MEDIJI O ZDRAVSTVU

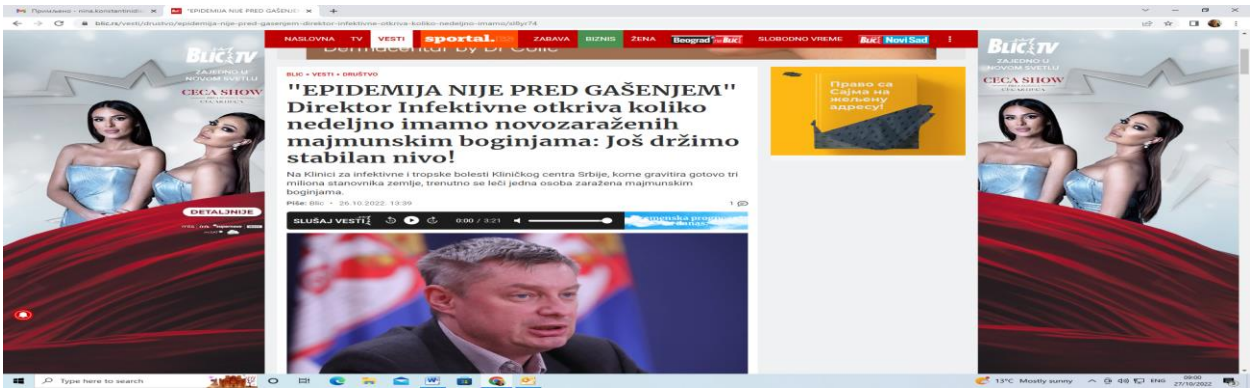
četvrtak, 27. oktobar 2022.godine

BLIC- "EPIDEMIJA NIJE PRED GAŠENJEM" Direktor Infektivne otkriva koliko nedeljno imamo novozaraženih majmunskim boginjama: Još držimo stabilan nivo!

BLIC- Kada pukne stomačna aorta, do bolnice mora da se stigne za par sati! Lekar objašnjava zašto je važno da se bolest okrije na vreme

RTV- Simptomi dijabetesa često skriveni, redovno na pregled

POLITIKA- Oboleli od raka kože traže zabranu solarijuma



"EPIDEMIJA NIJE PRED GAŠENJEM" Direktor Infektivne otkriva koliko nedeljno imamo novozaraženih majmunskim boginjama: Još držimo stabilan nivo!

Na Klinici za infektivne i tropske bolesti Kliničkog centra Srbije, kome gravitira gotovo tri miliona stanovnika zemlje, trenutno se leči jedna osoba zaražena majmunskim boginjama.

U razgovoru sa direktorom te klinike dr Goranom Stevanovićem, rečeno je da je epidemija ove zarazne bolesti pod kontrolom, ali ne i pred gašenjem.

- To što je jedan na bolničkom lečenju, to ne znači da je broj pacijenata u opadanju nego da mi još uvek držimo stabilan nivo, svake nedelje imamo jedan, dva, eventualno tri novootkrivena sučaja, ali se broj ne povećava i za sada ne pokazuje tendenciju da se u potpunosti gasi - kazao je Stevanović uz napomenu da se na toj klinici zaraženi i dijagnostikuju i leče, te da je ukupno četiri takva centra u Srbiji.

U pitanju su klinike u Novom Sadu, Nišu i Kragujevcu, ali je zbog teritorijalne "preraspodele" najčešće najveći broj pacijenata sa infektivnim oboljenjima upravo na klinici koju Stevanović vodi.

Uprkos tome što ne predviđa jenjavanje epidemije, kaže da ova bolest ne predstavlja, kako kaže, veliki javnozdravstveni problem.

- Dokle god je to mali broj obolelih i dokle god je vezan za ponašanja i navike koji mogu da se preveniraju, i to merama koje sami građani mogu da sprovedu i drže pod kontrolom - kaže uz napomenu da se većina obolelih leči u kućnim uslovima.

Ističe da je oprez u svakom slučaju neophodan.

- To je stvar koja nam pokazuje koliko su infektivne bolesti aktuelne i koliko one mogu da promene svoju ćud u vrlo kratkom vremenskom periodu - opominje.

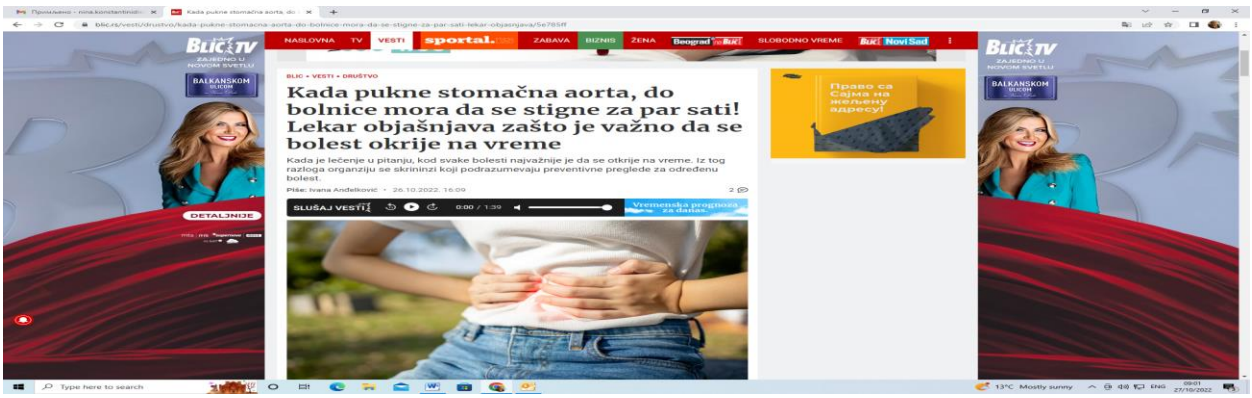
U vezi sa ranijim ocenama dela aktivista koji su naveli da broj obolelih može biti i deset puta veći, Stevanović je dao komentar.

- Ja volim da se svako bavi svojim poslom. Moj deo posla je da lečim pacijente. Posao epidemiologa, uključujući Institut "Batut", jeste da evidentira obolele i da daje procene o broju obolelih. Posao aktivista je da rade svoje stvari. Ja se ne bih mešao u njihov deo posla, mislim da ni oni ne bi trebalo da se mešaju u ono za šta nemaju adekvatne informacije - rekao je.

A u vezi sa apelom koji je objavljen u saopštenju Lezbejske i gej solidarne mreže u času u kom je u zemlji bilo evidentirano dvaput manje zaraženih, a u kom pozivaju da se započne nabavka vakcine, da se informisanje o rizicima od zaražavanja vrši putem televizijskih kanala sa nacionalnom frekvencijom, da se započne kampanja edukacije gej muškaraca i da se oformi stručno telo koje će pratiti epidemiološku situaciju i eventualno donositi epidemiološke mere, ocenio je da zahtev nije opravdan.

- Moje skromno mišljenje kao kliničara infektologa jeste da to nije opravdano, jer sve to isto može da se postigne sa izvesnim izmenama u ponašanju rizične populacije. Prema tome, mnogo je praktičnije i mnogo jeftinije malkice povesti računa o sopstvenom zdravlju, nego se oslanjati na to da neko drugi obavi vaš posao - rekao je Stevanović.

Prema poslednjim informacijama od 14. oktobra, u zemlji je 43 obolele osobe, a najviše u Beogradu (34), dok su ostali slučajevi zaraze sa teritorije Južnobačkog (2), Sremskog (2), Nišavskog (2), Mačvanskog (2) i Južnobanatskog (1) okruga.



Kada pukne stomačna aorta, do bolnice mora da se stigne za par sati! Lekar objašnjava zašto je važno da se bolest okrije na vreme

Kada je lečenje u pitanju, kod svake bolesti najvažnije je da se otkrije na vreme. Iz tog razloga organziju se skrininzi koji podrazumevaju preventivne preglede za određenu bolest.

Što se krvnih sudova tiče, posebno arterija, tu se najčešće primenjuje skrining na trbušnu aortu jer ona može biti potencijalno opasna ako se ne otkrije problem na vreme, pa dođe do pucanja.

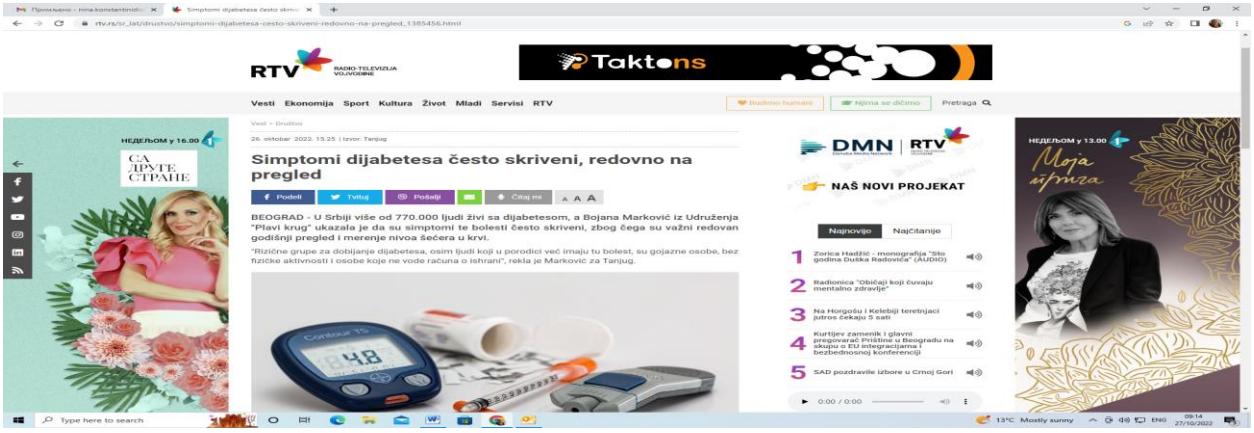
Hirurg Klinike za vaskularnu i endovaskularnu hirurgiju Kliničkog centra Srbije (KCS), doc.dr Igor Končar u razgovoru za "Blic" kaže da bolest ne daje simptome, te da je važno da se otkrije na vreme.

- Bolest ne daje simptome. To je proširenje u stomaku koje polako raste, a kada da prvi simptom, to je već simptom pucanja. Tada nastaje bol, sa kolapsom, preznojavanjem, gubitkom pritiska, često gubitkom svesti i pacijent ako ne stigne do bolnice za nekoliko sati on umire. Zato je važo da se otrkije na vreme i leči hiruški - objašnjava dr Končar.

Kako dodaje naš sagovornik, pacijenti uglavnom imaju preko 65 godina, a pušenje je jedan od faktora rizika.

ESVS i Udruženje kardiovaskularnih hirurga Srbije 30. i 31.oktorba u Beogradu organizuju kongres koji će okupiti specijaliste vaskularne hirurgije.

- Očekujemo oko 150 učesnika iz zemlje i regiona. Pored naših stručnjaka, očekuju nas predavači iz Rumunije, Bugarske, Makedonije, Grčke, Slovenije. Biče četiri okrugla stola gde će se pričati o registrima, o skriningu, edukaciji i vodičima dobre kliničke prakse - kaže dr Končar.



Simptomi dijabetesa često skriveni, redovno na pregled

BEOGRAD - U Srbiji više od 770.000 ljudi živi sa dijabetesom, a Bojana Marković iz Udruženja "Plavi krug" ukazala je da su simptomi te bolesti često skriveni, zbog čega su važni redovan godišnji pregled i merenje nivoa šećera u krvi.

"Rizične grupe za dobijanje dijabetesa, osim ljudi koji u porodici već imaju tu bolest, su gojazne osobe, bez fizičke aktivnosti i osobe koje ne vode računa o ishrani", rekla je Marković za Tanjug.

Alarmantan je, kaže, podatak da samo 30 odsto ljudi u Srbiji doručkuje, navodeći da su redovni obroci važni, jer izostankom obroka dolazi do poremećaja metabolizma koji vodi do metaboličkog problema.

Kada je reč o sprečavanju bolesti, Marković je istakla da su najvažnije ishrana i fizička aktivnost, dok je kod osoba kojima je već dijagnostikovan dijabetes važno da redovno uzimaju terapiju, proveravaju nivo šećera u krvi, uz ishranu, fizičku aktivnost, redovan san i uzimanje dovoljno tečnosti.

"Simptomi za dijabetes tipa dva nisu izraženi kao kod tipa jedan, gde su simptomi vidljivi i primetni. Osoba je uglavnom jako žedna, brzo se zamara, nekada se dešava i svrab na koži, neraspoloženje, jer nivo šećera u krvi utiče i na psihu čoveka" rekla je Marković.

Marković je apelovala na dijabetičare da redovno posećuju endokrinologa, oftamologa i nefrologa, jer usled bolesti može da dođe do gubitka vida i bubrežnih bolesti, ističući da se od dijabetesa ne može da se umre, ali može od komplikacija koja ta bolest prouzrokuje.

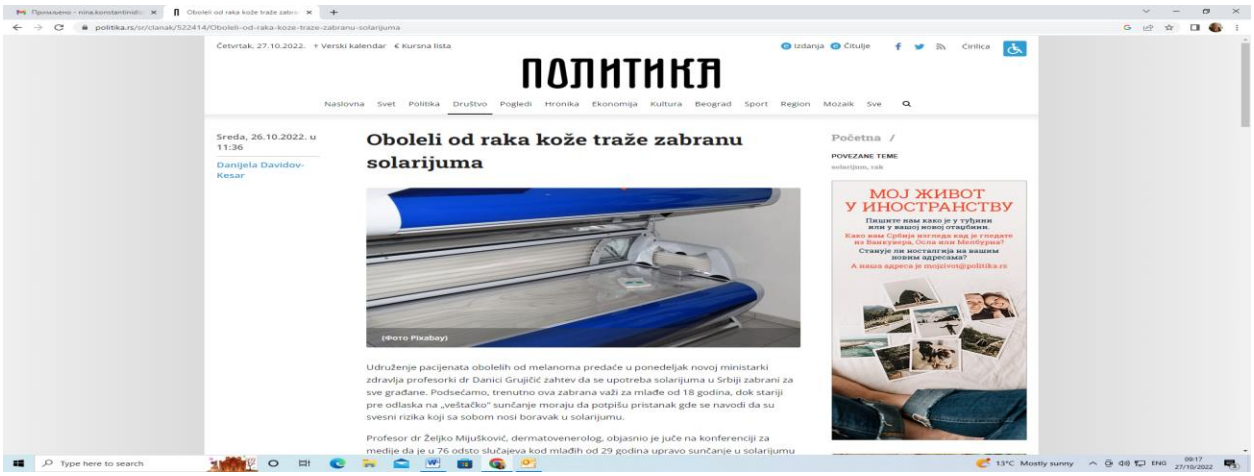
Ona je pozvala građane da 13. novembra učestvuju u 11. tradicionalnoj trci u znak podrške dijabetičarima i da se prijave do 30. oktobra preko sajta plavikrugokoade.rs.

Tada će građani moći da izmere nivo šećera u krvi i da popričaju sa aktivistima o prevenciji i lečenju ove bolesti.

Dodala je i da će ovogodišnja trka podrške biti posvećena nedavno preminuloj novinarki Gorici Nešović, koja je takođe bolovala od dijabetesa i bila prijatelj udruženja.

Takođe, Marković je navela i da će 14. novembra, na Svetski dan borbe protiv dijabetesa, u tržnom centru Merkator biti postavljen štand na kom će građani moći da izmere nivo šećera u krvi i da se posavetuju sa stručnjacima.

ПОЛИТИКА



Oboleli od raka kože traže zabranu solarijuma

Udruženje pacijenata obolelih od melanoma predaće u ponedeljak novoj ministarki zdravlja profesorki dr Danici Grujičić zahtev da se upotreba solarijuma u Srbiji zabrani za sve građane. Podsećamo, trenutno ova zabrana važi za mlađe od 18 godina, dok stariji pre odlaska na „veštačko" sunčanje moraju da potpišu pristanak gde se navodi da su svesni rizika koji sa sobom nosi boravak u solarijumu.

Profesor dr Željko Mijušković, dermatovenerolog, objasnio je juče na konferenciji za medije da je u 76 odsto slučajeva kod mlađih od 29 godina upravo sunčanje u solarijumu odgovorno za nastanak najopasnijeg raka kože.

– Ali ne zaboravimo da je i izlaganje kože suncu opasno, jer kada koža pocrveni ili pocrni – to je znak da je oštećena – dodao je Mijušković.

Katarina Čočović, članica Izvršnog odbora udruženja, naglasila je da je ona platila skupu cenu korišćenja solarijuma jer je dobila melanom, a samo je želela – da pripremi kožu za sunčanje.

– Mislila sam da solarijumi služe kao neka prevencija, da bi se koža pripremila za odlazak na more. Sada na svake tri nedelje idem u Institut za onkologiju i radiologiju na terapije. Imala sam metastaze na udaljenim organima i na sreću bila sam jedan od pet pacijenata koji smo dobili doniranu modernu terapiju – istakla je Čočovićeva.

Vesna Vuković, iz Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje, kaže da su se pacijenti pre nego što je RFZO pre šest, sedam godina stavio moderne lekove na pozitivnu listu u dobroj meri osećali otpisanim.

– Pojava novih lekova znatno je uticala na pacijente da se što pre jave lekaru i započnu lečenje, a doktorima da sprovode edukativne kampanje o štetnosti sunca i važnosti preventivnih pregleda. Od 2017. godine oko 1.100 pacijenata je lečeno od melanoma savremenim terapijama, zahvaljujući kojima većina može normalno da živi i radi. Naravno, postoji prostor za dalje unapređenje lečenja – dodala je

Vukovićeva. Kako je najavio Savo Pilipović, predsednik Udruženja pacijenata obolelih od melanoma, od 28. do 30. oktobra u Zemunu će biti održan Sedmi regionalni skup o melanomu, kada će biti osnovano i Regionalno udruženje pacijenata. Učesnici skupa biće lekari i pacijenti iz Ljubljane, Zagreba, Sarajeva, Banjaluke i iz nekoliko gradova Srbije.