

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 4. mart 2020.godine

RTS- Test na korona virus u ponudi privatnih laboratorija, ministarstvo će poslati inspekciiju

RTS- Da li treba da se plašimo korona virusa

DNEVNIK- Pregledano 2.400 žena i otkrivena 24 maligna tumora

POLITIKA- Operišu deformitete kičme kod dece

RTS – I dalje važi upozorenje, ne uzimajte lekove na svoju ruku



RTS :: Test na koronavirus

https://www.rts.rs/page/stories/sr/story/125/drustvo/3874894/koronavirus-laboratorije-torlak-test.html

PTC VESTI SPORT MAGAZIN TELEVIZIJA RADIO EMISIJE RTS Ostalo ▾

ПОЛИТИКА РЕГИОН СВЕТ СРБИЈА ДАНАС ХРОНИКА ДРУШТВО ЕКОНОМИЈА КУЛТУРА ВРЕМЕ МЕРИЛА ВРЕМЕНА СЕРВИСНЕ ВЕСТИ ВИДЕО ДАНА СМАТРАЧНИЦА АРХИВА РУБРИКА

1 ОД 17. ФЕБРУАРА ПОНЕДЈЕЛКОМ У 20.00 БАЛКАНСКА МЕЂА PTC

UTORAK, 03. MAR 2020, 18:15 -> 19:14 IZVOR: RTS

f t p g+ in e

sreda, 04. mart 2020.

Prognoza Beograd 9° C

ИТИХЕ ИНТЕРНЕТ РЕВОЛУЦИЈЕ

rtsplaneta.rs

Najnovije Najčitanije

Test na koronavirus u ponudi privatnih laboratoriја, ministarstvo će poslati inspekciju

U Srbiji nema zaraženih koronavirusom, a sumnjivi slučajevi testiraju se svakodnevno. Kako su Institut "Torlak" i Klinika za infektivne i tropске bolesti jedine referentne ustanove za testiranje na Kovid-19, otkuda onda testiranje i u ponudi nekih privatnih laboratorija?

DРУШТВО

Zašto mladi misle "ko se voli – taj se bje"

Vrati plastiku uzmi novac

U Institutu "Torlak" testirano je 45 osoba i niko nije zaražen novim koronavirusom. U situaciji kada se iz dana u dan saopštavaju podaci o tome koliko ima novoobolelih u svetu, naročito u našem okruženju, postavlja se pitanje ko treba da se testira na ovaj virus.

Pripremila Sonja Stričević

Test na koronavirus u ponudi privatnih laborato... Watch later Share

https://www.rts.rs/page/stories/sr/news/691/vreme.html

Test na korona virus u ponudi privatnih laboratoriја, ministarstvo će poslati inspekciju

U Srbiji nema zaraženih korona virusom, a sumnjivi slučajevi testiraju se svakodnevno. Kako su Institut "Torlak" i Klinika za infektivne i tropске bolesti jedine referentne ustanove za testiranje na Kovid-19, otkuda onda testiranje i u ponudi nekih privatnih laboratorijsa?

U Institutu "Torlak" testirano je 45 osoba i niko nije zaražen novim koronavirusom. U situaciji kada se iz dana u dan saopštavaju podaci o tome koliko ima novoobolelih u svetu, naročito u našem okruženju, postavlja se pitanje ko treba da se testira na ovaj virus.

Odgovor je isti za sve, a propisala ga je Svetska zdravstvena organizacija, preuzeo Ministarstvo zdravlja – samo osobe koje su boravile na području gde je intenzivna transmisija virusa Kovid-19 i koje imaju simptome respiratornog oboljenja.

Kada ulaze u Srbiju, bez obzira na to da li je u pitanju aerodrom ili dramski granični prelaz, naši građani dobijaju uputstvo o tome šta treba da rade i kome da se jave ukoliko dobiju visoku temperaturu.

Prvi korak – telefonski poziv

Pre svega, treba da pozovu broj telefona koji je otvorilo Ministarstvo zdravlja, odnosno, epidemiologa Gradskog zavoda za javno zdravlje, koji će organizovati proceduru uzimanja uzoraka za analizu ili transport osobe na Infektivnu kliniku.

To ne radi ni jedna privatna laboratorija, a ipak neke od njih u svoju ponudu uvrstile su testiranje na koronavirus, koje košta od 14.000 do čak 19.000 dinara.

"Klinika za infektivne i tropске bolesti i Gradski zavod za javno zdravlje jedini su merodavni za testiranje na virus, a sve ostalo što se uzima privatno neće imati vrednost. Svako ko bi tamo bio pozitivan mora u gradskom zavodu proći tu vrednost", kaže Predrag Kon, epidemiolog Gradskog zavoda.

Ko uzima uzorce?

Niko od njih nije htio pred kamere, ali nam je iz jedne stigao pisani odgovor da je reč o molekularnom testu, a uzorce ne uzimaju oni, već druge zdravstvene ustanove koje imaju opremu i uslove za to.

Rekli su nam da se rezultati čekaju pet dana. Ipak, ostali smo uskraćeni za odgovore na pitanja ko uzima uzorce, kako ih transportuje, zašto ta usluga košta toliko i koliko su građana do sada testirali.

"Što se tiče privatnih laboratorija, ne znam koje testove imaju i da li uopšte imaju mogućnost za tako nešto. Pojavljivaće se testovi, oni će biti različitog kvaliteta, ali ih država neće priznati. Ako se posle toga pojave negativni testovi, ne znam kako će reagovati", kaže Kon.

Jedine referentne ustanove za testiranje na Kovid-19 su Institut "Torlak" i Klinika za infektivne i tropске bolesti, a analize su za sve građane besplatne. U Ministarstvu zdravlja kažu da će njihova inspekcija obaviti kontrolu privatnih zdravstvenih ustanova koje nude testiranje na koronavirus bez saglasnosti i dozvole nadležnih organa.



RTS :: Da li treba da se plašimo koronavirusa

<https://www.rts.rs/page/stories/sr/story/125/drustvo/3875092/koronavirus-srbija-epidemija-strah.html>

PTC VESTI SPORT MAGAZIN TELEVIZIJA RADIO EMISIJE RTS Ostalo ▾

ПОЛИТИКА РЕГИОН СВЕТ СРБИЈА ДАНАС ХРОНИКА ДРУШТВО ЕКОНОМИЈА КУЛТУРА ВРЕМЕ МЕРИЛА ВРЕМЕНА СЕРВИСНЕ ВЕСТИ ВИДЕО ДАНА СМАТРАЧНИЦА АРХИВА РУБРИКА

sreda, 04. mart 2020.

XXI GUITAR ART FESTIVAL 10-15.03.'20. KOMBANK DVORANA

UTORAK, 03. MAR 2020, 23:31 -> 23:59

IZVOR: RTS

f t p g+ in e

Da li treba da se plašimo koronavirusa

U Srbiji za sada nema zaraženih koronavirusom, a država i zdravstveni sistem poručuju da su spremni za slučaj da se virus pojavi u našoj zemlji. Šta Srbija sve preduzima? Ima li mesta panici i zašto se strah širi brže od virusa? Kako se zaštiti?

POVEZANE VESTI

[Da li treba da se plašimo koronavirusa](#)

Testirano još devet osoba, nema zaraženih koronavirusom u Srbiji

Iako je koronavirus stigao u preko 50 zemalja, a u [Italiji je za samo 24 časa 27 osoba preminulo](#), stručnjaci u Srbiji navode da razloga za strah nema.

Upitnik: Korona virus - od realnosti do panike

Watch later Share

RTS Televizija Srbije

1 ПОНЕДЕЉКОМ У 22.00

iOS Android

Najnovije Najčitanije

...genius.pl/_url=http%3A%2F%2Fwww.gat.rs%2Fr%2Ffestival%2Fguitar-art-festival%2F2020...

start

RTS :: Da li treba da ...

SR 8:06

Da li treba da se plašimo koronavirusa

U Srbiji za sada nema zaraženih koronavirusom, a država i zdravstveni sistem poručuju da su spremni za slučaj da se virus pojavi u našoj zemlji. Šta Srbija sve preduzima? Ima li mesta panici i zašto se strah širi brže od virusa? Kako se zaštiti?

Iako je koronavirus stigao u preko 50 zemalja, a u [Italiji je za samo 24 časa 27 osoba preminulo](#), stručnjaci u Srbiji navode da razloga za strah nema.

Načelnik Jedinice za zarazne bolesti Gradskog zavoda za javno zdravlje, epidemiolog dr Predrag Kon istakao je u "Upitniku" RTS-a da je samo u kineskoj provinciji Hubej zabeležena ozbiljna epidemija.

"Proširio se, ali to su sve lokalne transmisije, nisu široko rasprostranjene, a prošlo je više od dva meseca", rekao je Kon.

Ovaj virus, dodaje, ima smrtnost između dva i tri odsto: Kod žena 1,7 odsto, kod muškaraca 2,8 odsto.

Iako kaže da može da se desi da nas zaobiđe, ne može da tvrdi ni da ga nema u Srbiji. Ono što je, međutim, sigurno, to je da ga nema u cirkulaciji.

Ukazuje da je epidemija gripe u Srbiji odjavljena i da trenutno ništa ne cirkuliše izvan redovne situacije.

"Džepni epidemiolozi"

Kon kaže da prva linija odbrane od virusa nije granica, već su to epidemiolozi.

"Koristimo naš savremeni mogućnosti komunikacije, svaki pojedinac koji nam se javi dobije džepnog epidemiologa, mogućnost da nazove telefonom, ima oslonac u epidemiologu, sve dok ne prođe 14 dana. On najavljuje pregled u stanovi gde treba, odlučuje u odnosu na definiciju slučaja da li pripada Infektinoj klinici", objašnjava Kon.

Ako nema simptome, stav epidemiologa u Srbiji je da nije zarazan. "Moramo da imamo stavove, to važi za sve virusе", dodao je Kon.

Ističe i da ako mora da se pojavi, bolje što kasnije da dođe kod nas, jer iskustvo pokazuje da virus vremenom slabi. Pritom je i verovatnoća da će opstati preko leta minimalna, jer virusi ne trpe visoku temperaturu.

Čim neko umre – to je senzacija

Prof. dr Mijomir Pelešić, bivši direktor Infektivne klinike KCS-a, kaže da je do straha kod građana dovelo zlonamerno informisanje o ovoj vrsti infekcije.

"Čim neko umre je senzacija, ali od mnogih zaraznih i nezaraznih bolesti se svaki dan umire u svetu i to u većim procentima", poručio je dr Pelešić.

Ističe i da ovaj koronavirus nije tako strašan kao što je u početku prikazivano, ali i da je prerano donositi zaključke o epidemiji koja je u toku. Dodaje i da, iako je virus nepoznat, klinička slika i tok bolesti nisu nepoznati.

Iako su neki u anketi RTS-a rekli da se plaše za svoju decu, iskustvo je pokazalo da deca od ovog virusa oboljevaju u veoma malom broju, kao i žene i trudnice. Najveći problem je kod starijih ljudi.

Smatra da bi uvođenje drastičnijih mera u Srbiji bila ludost.

"Ako bi Srbija uvela drastične mere to bi bila ludost. Kada je predmet interesovanja bila ebola, u Makedoniji se pojavio sumnjiv slučaj, celo Skoplje je blokirala vojska, a nije se radilo o eboli. Procenujemo ozbiljno da li postoji opasnost za našu zemlju i za rigorozne mere. Za sada ne postoji", rekao je Pelešić.

Nestorović: Radite na svom imunitetu

Prof. dr Branimir Nestorović, pulmolog i alergolog Dečje klinike u Tiršovoj takođe kaže da je smrtnost baš mala u ranim populacijama, a napominje i da je ovaj koronavirus niskoinfektivan.

"Ono što mi znamo je da epidemija u Kini jenjava, kod njih je 40.000 ljudi ozdravilo, manje je zaraženih. Ako idemo po analogiji sa Kinom, ako je počelo u decembru, prošlo je dva i po meseca. Ako pratimo tu dinamiku, ići će tako i u Evropi. Smrtnost u Italiji je kao u kini, 80 odsto

su lakši slučajevi, 14 teški, četiri odsto slučaja su kritični, najčešće kod starih sa hronično opstruktivnom plućnom bolešću", naveo je Nestorović.

Kaže i da su virusi najviolentniji na početku – što se više širi, to je blaža klinička slika.

Očekuje da će UV zraci u aprilu označiti kraj zaraze ovim virusom. "Nama je svaki dan važan da izbegnemo paniku, nećemo imati 1.000 ljudi na respiratoru. Srbi su paničari – zagađenje, grip, korona,... Onda ćemo za nešto drugo da paničimo", rekao je Nestorović.

Građanima poručuje da rade na svom imunitetu, da prestanu da puše, da šetaju, unose više voća i povrća, ribljeg ulja.

ДНЕВНИК

The screenshot shows a news article from Dnevnik.rs. The main headline is 'Недељни ручак' (Weekly Roundup) in large red letters. Below it, the main title of the article is 'ПРЕГЛЕДАНО 2.400 ЖЕНА И ОТКРИВЕНА 24 МАЛИГНА ТУМОРА' (2,400 women examined and 24 malignant tumors found). The article discusses a mobile mammogram service in Novi Sad that has examined 2,434 women and found 24 malignant tumors. It also mentions that the county government spent 25 million dinars on the mobile mammogram machine. The page includes social media sharing buttons, a sidebar for the daily horoscope, and a sidebar for summer travel offers.

Pregledano 2.400 žena i otkrivena 24 maligna tumora

NOVI SAD: Na pokretnom mamografu do sada su pregledane 2.434 žene u seoskim sredinama, a otkriveni su maligni timori kod 24 žene, otkriva za "Dnevnik" pomoćnica pokrajinskog sekretara za zdravstvo dr Snežana Bojanić i dodaje kako su u pet slučajeva to manji tumori, a kod ostalih žena su veći.

Pokrajinska vlada prošle godine kupila je pokretni mamograf, koji je koštao 25 miliona dinara i ekipa s ovim aparatom obilazi ruralna područja u Vojvodini. Cilj je da mamograf stigne do žena

u seoskim sredinama, jer je njima ovo snimanje teže dostupno, kao i da se bolest otkrije u ranoj fazi, dok je tumor manji od jednog centimetra, kada su bolje prognoze lečenja.

Mamograf je u kombiju, koji se uvek nalazi ispred ambulante lokalnog doma zdravlja, gde se žene prijavljuju za mamografiju, popunjavaju upitnik i potpisuju saglasnost. Snimci se internetom šalju u Centar za radiologiju Kliničkog centra Vojvodine, gde tim od troje radiologa čita nalaze. Svaki nalaz, nezavisno jedan od drugog, gleda dvoje radiologa.

Pre dolaska pokretnog mamografa u svakom selu se održava predavanje, kako bi se ženama objasnio značaj ovog snimanja.

Lečenje

Od 24 žene kod kojih je u akciji snimanja pokretnim mamografom otkriven tumor, nisu operisane još dve žene, kod kojih je tumor nedavno otkriven. Sve ostale su operisane i leče se dalje, hemoterapijom i zračenjem, po protokolu, kazala je dr Bojanić.

U petak, 28. februara, bili smo u Žitištu, a odziv je bio veliki. Čak njih 450 prijavilo se za snimanje, a u Žitištu ćemo biti od 9. marta, pa dok ne završimo sva snimanja. Do sada smo bili u opštinama Šid, Pećinci, Oyaci, Apatin, a sada se završava akcija u opštini Sečanj. Kao i do sada, i u Žitištu će kombi u kojem je pokretni mamograf biti ispred doma zdravlja, a lokalna samouprava obavezala se da će dovoziti na pregledе žene iz 16 naseljenih mesta u opštini, ispričala nam je dr Bojanić i dodala da je sledeća opština na redu Crnja.

Prema podacima zdravstvenih ustanova za 2016. i 2017., na organizovani skrining u Vojvodini došlo ukupno 12.000 žena, a na oportuni skrining njih oko 5.000. U Vojvodini ima oko 289.000 žena koje bi po godinama trebalo da urade mamografiju, a na osnovu ovih podataka vidi se da je svega njih od sedam do osam odsto uradilo pregled. Od ukupnog broja žena koje su uradile mamografiju, svega njih 30 odsto su sa sela, a i to u slučajevima kada posumnjuju na nešto ili napipaju promenu. U Vojvodini ima oko 100.000 žena koje nemaju adekvatan način da dođu do mamografije i zato se i ide u opštine koje nemaju mamograf. Organizovani skrining je onaj koji se radi u okviru Nacionalnog programa, gde poziv za snimanje dobijaju žene koje imaju od 50 do 69 godina, a oportuni je onaj kada žena dođe sama na pregled ili je pak lekar uputi na snimanje. Organizovani skrining radi se samo u osam ustanova u Vojvodini koje pozivaju žena na pregledе, i to u Novom Sadu, Sremskoj Mitrovici, Somboru, Subotici, Zrenjaninu, Senti, Pančevu i Rumi, a dr Bojanić nam je ranije rekla da Vrbas, Vršac i Kikinda nisu u Nacionalnom skriningu. U ostalim vojvođanskim zdravstvenim ustanovama radi se oportuni skrining, i tu je urađeno 5.000 pregleda.

Mamografija može da otkrije tumor kada je on pet do šest milimetara, a promene manje od jednog centimetra žena ne može ni da napipa. Oko 70 odsto tumora dojke otkrije se kada je on dva centimetra ili veći i to jer ga tada žena napipa. Ovim mamografijama želimo da istaknemo značaj redovnih kontrola i pregleda, da kod žena smanjimo strah, otpor i predrasude, da im objasnimo da to nije štetno zračenje, kao i da ovo snimanje učinimo dostupnim ženama na selu, naglašava dr Bojanić i dodaje kako će akcija biti nastavljena i naredne godine, a osim prvih

mamografija u seoskim sredinama, biće nastavljeno i praćenje i kontrole žena koje ove godine obave snimanje.

Na leto novi mamograf

U toku je javna nabavka za kupovinu još jednog pokretnog mamografa i ona bi trebalo da bude završena polovinom marta. Očekujemo da ćemo do 1. jula imati još jedan mamograf, na prvu godišnjicu početka rada pokretnog mamografa, istakla je dr Bojanić.

U Srbiji svaka dvanaesta žena oboli od tumora dojke, i to je najčešći uzrok prevremene smrti žena kod nas. Svake godine od ove bolesti umre 1.600 žena, a registruje se oko 4.600 novoobolelih. U Vojvodini svaka dvanaesta žena oboli od ove bolesti, a u Srbiji na svakih šest sati umre jedna žena zbog karcinoma dojke. Svaki tumor otkriven na vreme je izlečiv, a najznačajnija metoda u ranom otkrivanju tumora dojke je mamografija. Ona je zlatni standard u dijagnostici i ovim snimanjem otkrivaju se promene čak i do tri godine pre nego što žena može da ih napipa.

ПОЛИТИКА

• Operisu deformitete kičme | x

www.politika.rs/sr/clanak/449155/Operisu-deformitete-kičme-kod-dece

Izdania Čitulje

ПОЛИТИКА

Društvo, 04.03.2010. | Večerni Kalendar | Kurir | Blic

Svet Politika Društvo Pogledi Hronika Ekonomija Kultura Beograd Sport Region Mozaik Sve

f t e

Početna /

Operisu deformitete kičme kod dece

Profesor Ventura od pre četiri godine, a od danas i profesor Miladi, pomažu srpskim lekarima da poboljšaju život najmladim pacijentima koji imaju razne oblike skolioze

Arbit: Slobodan Karlović | Vranje, 03.03.2010. 12:22:00

(Foto: KUD Jovanjevac)



Kragujevac – Dve operacije mladih pacijenata s teškim deformitetima kičme obavljene u Že Kragujevcu nastavak su usrednjeg carstva način



116

SR 7:54

Operišu deformitete kičme kod dece

Profesor Ventura od pre četiri godine, a od danas i profesor Miladi, pomažu srpskim lekarima da poboljšaju život najmlađim pacijentima koji imaju razne oblike skolioze

Kragujevac – Dve operacije mlađih pacijenata s teškim deformitetima kičme, obavljene juče Kragujevcu, nastavak su uspešne saradnje naših i stranih lekara koji su u Srbiju došli pre četiri godine. Komplikovanim hirurškim zahvatima rukovodio je francuski ortoped, profesor Lofti Miladi, kome su asistirali doktori Srđan Vlajović i Ivan Stojadinović. Ova dvojica mlađih kragujevačkih ortopeda usavršavali su se kod profesora Norberta Venture, španskog ortopeda koji je 2016. godine prihvatio poziv direktora Kliničkog centra „Kragujevac” Predraga Sazdanovića.

Prema rečima doktora Sazdanovića, u Kragujevcu je prvi put u Srbiji izvedena operacija pacijenta s teškim deformitetom kičme minimalnom invazivnom metodom.

– Profesor Miladi je nadgradio metod kolege Venture, tako što njegove operacije traju upola kraće. Kod nas se operišu deca iz cele Srbije, ali i stariji pacijenti. Do sada je u Kragujevcu obavljeno šezdeset ovakvih operacija, u Novom Sadu jedna. Nadamo se da će i Novi Sad postati srpski centar u kome se vrše operacije najtežih deformiteta kičme kod dece – rekao je direktor ovog kliničkog centra na jučerašnjoj konferenciji za novinare.

Urođeni deformiteti kičme su teška obolenja, a dodatne komplikacije, opasne po život, nastaju kada dođe do otežanog rada unutrašnjih organa, srca, pluća, bubrega, jetre.

– Skolioza, bez obzira o kom obliku je reč, nastaje zato što periferni nervi ne mogu da kontrolišu rad mišića oko kičmenog stuba. Kriva kičma izaziva niz poremećaja u radu unutrašnjih organa, pogotovo srca i čitavog kardiovaskularnog sistema. Hirurški zahvati na kičmi minimalnom invazivnom metodom, koje sada uspešno izvode naši ortopedi Vlajović i Stojadinović, omogućavaju oboleloj deci da se posle operacije brže oporave, da upražnjavaju komplikovanije aktivnosti i da imaju kvalitetniji život – objasnio je direktor kragujevačke Klinike za ortopediju i traumatologiju Aleksandar Matić.

Profesor Ventura iz Barselone i profesor Miladi sa Univerzitetske dečje klinike „Neker” u Parizu dolaze u Kragujevac da bi rukovodili najtežim operacijama. Tim kragujevačkih ortopeda, u čijem sastavu je i anestezijolog Katarina Pavlović, moći će samostalno da obavlja i najkomplikovanije hirurške zahvate za najviše dve godine.

– Mi smo za četiri godine napravili ogromnu uštedu. Ovakve operacije u inostranstvu koštaju između 150.000 i 250.000 evra, kod nas između 30.000 i 35.000 evra. Ipak primarni cilj nam je bio da našu decu leče najbolji evropski lekari, kao i da naši mladi ortopedi steknu vrhunska znanja i veštine kako bi sami mogli da obavljaju i najteže operacije – poručio je direktor Sazdanović.

Na jučerašnjoj konferenciji za novinare je rečeno da saradnja sa najboljim evropskim lekarima, osim što koristi pacijentima, dodatno motiviše naše stručnjake da ostanu u zemlji.



RTS :: I dalje važi upozorenje

<https://www.rts.rs/page/magazine/sr/story/491/zdravlje/3874024/lekovi-bez-kontrole-lekara-.html>

PTC VESTI SPORT MAGAZIN TELEVIZIJA RADIO EMISIJE RTS Ostalo ▾

FILM I TV MUZIKA TEHNOLOGIJA STIL SVET POZNATIH **ZDRAVLJE** ZANIMLJIVOSTI NAUKA PRIRODA GLEDAČI REPORTERI ARHIVA RUBRIKA

УВРЕМЕЊАВАЊЕ – РАЗВРЕМЕЊАВАЊА
ДРАГАНА МОЈОВИЋА

ГАЛЕРИЈА РТС
ОД 13. ФЕБУРАРА ДО 15. МАРТА
ТАКОВСКА 10
ОТВОРЕНО СВАКОГ ДАНА ОД 10 ДО 20 ЧАСОВА
СУБОТОМ ДО 15

SREDA, 04. MART 2020.

IZVOR:
RTS

f t p g+ in e

Prognoza Beograd 7°C

I dalje važi upozorenje, ne uzimajte lekove na svoju ruku

Koliko puta ste čuli, nemojte da uzimate lekove na svoju ruku. I pored svih upozorenja svako od nas uzima vitamine, lekove protiv bolova bez i da pomislimo da pitamo lekara za savet i mišljenje.

ZDRAVLJE

I dalje važi upozorenje, ne uzimajte lekove na svoju ruku

Које су разлике između gripe i Kovid-19

Jedna tableta za snižavanje pritiska, a druga za snižavanje masnoća u krvi. Ukoliko nas u toku dana zaboli glava, odmah pijemo i lek potiv bolova. U sezoni respiratornih infekcija ne zaboravljamo ni na vitamine, ali ne samo na njih.

Припремила Ivana Božović

1 ОД 06. МАРТА
ПЕТКОМ У 23:00

RTS

...genius.pl.../url=http%3A%2F%2Fwww.rts.rs%2Fpage%2F%2Fol%2F%25D0%2593%25D0%

I dalje važi upozorenje, ne uzimajte lekove na svoju ruku

Koliko puta ste čuli, nemojte da uzimate lekove na svoju ruku. I pored svih upozorenja svako od nas uzima vitamine, lekove protiv bolova bez i da pomislimo da pitamo lekara za savet i mišljenje.

Jedna tableta za snižavanje pritiska, a druga za snižavanje masnoća u krvi. Ukoliko nas u toku dana zaboli glava, odmah pijemo i lek potiv bolova. U sezoni respiratornih infekcija ne zaboravljamo ni na vitamine, ali ne samo na njih.

Kada sve to sabremo, nije retkost da jedna osoba popije šest različitih tableta u jednom danu. „Uzimanje više od pet lekova je polipragmazija, ali treba praviti razliku između polipragmazije i politerapije. U oba slučaja imamo istovremeno uzimanje po više lekova, ali razlika je u svrsishodnosti. Kod polipragmazije je nesvrshishodno, a politerapoje takvom primenom se postiže optimalan terapijski efekat“, naglašava alergolog dr Dragana Tadić iz KBC „Bežanijska kosa“.

Dodatni zdravstveni problem povećava broj tableta, naročito kod starijih hroničnih bolesnika.

„Piju uglavnom više od pet lekova dnevno, s tim što se često dešava da uzimaju na svoju ruku, ili po preporuci farameceuta, ali se često dešava da uzimaju i sami vitamine i minerale“, napominje dr Milena Turubatović.

Međutim, veoma je bitno da to ne kriju od svog lekara, dodaje doktorka Tadić, čak i ako su napravili neku izmenu u terapiji, jer je važno da lekari budu upoznati kako bi znali šta treba da preduzmu.

Recept Klinike „Nazdravlje“

1. Uzimajte lekove u dogovoru sa lekarom!
2. Ne uzimajte lekove na svoju ruku!
3. Konsultujte lekara i za vitamine!

Što više lekova uzimamo, to njihova dejstvo može da slabí. Zbog loše kombinacije lekova može doći do pogoršanja bolesti, a istovremenom upotrebom nekih lekova može doći i do poništavanja dejstva svakog. Lekaru obavezno recite da li uzimate neke dodatke u ishani, vitamine, minerale.

„Misle da će tako ojačavati imunitet, da će im to dati više snage. Ali to nije dobro, jer nekada prekorače dozu ili u interakciji sa drugim lekovima prouzrokuju loše dejstvo“, kaže dr Turubatović.

Zato je važno da se terapija uzima isključivo u dogovoru sa lekarom.

„Savet je da slušaju lekara, da razgovaraju sa lekarom. Pacijent je odgovoran za pravilno uzimanje lekova, a lekar je taj koji propisuje terapiju, doze, vreme primene. Svaki lek je dobar, ako se daje kada treba, kako i koliko treba“, napominje dr Tadić

„Vrlo je bitno da se posle svih spejalističkih pregleda vrate izabranom lekaru da se u dogovoru sa njim, sa spiskom svih svojih lekova, vide da li ti svi lekovi mogu da se uzimaju zajendo“, posebno naglašava dr Milena Turubatović.