom praksom započeo je pre tri meseca i do sada je poklonio desetak saksijica.

Vukadinović kaže da je neko vreme razmišljao kako da pacijentima pošalje motivišuću poruku i stavi im do znanja da podržava to što su uradili. Poklanjanje saksijice sa biljkom čiji je latinski naziv Sempervivum tectorum što znači „uvek živa“, učinilo mu se kao odlična ideja i nije se prevario.

„Ti pacijenti su naučeni na stalne kritike, na diskvalifikaciju, na termine ‘narkomančina’ i ‘jednom narkoman uvek narkoman’. Odvikli su se da neko njima pokloni pažnju i da se prema njima drugi korektno odnose. Za druge ljude je ta saksijica obična sitnica, ali za pacijente ima dodatnu pozitivnu

dimenziju. Osmeh pacijenata kada im “uručim” nagradu za uspešno uspostavljanje apstinencije, neopisiv je”, istakao je Vukadinović.

Prema njegovim rečima, čuvarkuća je izuzetno otporna biljka, koja se oporavi i oživi i kada svi pomisle da je uvenula i poklanjanje upravo te biljke pacijentima ima svoju simboliku.

„Kod pacijenata koji dolaze na Odeljenje za narkomaniju treba ponovo probuditi život, a prvi dan bez opijata je novi život. Narkomanija koju opšta populacija smatra neizlečivom u stvari ima rešenje. Dešava se da pacijenti stvarno žele da se iščupaju iz kandži psihoaktivnih supstanci. Neki uspeavaju na određeno vreme, neki duže. Relativno mali procenat doživotno, ali je moguće. To je najbitnije, da je moguće, a ne da se u startu diskvalifikuju ti pacijenti i da se kaže da je to neizlečivo“, naglasio je naš sagovornik.

On je kazao da je činjenica da su opijati sve prisutniji u našem društvu i da su bolesti zavisnosti sve prisutnije. Sve je manje, dodao je, klasičnih opijatskih i heroinskih zavisnika, ali u ukupnom broju je mnogo više ljudi nego pre 20 ili 30 godina, kada su su tablete opijata koje su farmaceutske izrađene počele da ulaze i među naše mlade.

„Sigurno tri ili četiri osobe nedeljno budu zbrinute Univerzitetskom kliničkom centru u Nišu zbog intoksikacije psihoaktivnim supstancama, a posle detoksikacije dolaze kod nas. Među njima ima pacijenata svih životnih doba. Imamo adolescente koji oko osamnaestog rođendana, eksperimentišući sa psihoaktivnim supstancama, ulete u akutne intoksikacije. Na žalost, među njima su i osobe koje su ušle ozbiljnije u problem zavisnosti. Kod njih se intoksikacije češće, više puta im se dešava da im život spašavaju u Kliničkom centru. Nisu bezazlenije ni intoksikacije mladih koji su u fazi eksperimentisanja i oni budu zbrinuti u stanju životne ugroženosti“, kazao je dr Vukadinović.

Prema njegovim rečima, među mladima koji krenu da eksperimentišu sa psihoaktivnim supstancama ima onih koji samo prođu jednu “životnu školu” i detoksikaciju u Kliničkom centru, pa su posle pametniji i ne koriste više opijate, ali na žalost ima i onih koji ozbiljno uđu u zloupotrebu narkotika.

„Finalna faza onih koji su postali zavisnici je svesni ciljani suicid, koji oni zovu “zlatni metak”, kada sruše sve mostove u porodici i društvu i namerno uzmu veću dozu. Visoki procenat zavisnika svoj život okonča na taj način“, rekao je dr Vukadinović.

On je kazao da je sadnice čuvarkuća koje poklanja pacijentima proizvodi u svom dvorištu i ima ih dovoljno za sve oni koji imaju hrabrosti i snage da ih zasluže. Razmišlja i planira da u narednom periodu u proizvodnju rasada uključi i pacijente koji se nalaze na bolničkom lečenju, kako bi imali neku preokupaciju i motivaciju da se vrate normalnom životu.