

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 20. oktobar 2023.godine

RTS- Klinika u Višegradskoj - za 100 godina rođeno više od milion beba

RTV- Preventivni pregledi štitaste žlezde za vikend širom Srbije - tumori na trećem mestu kod žena

RTV- Evropska pedijatrijska udruženja: Deca, usled njihove ranjivosti, moraju biti zaštićena i sačuvana od svih oblika nasilja i zloupotreba

DNEVNIK- OSMORO ORTODONATA BRINE O RAZVOJU VILICA
NOVOSADSKJE DECE Redovna kontrola mališanima čuva zube

DNEVNIK- U NOVOM SADU POČEO 24. KONGRES UDRUŽENJA
KARDIOLOGA SRBIJE Gojković: Kardivaskularne bolesti uzrok polovine
SMRTNIH ISHODA

DANAS- Đerlek: Izgrađićemo 100 ambulanti donacijom od 75 miliona evra

N1- Zašto su u Srbiji bolničke infekcije u porastu i šta ih prouzrokuje?

B92- Jednoglasni: Srbi se najviše plaše gubitka bližnjih i novčanih problema



Klinika u Višegradskoj - za 100 godina rođeno više od milion beba

Pored svečanosti u Narodnom pozorištu u Beogradu povodom veka Klinike za ginekologiju i akušerstvo Kliničkog centra Srbije, o radu te ustanove govori se i na 18. Međunarodnom kongresu ginekologa. Više od milion beba rođeno je za sto godina u porodilištu u Višegradskoj, a od juče ujutru na svet je došlo šest devojčica i deset dečaka.

Hor RTS-a otvorio je 18. Međunarodni kongres ginekologa i opstetičara. I među njima su oni rođeni u Višegradskoj, kao i u publici, a gotovo svako od nas ima nekoga ko je rođen u najvećem porodilištu u zemlji, ali i najvećoj ginekološkoj klinici, ne samo na našim prostorima. Centralna tema Kongresa zato i jeste obeležavanje velikog jubileja. Sto godina Klinike u Višegradskoj.

A od juče ujutru do danas, u Višegradskoj je rođeno šest devojčica i deset dečaka.

"Negujemo ne samo tradiciju, nego pokazujemo da poštujemo naše pretke, učitelje, da ih cenimo, odajemo priznanje za sve što su nama preneli. Ali isto tako, s obzirom da smo uneli novitete, pokazujemo da imamo i viziju u unapređenju svega toga", ističe dr Stefan Dugalić na Klinici za ginekologiju i akušerstvo UKCS.

Pomoć da na svet dođu bebe

Profesorka Vesna Kesić, ginekolog-onkolog u penziji, kaže da ne zna koliko je tokom karijere pregledala i lečila žena. Za nju je posebna čast i privilegija da je ceo radni vek provela na toj istoj Klinici.

"Sve moje vreme, decenije na klinici, bile su posvećene onkologiji. Mi smo uspevali da usvajamo nove protokole, dobijemo opremu i imamo sve metode lečenja na nivou najvećih ginekoloških centara u Evropi", naglasila je Kesićeva.

U Klinici za ginekologiju i akušerstvo Univerzitetskog kliničkog centra Srbije brinu o reproduktivnom zdravlju žena, ali i muškaraca kroz Nacionalni centar za onkofertilit, zbrinjavaju najteže bolesti u ginekologiji. I pre svega, pomažu da na svet dođu bebe i prirodnim putem i vantelesnom oplodnjom.

Referentna ustanova u Srbiji i regionu

Direktor Klinike za ginekologiju i akušerstvo UKCS, prof. dr Aleksandar Stefanović ističe da su referentna ustanova ne samo za Srbiju, nego za region.

Kaže da je reč o kongresu koji ima nemerljivu korist za struku, region. Očekuju više od 1.000 učesnika, predavača iz 20 zemalja.

"Različite teme iz ginekologije i akušerstva. Pričaćemo o HPV virusu, vakcinaciji, prevenciji", navodi Stefanović.

Kliniku, koja radi 24 sata, sedam dana u nedelji, 365 dana godišnje, i koja nikada nije zatvarala svoja vrata, i čiji lepši deo može da se vidi iz različitih delova grada, uskoro čeka i dugo očekivana rekonstrukcija.



Preventivni pregledi štitaste žlezde za vikend širom Srbije - tumori na trećem mestu kod žena

NOVI SAD - U 150 domova zdravlja širom Srbije ovog vikenda sprovode se preventivni pregledi štitaste žlezde. Najčešći poremećaji su poremećaji funkcije štitaste žlezde, a to su smanjen ili ubrzan rad štitaste žlezde koji prave značajne komplikacije, tako da će se radi dijagnostike poremećaja u funkciji određivati hormoni, hormon štitaste žlezde, tj FT4 i sa druge strane TSH, hormon koji zajedno određuje kakva je funkcija štitaste žlezde, izjavila je prof.dr. Edita Stokić, direktorka Kliničkog centra Vojvodine. video icon

"Sa druge strane, s obzirom da je danas najčešći uzrok i podloga za pojavu smanjene funkcije štitaste žlezde hronična upala, tzv. Hašimoto tireoditis, autoimuna bolest, određivanjem antitela mi ćemo moći

ovim pregledima da utvrdimo da li ima Hašimota i da li nosi rizik da se u perspektivi razvije i poremećaj funkcije. I treće, reč je o čvorovima štitaste žlezde koji mogu da imaju i maligne karakteristike, tako da ultrazvučnim pregledom moći će da se verifikuje da li se u predelu štitaste žlezde nalazi neki od čvorova i tako ćemo moći da identifikujemo da li postoji neki čvor i tada uputiti pacijenta na dalji dijagnostički postupak", saopštila je Stokić

Ona je napomenula da oko 30 odsto populacije može da ima neku od disfunkcija u radu štitaste žlezde koja može da se ogleda, sa jedne strane, usporenjem rada štitaste žlezde, a sa druge strane i ubrzanjem rada štitaste žlezde.

"Ono što je kod štitaste žlezde posebno interesantno je to da se simptomatologija može javljati postepeno i ne mora biti toliko izražena, tako da nam ovi preventivni pregledi daju na značaju da se ovi poremećaji što pre otkriju. Tako, na primer, kod bolesti štitaste žlezde sa smanjenom funkcijom može početi samo sa dobitkom u telesnoj masi, može da se pojavi neraspoloženje, tuga, melanholija, smatra se da u visokom postotku može da se javi i depresija na bazi hipotireodizma, a danas sa modernom dijagnostikom i evaluacijom praktično možemo otkriti ove bolesti u početnom stadijumu kada se simptomatologija ne razvije u potpunoj meri. Dakle, svaki umor, dobitak u telesnoj masi, promena raspoloženja, a u odnosu na druge promene, a to je da se hipotireodizam javlja sa povećanjem metabolizma masti, gde skaču vrednosti ukupnog holesterola, to ne smemo zanemariti jer onda se povećava rizik za pojavu kardiovaskularnih bolesti i niza drugih bolesti", dodale je ona.

Stokić ističe da danas bolesti štitaste žlezde dobijaju u fokusu, s obzirom da je jasno pokazano da poremećaj u radu štitaste žlezde, posebno smanjena funkcija u reproduktivnom periodu žene utiče na pojavu neplodnosti, odnosno smetnje začeća.

"Nekada su se hormoni štitaste žlezde određivali jednom mesečno, tako da smo imali razvijene i izražene kliničke slike ovih bolesti kada je bilo jasno postaviti dijagnozu. Danas, razvojem moderne medicine sa brzim i jednostavnim određivanjem hormona i ultrazvukom vrlo brzo možemo postaviti dijagnozu, čak par sati, i odmah krenuti sa terapijom", izjavila je prof.dr. Edita Sokić.

Ona objašnjava da kada je reč o smanjenoj funkciji štitaste žlezde daje se supsticiona terapija gde mi pomažemo žlezdi da se vrati, tj. "vozi brzinom" koja je zdrava, a kada je reč o ubrzanom radu postoji tzv. tireosupresivna terapija gde usporavamo njen rad, dok kada je reč o čvorovima moguće je uraditi i tzv. finu punkciju čvora i evaluirati prirodu čvora.

Na pitanje kakav je trend obolevanja u Vojvodini prof.dr. Stokić ističe da neki podaci iz 2022. godine kažu da su tumori štitaste žlezde na 16 mestu po dijagnostici svih tumora, a da su tumori štitaste žlezde na trećem mestu svih tumora kod žena.

"Hašimoto tireoditis se, u zavisnosti regiona, javlja negde u 10 odsto populacije, a u Evropi, gde i mi pripadamo, je negde oko 7,5 do 7,8 procenata. Kada govorimo o poremećajima funkcije štitaste žlezde možemo reći da je u kliničkoj praksi endokrinologa poremećaj funkcije praktično trećina pacijenata koje endokrinolog pregleda", dodaje ona.

Preventivni pregledi za vikend

Dom zdravlja "Novi Sad" pridružuje se akciji preventivnih pregleda Ministarstva zdravlja Republike Srbije koja se organizuje u oko 150 zdravstvenih ustanova širom Srbije i održava se u subotu 21.10.2023. godine i nedelju 22.10.2023. godine u periodu od 08:00 do 16:00 časova.

Preventivni pregledi Doma zdravlja "Novi Sad" organizovani su u objektu na Limanu IV i to:

- ultrazvuk štitne žlezde
- laboratorijska analiza hormona štitne žlezde (TSH, FT4 i Antitireoglobulinska antitela)

Pregledi su planirani za odrasle koji ranije nisu imali detektovanu bolest štitne žlezde.

Oni kod kojih postoji sumnja na bolest, biće upućeni na dodatnu dijagnostiku.

Očekuje se dolazak velikog broja građana, tako da će se zainteresovanim podeliti redni brojevi za pregled, kako ne bi dugo čekali.



Evropska pedijatrijska udruženja: Deca, usled njihove ranjivosti, moraju biti zaštićena i sačuvana od svih oblika nasilja i zloupotreba

BEOGRAD - Najveća evropska pedijatrijska udruženja (u čijem je članstvu i Udruženje pedijatar Srbije) Evropska akademija za pedijatriju (EAP) i Evropska pedijatrijska asocijacija - Unija nacionalnih evropskih pedijatrijskih društava i asocijacija (EPA-UNEPSA) oglasila su se povodom šokantne i neočekivane erupcije nasilja na Bliskom istoku.

"Deca, usled njihove ranjivosti, moraju biti zaštićena i sačuvana od svih oblika nasilja i zloupotreba"

Skorašnji uznemirujući događaji ponovo naglašavaju dubok uticaj koji deca trpe kada nasilje zameni razum. Pomenuta pedijatrijska udruženja najžešće osuđuju sve oblike nasilja nad civilima, posebno nad decom. Bez obzira na rasu, nacionalnost ili veroispovest, odgovornost je građanskog društva da deci učini dostupnim najbolje što ima da ponudi - pre svega bezbednost i osnovne resurse za njihov normalan, materijalni i duhovni razvoj. Usled aktuelne erupcije nasilja koja je nevino stanovništvo gurnula u ratno stanje, evropska pedijatrijska udruženja-potpisnici ovog saopštenja nedvosmisleno ostaju uz i za decu, zalažući se za njihovo fizičko i mentalno blagostanje.

Deca moraju biti zaštićena kao prioritet, dobijajući neposrednu pomoć i u vreme krize i sačuvana od svih oblika nasilja i eksploatacije, imajući u vidu njihovu ranjivost.

Za svako dete, u svako doba, svuda, poručuje prof.dr Georgios Konstantinidis, predsednik Udruženja Pedijatarata Srbije i član Saveta Evropske pedijatrijske asocijacije (EPA-UNEPSA)

ДНЕВНИК

OSMORO ORTODONATA BRINE O RAZVOJU VILICA NOVOSADSKE DECE Redovna kontrola mališanima čuva zube

20.10.2023 - 07:45 - 07:50
Teme: Dnevnik.rs

U Domu zdravlja „Novi Sad“ radi osmoro ortodonata koji brinu o rastu i razvoju vilice svih Novosađana, koji su u tri velike gradske ambulante.

Načelnica Službe stomatološke zdravstvene zaštite u Domu zdravlja „Novi Sad“ dr Sanda Kovač kaže kako je od tih osmoro lekara, jedna koleginica iz ambulante na Novom naselju na održavanju trudnoće, a ostali rade.

— Pored nje, u ovom objektu rade još dva ortodonta, osim njih u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ rade tri ortodonta, dok u objektu na Bulevaru Mihajla Pupina rade dva ortodonta. To znači da ih trenutno radi sedam, a prema normativu kadra može da bude ugovoreno ukupno osam specijalista ortopedije vilica — kazala je dr Končar.

Prema njenim rečima, u ortodontskom lečenju nema hitnih stanja, odnosno, to je jedan dugogodišnji proces koji se odvija sve do završetka rasta i razvoja.

— Jaku je važno da se pacijenti redovno javljaju kod svog (zabranog) stomatologa koji će ih u pravom momentu uputiti kod ortodonta na prvi pregled, a to ne znači da će dete odmah i dobiti ortodontski aparat. Prvi pregled mora da bude zakazan u zakonskom roku, a to je u roku od mesec dana — naglasila je dr Končar.

OSMORO ORTODONATA BRINE O RAZVOJU VILICA NOVOSADSKE DECE Redovna kontrola mališanima čuva zube

U Domu zdravlja „Novi Sad“ radi osmoro ortodonata koji brinu o rastu i razvoju vilice svih Novosađana, koji su u tri velike gradske ambulante.

Načelnica Službe stomatološke zdravstvene zaštite u Domu zdravlja „Novi Sad“ dr Sanda Kovač kaže kako je od tih osmoro lekara, jedna koleginica iz ambulante na Novom naselju na održavanju trudnoće, a ostali rade.

- Pored nje, u ovom objektu rade još dva ortodonta, osim njih u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ rade tri ortodonta, dok u objektu na Bulevaru Mihajla Pupina rade dva ortodonta. To znači da ih trenutno radi sedam, a prema normativu kadra može da bude ugovoreno ukupno osam specijalista ortopedije vilica – kazala je dr Končar.

Prema njenim rečima, u ortodontskom lečenju nema hitnih stanja, odnosno, to je jedan dugogodišnji proces koji se odvija sve do završetka rasta i razvoja.

- Jako je važno da se pacijenti redovno javljaju kod svog izabranog stomatologa koji će ih u pravom momentu uputiti kod ortodonta na prvi pregled, a to ne znači da će dete odmah i dobiti ortodontski aparat. Prvi pregled mora da bude zakazan u zakonskom roku, a to je u roku od mesec dana – naglasila je dr Končar.

Kako je objasnila, lekar za svakog pacijenta pravi individualni plan terapije koji između ostalog podrazumeva i indikovana vađenja određenih mlečnih zuba kako bi se podstakla pravilna erupcija stalnih zuba, kao i sprovođenje nekih profilaktičkih mera.

- Terapija se nastavlja redovnim kontrolnim pregledima na kojima se prati rast i razvoj vilica, a vremenski interval kada se zakazuje kontrolni pregled je obično onda kada se očekuje neki razvojni pomak. Planirano lečenje ortodontskim aparatom je onda, kada ortodont proceni da će uvođenje aparata dati najveći terapijski efekat – objasnila je dr Končar.

Kako je navela, „Pravilnik o bližim uslovima za obavljanje zdravstvene delatnosti u zdravstvenim ustanovama i drugim oblicima zdravstvene službe” propisuje uslove u pogledu kadra, opreme, prostora, lekova i tako dalje. To znači da ovaj pravilnik utvrđuje i broj potrebnih zdravstvenih radnika i zdravstvenih saradnika za ustanove primarnog, sekundarnog i tercijarnog nivoa zdravstvene delatnosti, a konkretno njegov član 5. određuje bliže uslove za stomatološku delatnost.

- Što se tiče ortopedije vilica, pravilnik određuje da jedan specijalista ortopedije vilica može da se ugovori na 8.500 dece do 18 godina, tako da je za Dom zdravlja JNovi Sad, određen normativ kadra od osmoro specijalista ortopedije vilica. Moje lično mišljenje je da specijalista ortopedije vilica treba da bude više, odnosno, da se odredi da na 6.000 ili 6.500 dece bude jedan ortodont, ali o ovim stvarima odlučuju druge institucije. Što se tiče ugovaranja novog lekara koji se prima na zamenu, i tu postoje zakonske odredbe kada to može da se uradi – ispričala je dr Končar i istakla kako pacijenti mogu da se zakažu kod specijaliste ortopedije vilica u navedenim objektima Doma zdravlja „Novi Sad”.

ДНЕВНИК



U NOVOM SADU POČEO 24. KONGRES UDRUŽENJA KARDIOLOGA SRBIJE Gojković: Kardiovaskularne bolesti uzrok polovine SMRTNIH ISHODA

Svake godine kardiovaskularne bolesti odnose milione života širom sveta. Ova ozbiljna pojava postaje sve učestalija, a pogotovo ako se u obzir uzme činjenica da su bolesti srca i krvnih sudova vodeći uzrok smrtnosti u Srbiji.

Ovogodišnji kongres Udruženja kardiologa Srbije, koji je okupio preko hiljadu učesnika iz naše, ali i iz brojnih drugih zemalja, za cilj ima usavršavanje stručnog kadra u oblastima prevencije, dijagnostike i lečenja kardiovaskularnih bolesti, pre svega ishemijskih, valvularnih bolesti, kardiomiopatije, plućne hipertenzije i poremećaja srčanog ritma.

Otvarajući kongres, potpredsednik Pokrajinske vlade i pokrajinski sekretar za zdravstvo prof. dr Zoran Gojković istakao je da Republika Srbija ostaje posvećena ulaganju u celokupan zdravstveni sistem, kao i u razvoj lečenja i prevencije kardiovaskularnih bolesti, s obzirom na činjenicu da ta oboljenja predstavljaju uzrok više od 50 odsto smrtnih ishoda.

U prethodnom periodu znatno su ojačani kapaciteti kliničkih centara i instituta, kao i opštih bolnica na teritoriji cele Srbije, kako nabavkom nove opreme, tako i poboljšanjem uslova za boravak pacijenata, ali i rad zaposlenih, izjavio je prof. Gojković i dodao da je rezultat toga mnogo bolja zdravstvena zaštita svih kardiovaskularnih bolesnika, smanjenje lista čekanja, kao i zadovoljstvo svih pružalaca zdravstvenih usluga.

Na otvaranju kongresa poručeno je i to da država nastavlja da pruža podršku uvođenju novih savremenih procedura praćenih tehnološkim razvojem kao i jačanjem kadrovskih kapaciteta, zapošljavanjem i edukacijom novih mladih lekara.

Danas



Đerlek: Izgrađićemo 100 ambulanti donacijom od 75 miliona evra

Zahvaljujući donaciji Svetske banke od 75 miliona evra, u Srbiji će biti izgrađeno oko 100 zdravstvenih ambulanti, izjavio je danas u Nišu državni sekretar u Ministarstvu zdravlja Mirsad Đerlek.

„Želimo da dođemo do najudaljenijeg mesta u zemlji. Da građani mogu imati osnovnu zdravstvenu zaštitu tamo gde žive, a ne u mestu koje je 50 kilometara odaljeno od njih“, izjavio je Đerlek prilikom obilaska Klinike za endokrinu hirurgiju.

Đerlek je kazao da je reorganizacija primarne zdravstvene zaštite jedan od prioriteta Ministarstva zdravlja.

„Malo smo u zaostatku kada je u pitanju organizacija primarnog zdravstvenog sistema. Želimo da mnoge specijalističke službe spustimo na Domete zdravlja. Do sada smo imali zagušenja na sekundarnom i tercijarnom nivou upravo zašto što se preskakao taj primarni nivo“, naglasio je Đerlek.

Prema njegovim rečima, spuštanjem mnogih dijagnostičkih metoda na Domete zdravlja uticaće se na skrining, prevenciju, rano otkrivanje i rano započinjanje lečenja.

„Zbog negativnog prirodnog priraštaja godišnje gubimo jedan grad od 60.000 ljudi. Jedan od načina kako to možemo da popravimo je rano otkrivanje bolesti, a za to moramo da priđemo pacijentima“, izjavio je Đerlek.

On je istakao da je država za nabavku opreme za Univerzitetski klinički centar u Nišu u protekle dve godine izdvojila 300 miliona dinara, dok je u kompletan zdravstveni sistem našoj zemlji u poslednjih 10 godina uloženo milijardu evra.

Direktor Univerzitetskog kliničkog centra u Nišu Zoran Perišić kazao je da ta zdravstvena ustanova kontinuirano uvodi nove metode lečenja, a endokrina hirurgija je posebno važna jer je rak dojke postao najčešći tumor među stanovništvom.

Direktor Klinike za endokrinu hirurgiju Miodrag Đorđević je naveo da se u toj klinici godišnje operiše između 600 i 700 pacijenata sa tumorom štitne žlezde, dojke, ali i drugim tumorima.

Klinika za endokrinu hirurgiju u Nišu dobila je danas aparat i stolicu za biopsiju i aparat za neuromonitoring.



Zašto su u Srbiji bolničke infekcije u porastu i šta ih prouzrokuje?

Godišnji izveštaj o zaraznim bolestima u Srbiji za 2022. pokazao je da tokom prethodne godine prijavljeno skoro 8.800 bolničkih infekcija, što je za 23 odsto više u odnosu na 2021.godinu.

Ovaj izveštaj je napravio Institut za javno zdravlje Srbije.

Šta su bolničke infekcije?

„To su infekcije koje mi kao pacijenti “zakačimo“ prilikom lečenja u bolnicama.“Tokom 2022 godine na teritoriji Beograda ukupno je prijavljeno 3.559 bolničkih infekcija. Ovaj broj je za 43,5 odsto veći od broja bolničkih infekcija registrovanih 2021.godine, a 143 odsto u odnosu na 2020. godinu“, kaže za N1 epidemiolog dr Slavica Maris.

Ona dodaje da su najučestalije bolničke infekcije na teritoriji Beograda tokom 2022 godine registrovane su infekcije sistema organa za varenje i čine 20,2 odsto, zatim infekcija krvi – 19,2 odsto, infekcije SARS-Cov-2 virusom – 19 odsto, infekcije mokraćnog sistema – oko 17 odsto, kao i infekcije operativnog mesta.

Doktorica naglašava da redosled ovih infekcija se razlikuje u različitom vremenskom periodu.

„Prema nanovijim informacijama za mesec septembar ove godine kada je na teritoriji Beograda prijavljeno 376 ovakvih infekcija, najučestalije infekcije su bile izazvane SARS-Cov-2 virusom – oko 27,2 odsto, i ukupno je prijavljeno 102 ove infekcije“, kaže ona.

Ove infekcije su, prema ročima doktorke najviše zastupljene na mestima na kojima je i najveći rizik, a jedinica intenzivne nege, bilo da su hirurške ili internističke.

Najučestaliji uzročnici bolničkih infekcija

Najučestaliji uzročnici bolničkih infekcija na teritoriji Beograda tokom 2022. godine je bila Klebsiella species (Klebsiella pneumonije) i njeno učešće je poraslo tokom 2022. u odnosu na 2021. godine. i iznosi 22,1 odsto, 2021. je to bilo 15,5 odsto.

Na drugom mestu je bakterija Clostridium difficile sa učešćem od 19,9 odsto i njeno učešće je znatno opalo 2022. u odnosu na 2021. godinu, kada je bilo 34,5 odsto.

Na trećem mestu je SARS-CoV-2 virus, zatim je tu acinetobacter species i enterococcus.

Doktorica kaže da se ove infekcije registruju svake godine i ističe da su 2020, 2021, bile epidemijske godine, godine pandemije kovida, kada su mnoge bolnice bile zapčravo kovid bolnice, pa je i prijavljivanje bilo lošije. To je moguć razlog zašto u 2022. godini ima znatno veći broj bolničkih infekcija.

Ona je takođe dodala da je povećana otpornost bakterija na antibiotike i to se desilo neracionalnom upotrebom ovih lekova, naročito tokom pandemije.



Jednoglasni: Srbi se najviše plaše gubitka bližnjih i novčanih problema

Zdravstveno istraživanje kompanije Štada je obuhvatilo više od 16 zemalja, među kojima je i Srbija.

Pokazalo je da, uprkos poboljšanju mentalne stabilnosti Evropljana, još uvek postoji veliki broj strahova koji ih opterećuju, a strah od gubitka bližnjih najviše plaši građane Srbije, a mnogo manje Britance i Holanđane.

Prema istraživanju, koje je obuhvatilo više od 32.000 ispitanika, starosti od 18 do 99 godina, strah od gubitka bližnjih plaši 72 odsto Srba, zatim slede Rumuni sa 69 odsto, Poljaci sa 68 odsto, dok 50 odsto Britanaca ima taj strah i 45 odsto Holanđana.

Zdravstveni problemi su veliki strah svakog drugog Evropljanina, a bolesti se najviše plaše Portugalci, njih 68 odsto, zatim slede Španci sa 64 odsto i Italijani sa 61 odsto. U saopštenju se navodi da su lični finansijski problemi treći najveći strah svakog drugog Evropljanina 50 odsto i građanina Srbije 53 odsto.

Ipak, od novčanih problema najviše strahuju Portugalci, njih 70 odsto, zatim slede Španci i Rumuni sa po 67 odsto. Ratovi i geopolitički sukobi plaše u proseku 47 odsto Evropljana i 44 odsto građana Srbije.

Ovi problemi najviše uznemiravaju Poljake, u proseku 65 odsto, zatim slede Nemci sa 58 odsto, Rumuni sa 56 odsto, a najmanje od svih Britance sa 30 odsto.

Istraživanje je pokazalo i da muškarci znatno manje brinu od žena, čak i kada su u pitanju potencijalni gubitak voljene osobe ili lični finansijski problem. Žene u oba slučaja beleže čak 10 procentnih poena više brige i straha od muškaraca.

Kada je reč o tome kome poveravaju probleme, istraživanje je pokazalo da svaki drugi Evropljanin brige i strahove deli sa prijateljima, sa porodicom 49 odsto njih, a 47 odsto se izjasnilo da se poveravaju partneru.

Takođe, istraživanje je pokazalo da je sa poboljšanjem mentalnog zdravlja poboljšan i kvalitet spavanja, pa 68 odsto Evropljana spavanje opisuje kao dobro, što je za 3 procentna poena više u odnosu na prošlu godinu.

Najznačajnije poboljšanje beleže Kazahstan i Srbija, a najlošiji kvalitet spavanja prijavljuju Britanci, gde njih čak 41 odsto spava loše, od kojih sedam odsto često provode besane noći.