

MEDIJI O ZDRAVSTVU

četvrtak, 26. maj 2022.godine

RTS- Jovanović: Stomačni virus dominira među školskom decom, opominjati ih da što češće peru ruke

N1- Svaki 10. građanin Srbije ima problem sa štitastom žlezdom

N1- Sve svoje zube u Srbiji ima samo 16,5 odsto starijih od 25 godina

RTV- Centar za testiranje kod problema sa začecem u okviru novog KCS



Jovanović: Stomačni virus dominira među školskom decom, opominjati ih da što češće peru ruke

Prethodnih dana stomačni virus na rekreativnoj nastavi dobilo je 137 učenika i četiri nastavnika. Uzročnik je norovirus, potvrdio je Gradski zavod za javno zdravlje u Beogradu. Doktorka Aneta Jovanović, načelnica pedijatrije u Domu zdravlja "Palilula", kaže da je stomačni virus dominira među decom školskog uzrasta, mada se javlja i kod dece u vrtićima. Ističe da se bolest prenosi putem prljavih ruku i da je važno da se deca što češće opominju da peru ruke.

U Domu zdravlja "Palilula" imaju za oko 20 odsto više pacijenata sa stomačnim problemima. Oni se žale na bolove u stomaku, temperaturu, dijareju.

Đaci iz Beograda dobili norovirus na rekreativnoj u Sokobanji

Od 259 učenika Osnovne škole "Jovan Miodragović" iz Beograda, 137 je dobilo simptome stomačnog virusa na nedavno održanoj rekreativnoj nastavi u Sokobanji.

Doktorka Aneta Jovanović, načelnica pedijatrije, kaže da stomačni virus dominira među decom školskog uzrasta, mada se javlja i kod dece u vrtićima.

"Uglavnom su to tegobe u smislu proliva, povraćanja, mučnine, glavobolje, opšta malaksalost sa grčevima u stomaku i pojavom bolova u zglobovima i mišićima", navodi doktorka.

Istakla je da ti simptomi kratko traju, kao i da deca za dan, dva do tri budu bolje.

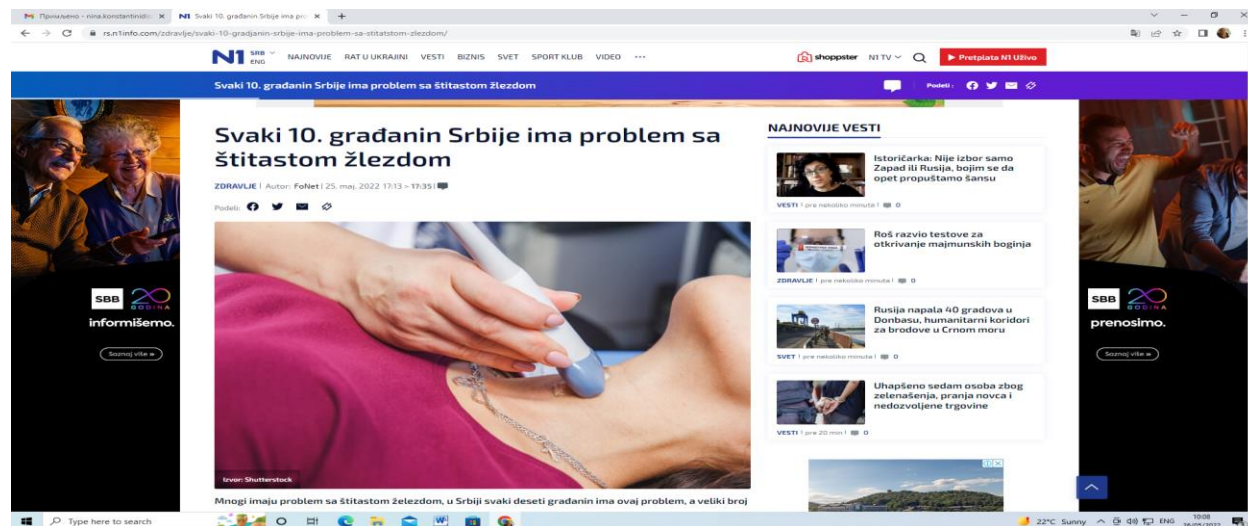
Naglašava da je najvažnije izolovati dete, da ono miruje i da se odmah krene sa nadoknadom tečnosti u vidu elektrolitnih rastvora.

"To su gotovi rastvori, kupuju se u apoteci, rastvaraju se u vodi i dete se nudi na svakih pet do deset minuta u malim količinama. Jako je važno da dete unosi tečnost, ne treba ga terati da unosi hranu obzirom da je oštećena sluznica creva i želuca, ali nakon dobijanja apetita kreće se sa dvopekrom, suplicama, čajevima, pirinčem. Postepeno i lagano se obroci uvode", dodaje Jovanovićeva.

Navodi da je norovirus uobičajen za zimski period, ali da se to produžilo i tokom proleća.

"Sada se javlja najverovatnije jer su epidemiološke mere ukinute, deca se druže, aktivna su, odlaze na rekreativne nastave u hotlske smeštaje gde je blizak kontakt", poručuje doktorka.

Ukazuje da se bolest prenosi putem prljavih ruku i da je važno da se deca što češće opominju da peru ruke, da osoba koja sprema hranu vodi računa o higijeni ruku, kao i da se voće i povrće dobro operu pre konzumiranja.



Svaki 10. građanin Srbije ima problem sa štitastom žlezdom

Mnogi imaju problem sa štitastom žlezdom, u Srbiji svaki deseti građanin ima ovaj problem, a veliki broj je i onih koji nisu dijagnostikovani, saopšteno je povodom kampanje "Da li razumete štitastu žlezdu?" kojom se u celom svetu od 22. do 28. maja obeležava Međunarodna nedelja štitaste žlezde.

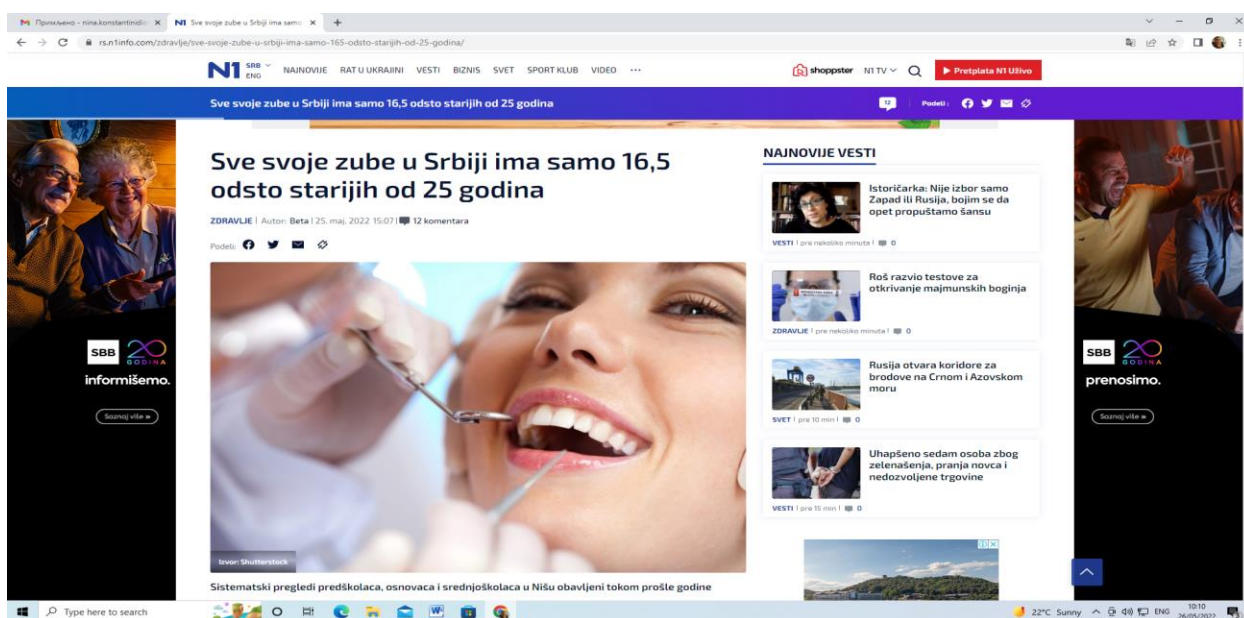
Procenjuje se da je više od 1,6 milijardi ljudi u riziku od poremećaja štitaste žlezde, a da je preko 120 miliona ljudi bez dijagnoze, sa simptomima kao što umor, gojaznost i depresija, izjavila je dr Jasmina Ćirić sa Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma Kliničkog centra Srbije.

Prema njenim rečima, simptomi poremećaja rada štitaste žlezde, jednog od najčešćih oboljenja u svetu, često se javljaju zamaskirani, a da ih nismo ni svesni, a nelečeni problemi sa žlezdom mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija kao što su problemi sa srcem, mentalnim zdravljem i neplodnošću.

Pojačana aktivnost štitaste žlezde je 10 puta češća kod žena nego kod muškaraca, ističe se u saopštenju, a najčešće je prisutna u dobi između 20 i 40 godina.

Dr Biljana Nedeljković Beleslin sa Klinike za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma Kliničkog centra Srbije, izjavila je da je dobra komunikacija između pacijenta i lekara od vitalnog značaja i dovodi do boljih ishoda lečenja.

U Srbiji se sprovodi kampanja, u organizaciji Srpskog tiroidnog društva, kompanije Merk i udruženja pacijenata "Krila u nama" sa ciljem da najširoj populaciji ukaže na poteškoće sa kojima se suočavaju pacijenti i zdravstveni radnici i da im pomogne da se bolje razumeju.



Sve svoje zube u Srbiji ima samo 16,5 odsto starijih od 25 godina

Sistematski pregledi predškolaca, osnovaca i srednjoškolaca u Nišu obavljani tokom prošle godine pokazali su da oko 70 odsto dece ima jedan ili više karijesnih zuba, što je značajno više u odnosu na samo tri godine pre toga, izjavila je Olivera Radulović iz Instituta za javno zdravlje Niš.

„Prošle godine je kod 71,5 odsto predškolaca otkriven karijes, a 2018. godine imalo ga je 28,6 odsto dece. U osnovnim školama karijes je otkriven kod 69 odsto dece, a pre tri godine imalo ga je samo 31 odsto njih“, izjavila je Radulović na konferenciji za medije.

Ona je kazala da su podaci o zdravlju zuba zabrinjavajući na području čitave naše zemlje.

„Prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije, u uzrastu od 12 godina sve zdrave zube ima samo 36 odsto dece, a u uzrastu od 15 godina samo 22 odsto dece. Samo 16,5 odsto stanovnika naše zemlje starijih od 25 godina ima sve svoje zube“, rekla je Radulović.

Prema njenim rečima, istraživanja pokazuju da 58 odsto stanovnika Srbije pere zube više od jednom dnevno, a 55 odsto procenjuje stanje svojih zuba kao dobro.

"Moramo da se ozbiljno borimo sa faktorima rizika, pre svega sa nepravilnom ishranom, pušenjem i neadekvatnom higijenom zuba i usta", izjavila je Radulović.

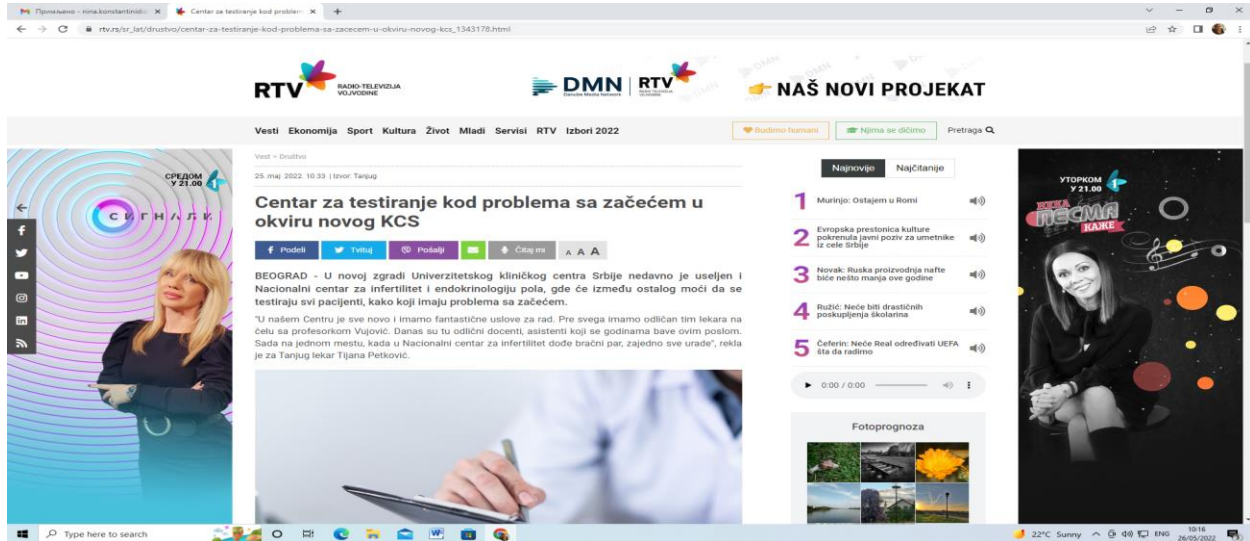
Kako je kazala, većina oralnih bolesti mogu dugoročno štetno uticati na ukupno zdravlje ljudi, na pojavu brojnih bolesti i psihičkih poteškoća.

Stomatolog Vladan Marinković sa Odeljenja dečije preventivne stomatologije niškog Doma zdravlja rekao je da se preventiva na ovim prostorima jako teško razvija.

"Naše pacijente svakodnevno pozivamo, a odziv je poslednjih godina manji. Kao razlog se navodi epidemija koronavirusa. To je sada često postao izgovor, a posledica je gubitak zuba. Možda bi rezultati bili bolji kada bi se građani zakonom obavezali da obavljaju stomatološke preglede i kada bi bili kažnjavani ukoliko to ne učine. Veliki broj zemalja time postiže uspeh preventive", istakao je Marinković.

On je podsetio da su kod nas za decu, od rođenja do kraja školovanja, stomatološke usluge besplatne, uključujući i zubne proteze.

Konferencija za medije održana je u okviru obeležavanja Nedelje zdravlja usta i zuba, čiji je ovogodišnji slogan "Čuvam svoje zube, ponosim se osmehom".



Centar za testiranje kod problema sa začećem u okviru novog KCS

BEOGRAD - U novoj zgradi Univerzitetskog kliničkog centra Srbije nedavno je useljen i Nacionalni centar za infertilitet i endokrinologiju pola, gde će između ostalog moći da se testiraju svi pacijenti, kako koji imaju problema sa začećem.

"U našem Centru je sve novo i imamo fantastične uslove za rad. Pre svega imamo odličan tim lekara na čelu sa profesorkom Vujović. Danas su tu odlični docenti, asistenti koji se godinama bave ovim poslom. Sada na jednom mestu, kada u Nacionalni centar za infertilitet dođe bračni par, zajedno sve urade", rekla je za Tanjug lekar Tijana Petković.

Prema njenim rečima, zbog dobrih savremenih uslova, pacijentima ne pada teško boravak u bolnici jer nekada malo duže leže, čekaju se hormonski rezultati.

"Ostala sam u Srbiji zbog ovog tima. Imala sam sreću da upoznam doktorku Vujović za vreme fakulteta. Sve moje kolegice i ja imale smo isti put, dolazile smo ovde na praksu da volontiramo i stažiramo i od najranijih dana davali su nam priliku i podršku i nismo imali potrebe da idemo preko granica zemlje. U ovom prostoru imamo sve uslove po svetskim standardima koji odgovaraju patologiji kojom se mi bavimo, zato što su za to potrebni divni i mirni uslovi", rekla je za Tanjug Pavlović.