

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 30. jul 2019.godine

RTS- Srbija u top 50 po bezbednosti i kvalitetu lekova i vakcina

RTS- Dojenje nije samo hrana – to je ljubav

BLIC-80 ODSTO OPERACIJA BEZ REZA Valjevo postaje centar laparoskopske hirurgije debelog creva

DANAS- Besplatno testiranje na hepatitis do 2. avgusta širom Srbije

VEĆERNJE NOVOSTI- Zdravstvene ustanove u javnoj ili privatnoj svojini biće u jedinstvenom registru

KURIR- KURIR U SRCU INFECTIVNE KLINIKE KCS: Srbija je spremna za ebolu!

*****DZ NOVI SAD-** Samokontrola krvnog pritiska



The screenshot shows a news article from the RTS website. The main headline is "Srbija u top 50 po bezbednosti i kvalitetu lekova i vakcina". Below the headline, there is a paragraph of text. To the right of the text, there is a video thumbnail showing a laboratory setting with a person working at a counter. On the far right, there is a sidebar with various news snippets and advertisements.

Srbija u top 50 po bezbednosti i kvalitetu lekova i vakcina

U najnovijem izveštaju Svetske zdravstvene organizacije navodi se da je njihova višegodišnja provera potvrdila da se Srbija svrstava među 50 najrazvijenih zemalja po bezbednosti, kvalitetu i svim neophodnim regulativama u oblasti lekova i vakcina. Ocenjivano je 195 zemalja, a zaključak je da Srbija primenjuje i poštuje sve neophodne procedure da bi do građana stizali kvalitetni i bezbedni lekovi i vakcine.

Srbija je prvi put učestvovala u ovakovom ocenjivanju i proveravanju i jedina je zemlja u regionu koja je dobila dobru ocenu.

Ocenu pet nije dobila nijedna zemlja, četvorku je dobilo nekoliko država, a Srbija je dobila trojku. Sve ostale zemlje su do bile dvojku i jedinicu.

Direktor Agencije za lekove i medicinska sredstva Srbije Saša Jaćović kaže da građani Srbije apsolutno treba da budu spokojni kada su u pitanju kvalitet lekova i vakcina koji su na tržištu Srbije, jer se se sve kontroliše na najbolji mogući način.

Ukazao je da Srbija poštuje nacionalne zakone i da bi bila sigurna da građani koriste isključivo efikasne, kvalitetne i bezbedne lekove i vakcine sve se proverava kako dokumentaciono, tako i laboratorijski.

"Proces dokumentacione kontrole traje vrlo brzo do sedam dana se proverava sve, a laboratorijska kontrola traje 60 dana i tu provaravamo sve ono što je prva serija leka ili posebne kontrole gde su i vakcine", rekao je Jaćović.

Dodao je da Agencija ulaže u svoje ljude i znanje, da se edukuju i u zemlji ali naviše u inostranstvu, kako bi bili u toku sa najnovijim dostignućima u pogledu regulative lekova, ali ulažu i u laboratoriju i otvaraju podatke za građane i privredu.

Agencija za lekove je stalno u kontaktu sa svetskom bazom neželjenih reakcija na lekove u Švedskoj gde su povezane sve regulatorne agencije iz celog sveta, naveo je Jaćović.

"Mi zato imamo apsolutno autoritet da svakog trenutka ako se danas pojavi neželjena reakcija, a sutra neka nova i neočekivana mi znamo i preduzimamo sve aktivnosti kako bi građani bili sigurni da piju isključivo kvalitetne, efikasne i bezbedne lekove", naglasio je Jaćović.

"Izuzetno postignuće za Srbiju"

Predsednica Radne grupe za koordinaciju i sprovođenje preporuka SZO Dragana Šmidling Koruga ističe da Svetska zdravstvena organizacija mnogo radi na usklađivanju i primeni propisa u svim zemljama sveta.

"Time što je uvela nas u ovaj program od nas je zahtevala jedna veoma požrtvovan, višegodišnji rad gde je jako veliki broj profesionalaca uspostavio, održao, unapredio i dalje radi na unapređenju mehanizama koji će dovesti do toga da svaki pacijent u Srbiji ima dostupne efikasne, kvalitetne i bezbedne lekove", objasnila je Šmidling Koruga.

Navela je da se proveravao proces procene dokumentacije i dobijanja dozvole za lek, sam razvoj leka i njegova klinička ispitivanja pre dobijanja dozvole za lek, praćenje i prijavljivanje neželjenih reakcija kao i brze reakcije kada je to potrebno, zatim ukoliko postoji potreba da se neki lek povuče sa tržišta to povlačenje leka, a proveravao se i način kontrole kvaliteta leka.

Naglasila je da su tu uključene i vakcine. "Posebno bih istakla u kontekstu neke bojazni našeg građanstva u primeni vakcina da zaista mogu da veruju vakcinama koji se nalaze u legalnim tokovima u Srbiji i da slobodno mogu da primene svaku imunizaciju bilo da je ona u programu obavezne ili preporučene", dodala je Šmidling Koruga.

Naglasila je da to što je Srbija u 50 najboljih izuzetno postignuće.

"Nije bilo lako doći do toga, višegodišnji rad je do ovoga doveo. SZO ima razvijenu veoma strogu metodologiju i takozvane njihove indikatore kojih ima blizu 300. Veoma strogo to sve ocenjuje i mi smo uspeli da dokažemo da svi mehanizmi koji su ovde implementirani su zadovoljili sve te njihove zahteve", rekla je Šmidling Koruga.

"Na osnovu toga SZO je donela odluku da proglaši regulatorni sistem Srbije funkcionalnim, zrelim i stabilnim sistemom koji može i treba da ulije poverenje stanovništvu ove zemlje da oni na tržištu imaju isključivo kvalitetne, efikasne i bezbedne lekove", zaključila je Šmidling Koruga.



Dojenje nije samo hrana – to je ljubav

Svetska nedelja dojenja se obeležava u 170 zemalja sveta i to od 1. do 7. avgusta. Kampanja se organizuje 27. put, a slogan za ovu godinu je "Osnažimo roditelje, omogućimo dojenje".

DOKTORKA Ljiljana Stanković, neonatolog u GAK "Narodni front" i koordinator Nacionalnog programa podrške dojenju kaže da dojenje nije samo hrana, nego je to je ljubav, emocija, sve ono što mama može da svom detetu.

Gostovanje Ljiljane Stanković i Milene Popović u Jutarnjem programu RTS-a

Dojenje nije samo hrana – to je ljubav

Svetska nedelja dojenja se obeležava u 170 zemalja sveta i to od 1. do 7. avgusta. Kampanja se organizuje 27. put, a slogan za ovu godinu je "Osnažimo roditelje, omogućimo dojenje".

Doktorka Ljiljana Stanković, neonatolog u GAK "Narodni front" i koordinator Nacionalnog programa podrške dojenju kaže da dojenje nije samo hrana, nego je to je ljubav, emocija, sve ono što mama može da svom detetu.

Ističe da je sasvim normalno da beba bude uz svoju mamu gde god da se mama nalazi.

"Poslednjih decenija smo zaboravili koliko je dojenje prirodno i normalno, počeli smo više da razmišljamo o nekim drugim stvarima, kako će mame da izgledaju, da li će da vrate kilažu... Sve periferne stvari postale su bitnije", rekla je doktorka Stanković u Jutarnjem programu RTS-a.

Danas su mame mnogo pokretnije, nego što je to bilo pre pedesetak godina tako da će se naći u šetnji parkom, kada beba treba da jede i nema razloga da se stidimo, kaže doktorka.

"Beba treba da jede kad hoće i koliko hoće, mama je uvek tu, a mamino mleko je stalno spremno i nema razloga da se toga stidimo", rekla je doktorka Stanković.

Prema njenim rečima, priča da mama treba da jede za dvoje apsolutno nije tačna.

Suština svih edukacija, kako kaže, jeste da mame podstaknu samopouzdanje, da gotovo nema nikakvih promena u njihovom ponašanju što se tiče ishrane.

"Ako je ishrana balansirana, ako se uzimaju sve namirnice i nema ograničenja, ako se piye dovoljna količina vode ili nešto malo više, vi postižete jedan balans - mama je srećna, zadovoljna, mleko curi, a beba raste", objasnila je Stankovićeva.

Majčino mleko važan prirodni resurs

Ona je istakla da je majčino mleko veoma važan prirodni resurs koji svaka porođena žena ima i ukazala na to koliko ćemo pomoći planeti Zemlji ako beba bude dojila.

Prema njenim rečima, hiljadu je aspekata po kojima će se prepoznati dobrobit boravka deteta uz mamu.

"Kada se beba rodi, stavlja se na grudi majke, taj osećaj kože na kožu posle svih bolova, prirodni sklad se nastavlja, od tog trenutka kreću dalji koraci i nijedan ne treba propustiti", rekla je doktorka Stanković.

Kada će beba znati da je sita, doktorka Stanković odgovara: "Pa kada mačka zna da je sita? Ni u toku dana ni mi ne jedemo istu količinu hrane".

Dojenje nije samo hrana

Napominje da je nekada potreba deteta da prihvati dojku emotivne prirode. Bebi je, kako kaže, potrebna majčina bliskost.

"Dojenje nije samo hrana, to je ljubav, emocija, to je sve ono što mama može da da svom detetu", istakla je doktorka Stanković.

Uobičajeno je mišljenje da je dojenje isključivo majčinski svet, ali da bi dojenje bilo uspešno uloga oca, partnera je veoma značajna.

Milena Popević iz udruženja "Roditelj" ukazuje na to da su tate tu da mamama daju podršku, jer im ta podrška vraća samopouzdanje.

"Dešava se da je mama umorna, jer novorođenče često sisa i na sat vremena, tako da tata treba da se nađe da joj prinese da nešto pojede, donese čašu vode, da pridrži bebu, sve što joj prija...", kaže Popevićeva i dodaje da ako nema podrške u kući, onda je mama napeta.

"Mi često prva tri meseca posle porođaja nazivamo poslednji trimestar trudnoće, to je period kada mama i beba treba da budu zajedno. Dešava se da mama izade, da drugi priteknu u pomoć, ali kada se mama pojavi beba se odmah smiri", rekla je Popevićeva.

Bebi će sigurno biti lepše na grudima svog tate, rekla je doktorka Stanković i dodaje da "niko svoje mladunče ne ostavlja prvih meseci".

Svetska nedelja dojenja obeležava se u 170 zemalja sveta od 1. do 7. avgusta. Prvi put slična kampanja organizovana je 1991. godine. I tada je cilj bio da se jača društvenu svest o značaju i prednostima dojenja.



The screenshot shows a news article from the Blic website. The title is "80 ODSTO OPERACIJA BEZ REZA Valjevo postaje centar laparoskopske hirurgije debelog creva". Below the title is a photograph of two surgeons in an operating room, one looking at a large screen displaying a laparoscopic view of a patient's abdomen. To the right of the image is a red sidebar with the text "Ako je vieme novac". The Blic logo is visible in the top right corner of the page.

80 ODSTO OPERACIJA BEZ REZA Valjevo postaje centar laparoskopske hirurgije debelog creva

Na novom laparoskopskom stubu valjevski hirurzi već operišu, a priznanje za njihov rad stiglo je u vidu diplome dr Adžmada Pervajza, vodećeg svetskog eksperta za laparoskopiju, za dr Nebojošu Stojakovića.

Valjevska hirurgija jedan je od srpskih pionira u oblasti laparoskopije, s obzirom na to da se te procedure rade pune dve decenije, uz standardizovan pristup da se čak 80 odsto karcinoma debelog creva i rektuma radi laparoskopski.

Laparoskopije su procedure bez bola, infekcija i straha od posledica operacije, sa kratkim boravkom u bolnici, uz smanjene troškove lečenja i brz oporavak pacijenta.

Na prethodnom, 17 godina starom laparoskopskom stubu tako je urađeno više od 11.000 procedura, ali i pored zastarelosti opreme neki od zahvata urađeni su prvi put van Kliničkog centra Srbije, poput operacije karcinoma želuca uz uklanjanje limfnih žlezdi kojima se širi malignitet, koju je sprovela ekipa na čelu sa dr Nebojom Stojakovićem.

Dr Stojaković uskoro odlazi u Lisabon na završni program instruktorsko-trenerskog kursa, nakon koga stiče zvanje instruktora, a valjevska bolnica postaje domaći instruktorski centar za laparoskopije kolorektalnog dela digestivnog trakta, kao minimalno invazivne hirurgije tumora debelog creva. Zahvaljujući projektu LAPSERB, koji sprovodi Ministarstvo zdravlja, u bolnicu u Valjevu je stigao novi laparoskopski stub, a uz njega i diploma za mladog valjevskog hirurga od dr Pervajza, kojem je upravo Stojaković assistirao prilikom instruktorske laparoskopske operacije tumora.

- Čim je stigao novi stub, u našoj ustanovi urađen je veći broj operacija. Uz eventualno neke dodatke, pored primene u hirurgiji u svim segmenima, on bi mogao da ima širu primenu u drugim oblastima, ginekologiji, urologiji, ortopediji, ORL i gde god se radi endoskopija. Šta taj stub zapravo znači za nas, govori i to da smo mi praktično preskočili tri tehnološke generacije uređaja, jer je prethodni stub na kome je urađeno 11.000 operacija, nabavljen pre 17 godina. Novi stub nam daje neuporedivo bolji

kvalitet slike i vizuelizaciju operativnog polja. Sve je to znatno bezbednije za pacijenta i komfornije za operatora - objašnjava dr Stojaković.

Uskoro i operacije kile

- Sada osvajamo program laparoskopskih operacija kila. Misija je praćenje svetskih trendova i što veća upotreba minimalno invanzivne hirurgije, a takvu mogućnost pruža primena laparoskopije - kaže dr Stojaković, pored koga su u valjevskoj bolnici još četiri hirurga, kroz edukaciju i samostalan rad, obavili dovoljno operacija da se kandiduju za program LAPSERB.

Zahvaljujući novom laparoskopskom stubu preskočili smo tri tehnološke generacije uređaja, jer je prethodni stub na kome je urađeno 11.000 operacija nabavljen pre 17 godina.



A screenshot of a computer screen showing a news article from the website danas.rs. The article is titled "Besplatno testiranje na hepatitis do 2. avgusta širom Srbije" (Free testing for hepatitis from July 29 to August 2 across Serbia). It features a photograph of a medical professional in a white coat. The page includes a sidebar with advertisements for "KupiDanas" (990 RSD) and "KLUB ČITALA". The date at the bottom right is Tuesday, July 30, 2019, 10:30 AM.

Besplatno testiranje na hepatitis do 2. avgusta širom Srbije

Svetski dan borbe protiv hepatitisa ove godine biće obeležen nedeljom besplatnog testiranja na hepatitis B i C, od 29. jula do 2. avgusta, u institutima i zavodima za javno zdravlje u Beogradu, Novom Sadu, Nišu i Kragujevcu.

Akcija koju organizuje Udruženje pacijenata sa bolestima jetre „Hronos”, uz podršku Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut”, traje od 29. jula do 2. avgusta, za testiranje nije potreban lekarski uput, a rezultati su dostupni za 30 minuta.

Predsednica Udruženja pacijenata sa bolestima jetre „Hronos” Ivana Dragojević ističe da veliki broj ljudi i ne zna da ima hepatitis, jer simptomi bolesti izostaju ili su blagi i nespecifični.

„U svetu je oko 325 miliona obolelih od virusnih hepatitisa, ali se procenjuje da čak 290 miliona ljudi ne zna za svoju bolest. Ako se ne otkrije i leči, hepatitis može izazvati cirozu i rak jetre. Iz tog razloga neophodno je da se poveća svest o važnosti postavljanja dijagnoze, da se ljudi ohrabre da se testiraju i da se podigne svest o prevenciji hepatitisa“, kaže Ivana Dragojević.

Dragojević kaže da je u Srbiji dijagnostika i dalje problem, jer u čitavoj zemlji postoji samo jedan fibrosken aparat, a i on često nije u funkciji. Taj aparat meri stepen oštećenja jetre i spade u neinvazivne i neophodne metode dijagnostike kod bolesti jetre.

Takođe, udruženje „Hronos“ nastoji da podigne svest ne samo zdravstvenih vlasti da se hepatitis ne može ignorisati jer odnosi ljudske živote, već i građana da se ta infektivna bolest može sprečiti i izlečiti. Udruženje „Hronos“ obezbedilo je i ove godine besplatne testove za otkrivanje hepatitisa.

Kada je u pitanju lečenje, prema rečima predsednice udruženja Hronos, za razliku od prethodnih godina određeni broj obolelih od hepatitisa sada ima na raspolaganju savremene lekove koji omogućuju potpuno izlečenje. Međutim, dodaje Dragojević, inovativna terapija dostupna je samo ograničenom broju pacijenata sa uznapredovalom bolešću.

„Pacijenti sa početnim oštećenjem jetre, kod kojih je lečenje najisplativije, moraju da čekaju razvoj bolesti i komplikacije da bi zadovoljili kriterijume za lečenje koje je propisao Republički fond za zdravstveno osiguranje. Uprkos tako strogim kriterijumima koje ispunjava relativno mali broj obolelih, Fond nije obezbedio lekove čak ni za sve najteže pacijente“, naglašava Ivana Dragojević.

Svetski dan hepatitisa prilika je da se ulože dodatni napor da se primeni globalna strategija za virusne hepatitise 2016–2021, kojom Svetska zdravstvena organizacija poziva na eliminaciju virusnih hepatitisa kao javnozdravstvene pretnje do 2030. godine.

Globalna eliminacija hepatitisa C nije lako ostvarljiv cilj, pa mnoge zemlje uvode koncept mikroeliminacije HCV, što podrazumeva lečenje inovativnim lekovima unutar specifičnih grupa pacijenata kao što su oboleli od hemofilije i bubrežni bolesnici na hemodializi.

Udruženje pacijenata sa bolestima jetre „Hronos“, zajedno sa Udruženjem hemofiličara Srbije i Savezom organizacija bubrežnih invalida Srbije, kroz kampanju „Skriveni u javnosti“ od decembra 2018. sprovodi aktivnosti sa ciljem da javnost upozna sa svim izazovima različitih grupa obolelih od hepatitisa C i doprinese zaustavljanju širenja infekcije hepatitisa C u Srbiji.

вечерње НОВОСТИ

The screenshot shows a news article from the website novosti.rs. The main headline reads: "Zdravstvene ustanove u javnoj ili privatnoj svojini biće u jedinstvenom registru". Below the headline, there is a subtext: "U Jedinstvenoj evidenciji subjekata u zdravstvu biće objedinjeni podaci o zdravstvenim ustanovama i privatnoj praksi na teritoriji Republike Srbije". To the left of the article, there is a sidebar with a book cover titled "KAKO GOVORI KUTAK KRALJ" and some text about political background. On the right side, there is a sidebar for classified ads (Oglas) and a small advertisement for a book.

Zdravstvene ustanove u javnoj ili privatnoj svojini biće u jedinstvenom registru

U Jedinstvenoj evidenciji subjekata u zdravstvu biće objedinjeni podaci o zdravstvenim ustanovama i privatnoj praksi na teritoriji Republike Srbije

Agencija za privredne registre će od 11. oktobra 2020. godine početi da vodi Registar zdravstvenih ustanova i Jedinstvenu evidenciju subjekata u zdravstvu, a u skladu sa Zakonom o zdravstvenoj zaštiti.

Registar zdravstvenih ustanova biće ustanovljen kao elektronska, centralna, javna baza podataka u koju će se upisivati zdravstvene ustanove u javnoj ili privatnoj svojini, koje obavljaju zdravstvenu delatnost na osnovu rešenja zdravstvenog, odnosno farmaceutskog inspektora o ispunjenosti propisanih uslova za obavljanje zdravstvene delatnosti, saopšto je APR.

U Jedinstvenoj evidenciji subjekata u zdravstvu biće objedinjeni podaci o zdravstvenim ustanovama i privatnoj praksi na teritoriji Republike Srbije.

Do početka rada Registra, zdravstvene ustanove će se, kao i do sada, registrovati u nadležnim privrednim sudovima.

DNEVNE NOVINE **Kurir**



The screenshot shows a news article from the Kurir website. The main headline reads "KURIR U SRCU INFJEKTIVNE KLINIKE KCS: Srbija je spremna za ebolu!" (Kurir at the Infectious Disease Hospital KCS: Serbia is ready for ebola!). Below the headline, it says "EKSKLUSIVNO". The article is dated "29.07.2019. 13:44h" and includes social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and others. To the right of the main content, there is a sidebar with several news snippets with timestamps and titles, such as "ZASTRAŠUJUĆI SNIMAK IZ NACIONALNOG PARKA" and "ČABARKAPA POKOSIO PEŠAKA". The top navigation bar includes links for Naslovna, Vesti, Stars, Sport, Hronika, Region, Planeta, Zabava, Zasadi DRVO, Stil, and Specijal.

KURIR U SRCU INFJEKTIVNE KLINIKE KCS: Srbija je spremna za ebolu!

Zaštitni skafanderi, postelje, lekovi, aparati, ali i medicinsko osoblje u niskom startu su da prime prvog pacijenta zaraženog smrtonosnim virusom.

Zaštitni skafanderi kao iz filmova o najsmrtonosnijim zarazama, 11 praznih postelja, lekovi, aparati i medicinsko osoblje spremni su da ovog časa prime i leče pacijenta zaraženog virusom zastrašujuće eboli, posle upozorenja Svetske zdravstvene organizacije (SZO) da je ta smrtonosna bolest postala globalna pretnja.

Ozbiljno smo shvatili

I sve to u srcu Klinike za infektivne i tropске bolesti Kliničkog centra Srbije, na odeljenju za izolaciju sa intenzivnom negom. Ta vrata, koja se vrlo retko otvaraju za "nezvane goste", otvorila je ekipi Kurira doc. dr Ivana Milošević, zamenik direktora te prestoničke klinike.

- SZO proglašila je trenutnu epidemiju eboli u Kongu globalnom zdravstvenom pretnjom pošto se taj virus proširio na grad u kojem živi dva miliona stanovnika. Mi smo spremni, naravno. Ne zbog tog upozorenja, već zbog naše obaveze da to budemo - objašnjava doc. dr Milošević pokazujući odeljenje za eboli i napominjući da ako, ne daj bože, bude više od 11 pacijenata, ono može da se proširi i na intenzivnu negu.

- Ali verujemo da se to neće desiti jer je opasnost od širenja virusa van Afrike vrlo niska. Inače, eventualni bolesnici, za koje postoji čak i najmanja sumnja da mogu da budu zaraženi, biće smešteni ovde - kaže naša sagovornica.

Aerodromi u Beogradu i Nišu

Na pitanje Kurira koliko je realno da očekujemo pojavu ebole u Srbiji, doc. dr Milošević kaže:

- Savremenim transportom je takav da čovek očas posla stigne sa jednog na drugi kraj planete. U tom kontekstu, virusima i bakterijama ne trebaju vize i pasoši, oni putuju sa ljudima i prtljazima. U skladu sa upozorenjem SZO, na naša dva internacionalna aerodroma u Beogradu i Nišu pojačane su kontrole koje sprovodi sanitarna inspekcija, a naročito pri povratku putnika u Srbiju iz ebolom zahvaćenih regija. Pri najmanjoj sumnji u eventualne simptome bolesti obavezna je hospitalizacija osobe, nezavisno od toga da li ona to želi jer je reč o visokozaraznoj bolesti. Ona bi bila ovde kod nas jer imamo uslove koji sprečavaju da dođe do širenja infekcije iz bolničke sredine među ljude van zidova ove ustanove - priča ona.

Kada su mere lične zaštite u pitanju, kaže doc. dr Ivana, oni su opremljeni prema svetskim standardima i kontinuirano sprovode edukaciju o načinu stavljanja te zaštitne opreme.

Ebola

IZAZIVA KRVARENJA

Doc. dr Ivana Milošević objašnjava da je ebola virusno, veoma zarazno, oboljenje i spada u takozvane hemoragijske groznice.

- Početak može da bude sličan gripu. Potom dolazi do razvoja krvarenja, što u vidu ospe po koži, što iz različitih delova tela. Krajnji stadijum je smrt. Terapija je simptomatska ili ona koja deluje na znakove bolesti, suporativna, ili ona koja pomaže očuvanju kvaliteta života, a primenjuje se antivirusni lek čija je aktivna supstanca ribavirin. Postoje i drugi lekovi u različitim fazama ispitivanja koji se primenjuju u epidemijskim uslovima kakvi su u Africi - navodi ona.

Zaštita

KURIR U SKAFANDERU

Reporter Kurira isprobao je zaštitni skafander koji bi zdravstveni radnici trebalo da navuku za kratko vreme. Verujte, nama je trebalo je malo duže to da izvedemo, uz zdušnu pomoć osoblja. Prvo se oblači unutrašnji, beli skafander. On štiti celo telo, a kapuljača glavu. Preko njega ide žuti, deblji, dakle, dve kapuljače na glavi, onda gumene čizme do kolena, zaštitne rukavice i, ono što je najteže u svakom smislu, gumena zaštitna maska preko celog lica, koja ima filtere za disanje, a preko nje vizir. Naravno, ko nije navikao, ima osećaj da je u pretoploj, teškoj sauni bez atoma kiseonika.



Samokontrola krvnog pritiska

Polivalentna patronažna služba Doma zdravlja „Novi Sad“ započinje realizaciju projekta „Samokontrola krvnog pritiska 3“ koji se realizuje pod pokroviteljstvom Gradske uprave za zdravstvo Novi Sad. U okviru planiranih aktivnosti naši sugrađani će imati priliku da nauče pravilnu tehniku merenja i evidentiranja vrednosti, ali će moći i da provere da li je njihova tehnika merenja krvnog pritiska na ličnom aparatu ispravna.

Hipertenzija je važna zbog toga što s vremenom dovodi do niza ozbiljnih zdravstvenih problema, pa i do nagle smrti, naročito ako se za nju ne zna i ako nije pod kontrolom. Kako je u početku dugo bez ikakvih simptoma i pri tom često praćena drugim poremećajima kao što su gojaznost, povišene masnoće, dijabetes, pušenje, genetski faktori, rizik nastanka oštećenja kardiovaskularnog sistema je skoro neizbežan. Zbog navedenih razloga hipertenziju često nazivaju „tihi ubica“.

Od izuzetne je važnosti pravovremeno detektovati povišene vrednosti krvnog pritiska. Merenje krvnog pritiska je način za sprovođenje preventivne kontrole i regulaciju krvnog pritiska na odgovarajući način. Ako se krvni pritisak nalazi u granicama optimalnih vrednosti, značajno se smanjuje mogućnost neželjenih kardiovaskularnih bolesti. Na osnovu pojedinačnog merenja ne može se izvući zaključak da li je pritisak povećan ili ne. Potrebno je sprovesti više merenja, tokom nekoliko dana i ako se izmere povećane vrednosti, može se posumnjati na povišen krvni pritisak. Takođe, osobe kod kojih je postavljena dijagnoza hipertenzije treba redovno da kontrolišu vrednosti krvnog pritiska u cilju korekcije terapije. Ako redovno prate i evidentiraju vrednosti krvnog pritiska, to olakšava postavljanje dijagnoze ili korekciju ordinirane terapije izabranom lekaru. Veoma je važno znati pravilnu tehniku merenja krvnog pritiska, ali i primenjivati zdrave navike u svakodnevnom životu. Takođe, neophodno je adekvatno evidentirati dobijene vrednosti, kako bi podaci bili pregledni.

Pozivamo sve naše sugrađane da nam se pridruže u periodu od 08:00 do 09:30 časova u sledećim mestima:

- 31.07.2019. - Futog, Klub penzionera „Kozara“, Cara Lazara br. 22
- 01.08.2019. - Mesna zajednica Paragovo, Iriški put bb
- 02.08.2019. - Mesna zajednica Stari Ledinci, Vuka Karadžića br. 98
- 13.08.2019. - Mesna zajednica Novi Ledinci, Zmaj Jovina br. 19