

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 17. oktobar 2023.godine

RTS- Posle obuke u okviru programa "Moja prva plata" 72 mladih dobilo posao u RFZO-u

RTS- Mladi ne traže pomoć jer se stide, najviše mentalnih poremećaja kod mladih od 18 do 25 godina

BLIC- Dve osobe preminule od groznice Zapadnog Nila: U Srbiji ukupno 89 zaraženih

DNEVNIK- POVRATAK SISTEMATSKIH PREGLEDA Skoro 3.500 dece biće pregledano u celoj Srbiji, Grujičić: Svako dete ima pravo da odrasta zdravo

DANAS- Obeležen Svetski dan borbe protiv artritisa



Posle obuke u okviru programa "Moja prva plata" 72 mladih dobilo posao u RFZO-u

Republički fond za zdravstveno osiguranje zaposlio je širom Srbije 72 mladih, koji su prošli obuku u okviru programa "Moja prva plata". Pravo na učešće imali su mladi od 30 godina, sa završenom srednjom školom ili fakultetom – sa manje od šest meseci iskustva u struci i bez položenog stručnog ispita.

Nakon devet meseci prakse – prvi radni dan za 72 mladih. U nekoj od 29 filijala i 135 ispostava Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje.

Jelena Bašević iz Zrenjanina kaže da je želela posao, da joj se sviđa radno mesto, a da joj to znači i finansijski.

Milica Đurić iz Šabac kaže da je dobila poziv i da ga je prihvatila. "Puno mi znači, stekla sam novo iskustvo", kaže Milica.

Milošu Nediću posao znači pre svega zbog staža, ali i plate i druženja. "Nauči se i nešto novo", kaže Miloš.

Od 600 kandidata, komisija je izabrala 121. Obuku je završilo 89, a posao su dobila 72.

"Ono što nam je posebno drago je što su se mladi zaposlili po čitavoj Srbiji. Ima dosta mladih koji su zaposleni u malim mestima i na taj način i time doprinosimo ravnomernom pružanju zdravstvene zaštite, svim građanima Srbije i održavamo obećanje da će biti podjednak nivo, ali isto tako i najsavremeniji nivo

zdravstvene zaštite svakom građaninu bez obzira na to u kom kraju ili gradu živi", kaže direktorka Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje Sanja Radojević Škodrić.

Za sve one koji nisu uspjeli da dođu do posla u Fondu, nova prilika se otvara već sledećeg meseca. Od 6. do 24. novembra, mogu da se prijave za novi ciklus programa "Moja prva plata".



Mladi ne traže pomoć jer se stide, najviše mentalnih poremećaja kod mladih od 18 do 25 godina

Polovina mladih u Srbiji ne traži pomoć kada ima problem – i to zbog stida, pokazuju Unicefova istraživanja. Mnogi ne znaju ni kome da se obrate. Da bi na vreme deca i mladi dobili pomoć, šest ministarstava je potpisalo memorandum o saradnji.

O strahovima, problemima, potrebama – malo mladih se odvaži da govori i potraži pomoć izvan porodice. Svaki drugi to vidi kao znak slabosti i plaši se osude okruženja.

"Psiholozi i pedagozi su neosporno jako važni u tom procesu, ali oni nisu dovoljni, kako bi se određena poteškoća kod mlade osobe sanirala. Zato je bitno da nastavnici imaju određene obuke i resurse kako bi mogli da sami identifikuju i pomognu mladim ljudima", ukazuje član Unicefovog Omladinskog odbora Bogdan Dimić.

O iskustvima u komunikaciji s mladima, govorila je Dejana Kostadinova, direktorka Unicefa u Srbiji.

"Pričala sam sa mladićem od 17 godina i rekao mi je da se oseća potpuno izgubljeno, da mu je teško da se fokusira, da doživljava napade besa i da ne može još dugo to da trpi. Najgore je to što nije imao kome da se obrati za pomoć jer ga je bilo sramota", kaže Dejana Kostadinova.

Ko ima rešenje

Kada osete da imaju problem, gotovo polovina mladih rešenje traži na internetu. Samo pet odsto vidi nastavnike, a sedam odsto zdravstvene radnike kao nekog s kim mogu da razgovaraju o problemima.

"U populacionoj grupi od 18 do 25 godina ima značajno više mentalnih poremećaja nego u ostalim uzrastima, a radili smo do 65 godina. Pravovremene i adekvatne intervencije dobije samo trećina mladih, obično prođe deset godina od prvih simptoma do momenta kada dobiju intervenciju", navodi prof. dr Milica Pejić Jovančević, direktorka Instituta za mentalno zdravlje.

Potrebna prevencija

Kada se uoči problem, saglasni su svi, sistem je možda već zakazao. Kao najvažniju vide prevenciju.

"Ideja je da se poveća broj psihologa u domovima zdravlja i to prvenstveno kako za odrasle sa kojima će moći da razgovaraju roditelji, tako i za decu. Moramo, možda, vratiti pedijatrijske službe u osnovne škole kao što je nekada bilo", ističe ministarka zdravlja prof. dr Danica Grujičić.

Istraživanje koje je sproveo CESID pokazalo je da su mladi koji nemaju poverenja u pojedine institucije davali odgovore – da je to zbog nezainteresovanosti, neefikasnosti i sporog reagovanja.



Dve osobe preminule od groznice Zapadnog Nila: U Srbiji ukupno 89 zaraženih

Na osnovu podataka dostavljenih Institutu za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ i laboratorijskih kriterijuma na teritoriji Republike Srbije do 14.10.2023. godine registrovano je ukupno 89 autohtonih slučajeva oboljevanja od groznice Zapadnog Nila, dok je dvoje ljudi preminulo.

Prijavljeni slučajevi su sa teritorije Grada Beograda (22), Južnobačkog (24), Sremskog (10), Zapadnobačkog (9), Južnobanatskog (6), Srednjobanatskog (4), Braničevskog (3), Severnobačkog (2), Kolubarskog (2), Mačvanskog (2), Pomoravskog (2), Severnobanatskog (2) i Nišavskog (1) okruga.

Obolele osobe su muškog (52 slučaja) i ženskog pola (37), starosti od 18 do 89 godina.

Dvoje preminulih

U istom vremenskom periodu prijavljena su dva smrtna ishoda koja se mogu dovesti u vezu sa tim oboljenjem, i to sa Južnobačkog (jedan) i Zapadnobačkog okruga (jedan).

U sezoni nadzora 2023. godine, do 11.10.2023. godine u državama Evropske unije (EU) i Evropske ekonomske zajednice (EEZ) prijavljeno je ukupno 632 slučaja obolevanja od groznice Zapadnog Nila u humanoj populaciji, i to u: Italiji (307), Grčkoj (157), Rumuniji (81), Francuskoj (33), Mađarskoj (29), Španiji (14), Hrvatskoj (6), Nemačkoj (4) i Kipru (1). U istom vremenskom periodu, registrovano je 50 smrtnih ishoda koji se mogu dovesti u vezu sa groznicom Zapadnog Nila, i to: u Grčkoj (20), Italiji (18), Rumuniji (10) i Španiji (2).

U Severnoj Makedoniji prijavljen je jedan slučaj obolevanja od groznice Zapadnog Nila.

Groznicu Zapadnog Nila je sezonsko oboljenje

Groznicu Zapadnog Nila je sezonsko oboljenje koje se prenosi ubodom zaraženog komarca. Glavni vektor, odnosno prenosilac virusa Zapadnog Nila je *Culex pipiens*, vrsta komarca koja je odomaćena i kod nas. Sezona transmisije virusa Zapadnog Nila u Srbiji uobičajeno traje od juna do novembra meseca.

U cilju smanjenja rizika od zaražavanja virusom Zapadnog Nila, preporučuje se primena mera lične zaštite od uboda komaraca i to:

Upotreba repelenata na otkrivenim delovima tela prilikom boravka na otvorenom.

Nošenje odeće dugih rukava i nogavica, svetle boje.

Preporučljivo je da odeća bude komotna, jer komarci mogu da ubadaju kroz pripijenu odeću.

Izbegavanje boravka na otvorenom u periodu najintenzivnije aktivnosti komaraca – u sumrak i u zoru.

Upotreba zaštitne mreže protiv komaraca na prozorima, vratima i oko kreveta.

Redukcija broja komaraca u zatvorenom prostoru.

Po mogućstvu boravak u klimatizovanim prostorima, jer je broj insekata u takvim uslovima značajno smanjen.

Izbegavanje područja sa velikim brojem insekata, kao što su šume i močvare.

Smanjenje broja komaraca na otvorenom gde se radi, igra ili boravi, što se postiže isušivanjem izvora stajaće vode. Na taj način smanjuje se broj mesta na koje komarci mogu da polože svoja jaja. Najmanje jednom nedeljno treba isprazniti vodu iz saksija za cveće, posuda za hranu i vodu za kućne ljubimce, iz kanti, buradi i limenki. Ukloniti odbačene gume i druge predmete koji mogu da prikupljaju vodu.

U slučaju putovanja u inostranstvo, pogotovo ako se radi o tropskom i subtropskom području, obavezno se pridržavati svih navedenih mera prevencije

U slučaju pojave bilo kakvih simptoma koji su kompatibilni sa neuroinazivnim oblikom bolesti, odmah se javiti izabranom lekaru.

ДНЕВНИК



POVRATAK SISTEMATSKIH PREGLEDA Skoro 3.500 dece biće pregledano u celoj Srbiji, Grujičić: Svako dete ima pravo da odrasta zdravo

- Projekat ćemo sprovoditi prvenstveno kod učenika osnovnih i srednjih škola, ali ga je potrebno preneti i na vrtiće, kako bi se i kod najmlađe dece pojačala svest o važnosti zdravlja i razvoja fizičkih sposobnosti - rekla je ministarka

Ministarka zdravlja prof. dr Danica Grujičić prisustvovala je krajem prošle nedelje prvom roditeljskom sastanku u okviru projekta "Svako dete ima pravo da odrasta zdravo", u okviru kojeg će biti pregledano 3,420 dece u celoj Srbiji.

Uključeno je 76 domova zdravlja koji organizuju sistematske/sportsko medicinske preglede, a koje će obavljati pedijatri u školama. Cilj ovih pregleda je, pored utvrđivanja zdravstvenog stanja, i provera zdravstvenih sposobnosti dece za učešće u školskom sportu.

- Projekat ćemo sprovoditi prvenstveno kod učenika osnovnih i srednjih škola, ali ga je potrebno preneti i na vrtiće, kako bi se i kod najmlađe dece pojačala svest o važnosti zdravlja i razvoja fizičkih sposobnosti - rekla je ministarka.

Kada u jednom određenom uzrastu dete stekne svest da dva puta nedeljno ima dva sata za neku vrstu fizičke aktivnosti to postaje navika. To je verovatno sledeća faza projekta, a ovo su za sada specijalni pregledi posebno za decu koja se bave sportom.



Obeležen Svetski dan borbe protiv artritisa

Svetski dan borbe protiv artritisa i ove godine obeležen je pod sloganom „U tvojim rukama je preduzmi akciju“ u organizaciji Udruženja obolelih od reumatskih bolesti Srbije, a uz podršku Udruženja reumatologa Srbije, Udruženja roditelja dece obolele od reumatskih bolesti Srbije kao i Udruženja medicinskih sestara/tehničara i fizioterapeuta Srbije u reumatologiji.

„Cilj ovogodišnje kampanje je da ponudimo dublje razumevanje dugogodišnjeg životnog iskustva pojedinca sa reumatskim i koštanozglobnim bolestima. Ovo uključuje njihov put od detinjstva kao pedijatrijskog pacijenta do odraslog doba i kako bolest utiče na sve aspekte života, kao što su lični rast, zapošljavnje, nega, zasnivanje porodice i starenje. Nije jednostavno živeti sa reumatskim bolestima u svim fazama života“, rekla je dr Mirjana Lapčević, predsednik Udruženja obolelih od reumatskih bolesti Srbije (ORS).

Stručnjaci kažu da artritis može da se kontroliše uz kontinuiranu terapiju. „Reumatske bolesti su hronične, zato je bitno da pacijenti dobiju što pre dijagnozu i odgovarajuću terapiju koja mora da bude kontinuirana“, kaže profesorka Mirjana Šefik Bukilica, reumatolog Instituta za reumatologiju Srbije.

Prof. dr Gorica Ristić, internista-reumatolog Klinike za reumatologiju i kliničku imunologiju VMA navela je da artritis može biti uzrok bitnih komorbiditeta. Ona savetuje da pacijenti jednom u pet godina odu na kardiološki pregled.

U Srbiji Svetski dan artritisa osim u Beogradu, obeležen je i u Nišu, Novom Sadu i Kragujevcu.

Centralna manifestacija organizovana je u Beogradu 12. oktobra ispred spomenika Knezu Mihailu. gdes su se okupili članovi udruženja, zdravstveni radnici iz Instituta za reumatologiju, koji su pacijentima i građanima davali besplatne savete vezane za reumatske bolesti.

Svečana ceremonija završena je puštenjem balona i vežbama kao prevencijom oštećenja zglobova u obolelih od artritisa.