

# MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 25. jul 2025.godine

**BLIC-** Virusi miruju, ali zato NEŠTO DRUGO DIVLJA! Lekari upozoravaju: Javlja se dijareja, povraćanje, opšta slabost i povišena temperatura

**BLIC-** JOŠ JEDAN SLUČAJ OBOLEVANJA OD VIRUSA ZAPADNOG NILA U SRBIJI  
Oglasio se Batut: Novi zaraženi u Beogradu

**POLITIKA-** Bolnica u Batajnici od ponedeljka Centar za palijativu



## **Virusi miruju, ali zato NEŠTO DRUGO DIVLJA! Lekari upozoravaju: Javlja se dijareja, povraćanje, opšta slabost i povišena temperatura**

Najčešće virusne letnje "boljke" javljaju se sa simptomima poput povraćanja, dijareje, povišene temperature i opšte slabosti.

Virusi se lako prenose u kolektivima i u porodici, najčešće prljavim rukama, kontaminiranom hranom ili vodom.

Sa porastom temperatura i učestalim boravkom na otvorenom, posebno uz reke, jezera i bazene, letnji meseci sa sobom donose i povećan broj virusnih i bakterijskih infekcija. Domovi zdravlja i pedijatrijske ambulante obično tokom leta beleže povećan broj pacijenata, posebno dece, sa simptomima poput povraćanja, dijareje, povišene temperature i opšte slabosti što ove godine na sreću nije slučaj. Mada, i dalje su mnogi skloni da se leče na svoju ruku ili da jednostavno sve "preleže na nogama".

Lekari podsećaju da su najčešći uzroci ovakvih stanja tokom leta rotavirus i norovirus, koji se lako prenose u kolektivima i u porodici, najčešće prljavim rukama, kontaminiranom hranom ili vodom.

Načelnica Službe zdravstvene zaštite dece u Domu zdravlja Novi Sad dr Vesna Vuleković kaže za "Blic" da je trenutna situacija u vojvođanskoj prestonici mirna i da su, na sreću, čekaonice na pedijatriji skoro prazne.

- Virusološka situacija u gradu je dobra, čak možda i bolja u odnosu na isti period prošle godine. Naravno, tu su infekcije koje se javljaju najčešće tokom letnjih meseci ali su i one manjeg broja, a najčešće se odnose na stomachne tegobe i manifestuju se porastom temperature, dijarejom,

povraćanjem i opštom slabosti kod dece što može biti uzrokovano virusnom ili bakteriološkom infekcijom - objašnjava dr Vuleković.

Prema njenim rečima, lečenje ovakvih stanja je najčešće simptomatsko, uz unos tečnosti, probiotika i lagane ishrane, a u težim slučajevima potrebna je medicinska pomoć.

Virusološka situacija u Beogradu pod kontrolom

Sa dr Vuleković se slaže i njen kolega, poznati beogradski pedijatar dr Dejan Jonev, koji kaže da je za sada virusološka situacija u prestonici pod kontrolom te da se on tokom ovog leta nije susretao sa povećanjem broja pacijenata koji se žale na određene tegobe prouzrokovane bilo kojim virusima.

- Za divno čudo do sada nismo zabeležili porast virusnih infekcija koje su inače veoma česte kod dece pogotovo u letnjem periodu. Najčešće su stomachne tegobe. Međutim, sve su to sporadični slučajevi sa lakšim simptomima - rekao je dr Jonev za "Blic".

Lekar specijalista opšte medicine dr Biserka Obradović iz Beograda podseća da je usled ovakvih vremenskih uslova neophodna prevencija, kao i zdrav i odgovoran odnos prema sebi.

- Virusne infekcije mogu predstavljati veliki problem hroničnim kardiovaskularnim i plućnim bolesnicima, najviše astmatičarima. Za hronične bolesnike neophodno je da uzimaju redovno propisanu terapiju, a ako dođe do nekih tegoba, da se jave lekaru - poručila je dr Obradović u izjavi za "Blic".

I u Univerzitetskom Kliničkom centru Vojvodine u Novom Sadu kažu za "Blic" da je trenutna virusološka situacija u Vojvodini mirna bez ikakvih značajnih promena i pogoršanja u odnosu na lane.

Nepravilno skladištenje hrane i zagađena kupališta predstavljaju veliku opasnost

Lekari podsećaju da su, pored virusa, bakterije poput salmonele i ešerihije koli čest uzrok stomachnih tegoba tokom leta.

Do infekcija dolazi najčešće konzumiranjem hrane koja nije dobro termički obrađena, kao što su jaja, meso i mlečni proizvodi, ali i zbog nepravilnog skladištenja lako kvarljivih namirnica.

Simptomi uključuju dijareju, bolove u stomaku, mučninu, groznicu i opštu slabost.

Stručnjaci savetuju da se sve namirnice tokom leta čuvaju u frižideru i da se izbegava konzumacija hrane sa uličnih tezgi i iz neproverenih izvora.

Zdravstveni problemi nisu retki ni nakon kupanja u rekama, jezerima i bazenima, posebno ako voda nije mikrobiološki ispravna. U takvim slučajevima može doći do infekcija uha, očiju, kože i urinarnog trakta, naročito kod osoba sa ogrebotinama ili oslabljenim imunitetom. Najčešći uzročnici su bakterije, ali i gljivice i paraziti. Lekari savetuju izbegavanje kupanja u stajaćim i zagađenim vodama, kao i obavezno tuširanje odmah nakon izlaska iz vode.

Zdravstvene ustanove upozoravaju građane da letnje infekcije, iako uglavnom blage, mogu biti veoma iscrpljujuće, posebno za decu, starije i hronične bolesnike. Ukoliko simptomi potraju duže od tri dana potrebno je odmah potražiti pomoć lekara. Prevencija, kažu lekari, i dalje ostaje najefikasnija – redovno pranje ruku, izbegavanje kupanja u neproverenim vodama, čuvanje hrane u frižideru i dovoljan unos tečnosti mogu značajno smanjiti rizik od letnjih infekcija.



## **JOŠ JEDAN SLUČAJ OBOLEVANJA OD VIRUSA ZAPADNOG NILA U SRBIJI Oglasio se Batut: Novi zaraženi u Beogradu**

Dva muškarca starija od 65 godina obolela su od virusa Zapadnog Nila u Srbiji

Većina zaraženih nema simptome, ali mogu da se jave ozbiljne komplikacije poput meningitisa

U Srbiji je potvrđen još jedan slučaj obolevanja od virusa Zapadnog Nila, i to u Beogradu, nakon što je pre tačno nedelju dana u našoj zemlji potvrđen prvi slučaj ovog virus koji prenose komarci.

U Srbiji su registrovana dva slučaja obolevanja od groznice Zapadnog Nila u humanoj populaciji, saopštio je Institut za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut" prema podacima monitoringa do 20 jula.

Dva muškarca u Srbiji obolela od virusa Zapadnog Nila

Obe obolele osobe su muškog pola, starije od 65 godina. Novi slučaj je registrovan u Beogradu, a prethodno je otkriven kod muškarca iz Južnobanatskog okruga.

Podsetimo, ove sezone je prvi slučaj groznice Zapadnog Nila u Srbiji otkriven je 17. jula kod muškarca starosti 66 godina.

Devet slučajeva groznice Zapadnog Nila u Evropi

Institut "Batut" izveštava da je u sezoni nadzora ove godine, do 16. jula u državama Evropske unije prijavljeno je devet slučajeva obolevanja od groznice Zapadnog Nila u humanoj populaciji, i to u:

Grčkoj (4)

Italiji (4)

Rumuniji (1).

Šta je groznica Zapadnog Nila?

Groznica Zapadnog Nila je infektivno oboljenje iz grupe zoonoza, virusne etiologije, koje se na ljude i životinje prenosi ubodom zaraženog komarca.

Prenosilac virusa je komarac kuleks pipiens (*Culex pipiens*), vrsta komarca koja je odomaćena i kod nas.

Ova groznica kod većine ljudi prolazi bez simptoma, a u slučaju težih oblika bolesti može da dovede do otoka limfnih žlezda, encefalitisa, meningitisa, paralize, pa i kome.

Primarni rezervoar zaraze su mnoge vrste ptica - gavrani, vrane, svrake, čavke, kod kojih je infekcija najčešće asimptomatska. U endemskim krajevima virus se održava između ptica koje su zaražene, i komaraca koji se hrane krvlju ptica.

Glavni vektor jeste komarac iz roda kuleks, ali su zaražavanju podložni i komarci drugih rodova kao što su:

*Aedes*

*Aegypti*

*Aedes albopictus*

*Anopheles*

- Do sada je virus Zapadnog Nila izolovan kod 43 vrste komaraca - rekla je ranije za "Blic zdravlje" primarijus dr Slavica Maris, specijalista epidemiologije i načelnica Jedinice za zarazne bolesti u Gradskom zavodu za javno zdravlje.

Komarci se zaraze prilikom sisanja krvi zaraženog domaćina, i inficirani komarci doživotno prenose uzročnika.

Način prenošenja na ljude

- Prenošnje infekcije na ljude i druge životinje najčešće nastaje ubodom zaraženog komarca. Komarci se zaraze prilikom sisanja krvi zaraženih ptica. U retkim slučajevima infekcija može da se prenese putem transfuzije zaražene krvi, transplantacijom tkiva i organa i vertikalno sa majke na dete - transplacentarno

i tokom dojenja - objašnjava prim. dr Slavica Maris i dodaje da se virus Zapadnog Nila ne prenosi među ljudima putem kontakta.

Simptomi groznice Zapadnog Nila

Simptomi bolesti nastaju 3 do 14 dana nakon uboda zaraženog komarca.

Kod oko 80 odsto zaraženih osoba infekcija protiče asimptomatski. Oko 20 odsto inficiranih osoba ima blagu kliničku sliku u vidu:

groznice

glavobolje

mučnine

povraćanja

ređe se javlja otok limfnih žlezda

ređe se javlja pojava ospe na koži grudi, leđa ili stomaka.

- Pomenuti simptomi prolaze u toku nekoliko dana, a u retkim slučajevima mogu trajati i više nedelja - kaže dr Maris.

Kod jednog obolelog na 150 inficiranih dolazi do razvoja teške kliničke slike sa znacima upale mozga (encefalitis) ili upale moždanica i kičmene moždine (meningitis), odnosno neuroinvazivnog oblika bolesti.

- Tada u kliničkoj slici, pored groznice i glavobolje, dolazi do pojave ukočenosti vrata, stupora, dezorijentacije, kome, tremora, konvulzija, mišićne slabosti i paralize. Ovi simptomi mogu da traju nekoliko nedelja, sa mogućim trajnim neurološkim oštećenjima - kaže sagovornica "Blic zdravlja".

Sezona transmisije virusa Zapadnog Nila u Srbiji uobičajeno traje od juna do novembra meseca.

Mere prevencije

Izbegavati izlaganje komarcima u vreme njihove najveće aktivnosti, u sumrak i zoru

Izbegavati područja sa velikim brojem insekata - šume, močvare..

Prilikom boravka u prirodi i na otvorenom koristiti sredstva (repelente) koja odbijaju insekte, na otkrivenim delovima tela

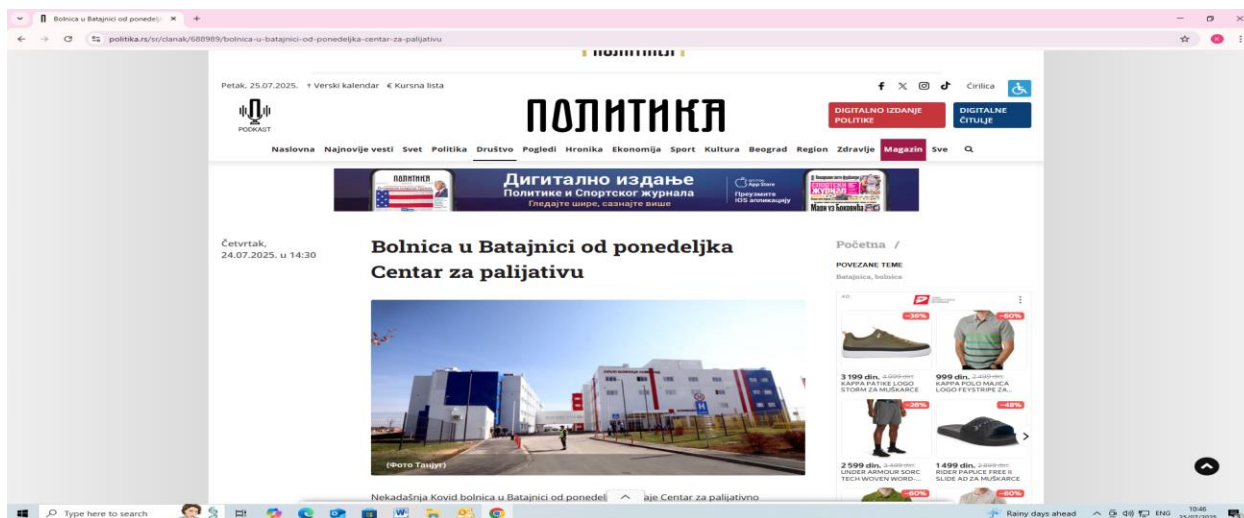
Nositi odeću koja pokriva ruke i noge

Koristiti zaštitne mreže na prozorima i zaštitna sredstva (preparate) u vidu tableta, tečnosti..

Jednom nedeljno treba isprazniti vodu iz posuda za cveće, posuda za hranu i vodu za kućne ljubimce, kanti, buradi, limenki, ukrasnih bazena...

Ukloniti odbačene gume i druge predmete u kojima može da se nakuplja stajaća voda

# ПОЛИТИКА



## Bolnica u Batajnici od ponedeljka Centar za palijativu

Nekadašnja Kovid bolnica u Batajnici od ponedeljka postaje Centar za palijativno zbrinjavanje Univerzitetskog kliničkog centra Srbije, rekla je danas državna sekretarka Ministarstva zdravlja dr Ivana Stašević Karličić.

Ona je u izjavi za Tanjug navela da se očekuje da u ponedeljak stignu prvi pacijenti, a trenutni kapacitet je 50 postelja, sa mogućnošću proširenja.

"Batajnica nastavlja da radi u sklopu zdravstvenog sistema u skladu sa zdravstvenom politikom koju vodi Ministarstvo zdravlja, a koje je palijativu prepoznalo - ne kao pravo, već kao novi standard u lečenju u okviru svih zdravstvenih ustanova Republike Srbije", poručila je Stašević Karličić.

Kako dodaje ovo jeste novi početak, ali ne i prva služba palijative u Srbiji.

"Batajnica će biti edukativni i resursni i stručni centar za palijativnu negu, s obzirom na to da najtežim pacijentima u terminalnim fazama njihovih bolesti treba više od lečenja", navela je ona.

Državna sekretarka ističe da je bolnica u Batajnici opremljena najsavremenijom opremom, kako za dijagnostiku tako i za lečenje.

"Kategorije pacijenata koji boluju od hroničnih nezazaznih bolesti u terminalnim stadijumima, pre svega onkološki pacijenti, neurološki, pulmološki i kardiološki. To je za početak u skladu sa standardima. Za

početak 50 postelja, a za početak koncept će se širiti na dnevnu bolnicu, a zatim i na sam broj postelja. Nadamo se da će to u budućnosti biti jedan centar izvrsnosti", zaključila je ona.