

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 15. april 2025.godine

RTS- Prof. Džamić: Prvi znak upozorenja je krv u urinu – šta treba znati o raku bešike

RTS- Suplementi bez kontrole – opasna trka za rezultatom može završiti tragično

DNEVNIK- INOVATIVNI LEK ZA RAK DOJKE O TROŠKU DRŽAVE Ova bolest je najčešći maligni tumor kod žena u Srbiji

RTV- Fajzer obustavio razvoj leka protiv gojaznosti zbog mogućeg neželjenog efekta

DZ VOŽDOVAC- HPV imunizacija - otvorena vrata 22. - 30.4.2025. godine



The screenshot shows a web browser displaying an article on the PTC website. The article title is "Prof. Džamić: Prvi znak upozorenja je krv u urinu – šta treba znati o raku bešike". The article text discusses the symptoms of bladder cancer, mentioning that it is more common in men and that two-thirds of patients can be cured with surgery. It also features a video of Prof. Džamić and a sidebar with related news items and social media links.

Prof. Džamić: Prvi znak upozorenja je krv u urinu – šta treba znati o raku bešike

Rak mokraćne bešike češće se javlja kod muškaraca, a kako navodi gost Dnevnika, prof. dr Zoran Džamić, direktor Klinike za urologiju, Urgentnog kliničkog centra Srbije, dve trećine pacijenata sa karcinomom mokraćne bešike je zbrinuto na ovoj klinici.

Profesor Džamić dodaje i da je sreća što se Klinici za urologiju javljaju pacijenti sa početnim karcinomom mokraćne bešike koje mogu u potpunosti da izleće hirurškim putem, što je velika prednost.

„Ali je vrlo bitno reći da ima i značajan broj pacijenata koji imaju uznapredovalu bolest koja zahteva jedan multifaktorski, multidisciplinarni pristup i poslednjih nekoliko godina taj nivo usluge koji mi pružamo pacijentima je doveden do jednog stvarno zavidnog nivoa i mislim da se sada možemo uporediti sa svim značajnim centrima u svetu“, naglašava profesor.

Muškarci su četiri puta učestaliji pacijenti od žena kada se radi o karcinomu bešike. Pravi etiološki činilac ne postoji kod muškaraca, dodaje dr Džamić, tako da je ova polna razlika još uvek nepoznanica.

„Populacija stari. I mi smo ušli u taj prosek starenja populacije evropske i svetske, tako da i mi imamo sve više i više starijih muškaraca i žena, zbog toga ima više karcinoma mokraćne bešike, ali mislim da će prevencija i upozoravanje pacijenata na neke simptome koji su alarmantni dovesti u budućnosti do bržeg prepoznavanja početnog karcinoma“, napominje gost Dnevnika.

Jedan od prvih simptoma je pojava krvi u urinu i kada se ovo dogodi potrebno je odmah obratiti lekaru, a na lekaru je da proceni da li je potrebna dalja specijalistička dijagnostika, naglašava profesor.

Pored pojave krvi u urinu, jedan od simptoma su i bolovi u predelu lumbalnih regija, slabinama, refleksni bol bubrega, koji se javljaju kada se već radi o uznapredovaloj bolesti, ali krv u urinu i promena opšteg zdravlja su najbitniji simptomi da se pristupi lečenju.

„Ultrazvuk je metoda koja se radi u svim domovima zdravlja širom Srbije i za otkrivanje karcinoma mokraćne bešike, kada se pregled radi sa punom bešikom, sasvim je dovoljan. Mnogo toga može da se vidi. Nakon toga je cistoskopija, i skener koji je postao i u Srbiji zlatni standard za dijagnostiku mnogih malignih bolesti, pa i karcinoma, mokraćne bešike, tako da je ta dijagnostika kompletno zadovoljena do trenutka kada se pristupa hirurgiji ili nekim drugim modalitetima“, objašnjava profesor Džamić.

Zlatni standard za lečenje karcinoma mokraćne bešike kada se radi o operabilnim i početnim karcinomima jeste hirurgija. Nakon hirurgije, kod uznapredovale bolesti, odnosno kada se radi o metastatskoj bolesti, jeste hemioterapija. Međutim, kada rak mokraćne bešike u pitanju, već duži niz godina nije bilo unapređenja hemioterapije.

„Zbog toga većina kolega koji se bave ovom problematikom kažu da je karcinom mokraćne bešike siročić onkologije. Na svu sreću poslednjih nekoliko godina došlo je i tu do značajnog pomaka. Mi smo učesnici svega toga, radili smo i kliničke studije u Srbiji sa novim lekovima i sada koristimo nove lekove, a to su imunoterapijski preparati koji se koriste da pacijenti kada odgovore na prvu liniju terapije dobro, uz ove lekove koje mi sada dajemo, mogu dugo da održavaju taj odgovor i da preživljavanje koje je nekada bilo znatno loše, sada se može meriti nekoliko godina, preko pet godina, što je kod metastatske bolesti veliki problem“, ističe profesor dr Zoran Džamić, direktor Klinike za urologiju, Urgentnog kliničkog centra Srbije.



Suplementi bez kontrole – opasna trka za rezultatom može završiti tragično

Nelegalni dodaci ishrani sve češće završavaju u organizmu sportista i rekreativaca, bez prethodnog pregleda i znanja o poreklu – neki sadrže toksične supstance, a posledice mogu biti fatalne. Gosti

Jutarnjeg programa dr Sanja Mirković, specijalista sportske medicine i Igor Špadijer iz Grupacije proizvođača, uvoznika i distributera dijetetskih suplemenata PKS, naglašavaju da je neophodno biti dobro informisan koji proizvodi su bezbedni za korišćenje.

Neki od granica ljudske izdržljivosti već su odavno utvrđene. Trojno pravilo koje kaže da bez vazduha možemo da izdržimo tri minuta, bez vode tri dana i tri sedmice bez hrane, važi za prosečnog čoveka, ali vrhunski sportisti su poslednjih godina značajno pomerili granice brzine, dužine i visina skoka i izdržljivosti.

Većina smatra da je do ovog pomeranja granica posledica suplementacije koju sportisti koristi, što u velikoj meri i jeste slučaj, ali oni znaju šta koriste i kakvog je to kvaliteta. Međutim neupućeni kupci često ne razlikuju original od lažnih suplemenata koji mogu značajno da naruše zdravlje, čak i da dovedu do smrtnog ishoda.

Ako na primer krenemo od Džesi Owensa, pa dođemo do Juseina Bolta, ljudsko telo je verovatno došlo do maksimalne granice izdržljivosti, i sve promene kojima sada vrhunski sportisti teže su u stvari mikro promene, napominje gošća Jutarnjeg programa, dr Sanja Mirković, specijalista sportske medicine, asistentkinja na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja, i zvanična lekarka ženske rukometne reprezentacije Srbije.

„Znači, još nešto što može da se izvuče iz ljudskog tela da bi se oborili ti rekordi i definitivno suplementacija ima svoje mesto u svemu tome, ali ako se koristi na pravi način“, naglašava dr Mirković.

Takođe, dodaje doktorka, vrhunski sportisti se opismenjavaju po pitanju onoga što unose u svoje telo, prvo zbog svog zdravlja, drugo zbog dužine boravka u vrhunskom sportu i treće, jer su ograničeni oštrim pravilima koji vladaju u svetu sporta.

Nelegalno tržište suplemenata

Igor Špadijer iz Grupacije proizvođača, uvoznika i distributera dijetetskih suplemenata Privredne komore Srbije, navodi da se internet tržište suplemenata prati od 2015. godine, kao i da je do pre četiri godine bila mnogo gora situacija nego što je trenutno.

„Od 2021. godine koordiniranom akcijom Ministarstva unutrašnjeg poslova, zatim Ministarstva zdravlja, Ministarstva trgovine, raznih naših inspekcija, došlo je do sloma tog crnog tržišta i to pokazuju podaci. Ako pogledate da je kupovina dijetetskih suplemenata 2019. i 2020. godine bila negde na 10% od ukupne internet trgovine, samo 2021. je to palo na 1,6% i 2022. kada je palo na 2,6%“, ističe Špadijer.

Obavezan medicinski pregled pre suplementacije

Doktorka Mirković napominje da Srbija ima jasan zakon o tome koji pregledi su potrebni za onoga ko se bavi fizičkom aktivnošću. Ali u praksi to nije baš kako bi trebalo da bude. „Međutim, sve više ljudi, moram priznati, dolazi na medicinske preglede, a nažalost, tome doprinosi i pojava iznenadne srčane smrti u sportu, odnosno u fizičkoj aktivnosti i na terenu“, dodaje gošća Jutarnjeg programa.

Jeste da se statistički gledano ovakve fatalni incidenti dešavaju dva slučaja na 100.000 u toku godinu dana, ali novinski naslovi bude svest da se treba pregledati pre upotrebe bilo kakve vrste suplementacije.

„Jer suplementi, odnosno dodatak ishrani, je nešto što ide posle normalne, zdrave, izbalansirane ishrane i fizičke aktivnosti koja sleduje posle adekvatnog sportsko-medicinskog pregleda na osnovu kojeg ćemo dobiti smernice kako da treniramo svoje telo, a da ono ostane zdravo, bude još zdravije ili eventualno postiže neke bolje rezultate u sportu kojima jedan sportista teži“, objašnjava doktorka.

Proizvod mora biti registrovan

Proizvodi koji se prodaju u apotekama i specijalizovanim prodavnicama za dijetetske suplemente morali su da prođu razne kontrole i dobiju registracioni broj Ministarstva zdravlja koji potvrđuje da je proizvod prošao rigorozne kontrole.

„Mi smo jedna od zemalja koje najrigoroznije prati ulaz dijetetskih suplemenata i proizvodnju na našem tržištu. Postoji i Pravilnik o registraciji dijetetskih proizvoda. Glavni pokazatelj da li je proizvod legalan jeste da dobijete fiskalni račun i da proizvod ima registracioni broj Ministarstva zdravlja“, napominje Igor Špadijer.

Svi oni koji žele da kupuju dijetetske suplemente preko interneta, trebalo bi da provere ko je firma koja to prodaje. Ukoliko nema imena, PIB matičnog broja, ako se ne dobija fiskalni račun, ako nema registracije, znači da je u pitanju crno tržište, dodaje gost Jutarnjeg programa.

„Ali ta internet nabavka iz inostranstva, mislim da je možda još i veći problem s obzirom na to da koliko god se ljudi informišu, čitaju, nedovoljno zapravo vode računa.“

Pojdine firme iz inostranstva imaju prodavnice i u Srbiji, ali nisu svi njihovi proizvodi registrovani i kod nas.

U inostranstvu se mogu naći i potpuni falsifikati, u kojima se nalazio i otrov za pacove, živa, pesticidi, čak i ostaci cementa. U međunarodnoj akciji za suzbijanje falsifikovanih lekova i dijetetskih suplemenata „Pangea“ otkrivene su fabrike u kojima su uslovi za proizvodnju bili ispod svakog standarda, napominje Igor Špadijer.

„Pitajte nekog stručnjaka, trenera, doktora, farmaceuta. Imajte u vidu da ono što može da se kupi u apoteci, to je prošlo sve moguće testove i ta ispravnost je proverena. Sve što se kupuje ispod ruke, je nešto što direktno ugrožava vaše zdravlje. Onda je pitanje zdravog razuma zašto bi unosili nešto što šteti vašem telu i što može da ugrozi vaš život“, zaključuje dr Sanja Mirković, na kraju gostovanja u Jutarnjem programu.

Ključ je u informisanosti

„Kao kad odete u prodavnicu, mi kao lekari uvek naglašavamo da ne kupujte proizvod, nego kupujte namirnicu. Zato naučite da spremate hranu od tih namirnica koje unosite u svoj telo. Pored

mikrobiološke ispravnosti, svaki od tih suplemenata ima aktivni sastojak od kojeg je napravljen, a to su biljke, biljni proizvodi. Sve je vezano za prirodu i doneto iz prirode, a sve ono što je mimo toga, to spada pod neku neispravnost i u otrove koji čine štetu našem telu. Zato je ključ u informisanosti“, naglašava dr Sanja Mirković.

ДНЕВНИК



INOVATIVNI LEK ZA RAK DOJKE O TROŠKU DRŽAVE Ova bolest je najčešći maligni tumor kod žena u Srbiji

Predsednik Aleksandar Vučić najvio je dolazak novog leka za lečenje karcinoma dojke, koji je pet puta efikasniji od svih koji su sada na raspolaganju pacijentkinjama u Srbiji u okviru pozitivne liste lekova Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje.

Reč je o inovativnom leku za karcinom dojke britansko-švedske kompanije "Astra Zeneka". Kompanija je započela s razvojem različitih inovativnih lekova za karcinom dojke još 1978. godine. Konkretno, ovaj lek je po sastavu antitelo-lek konjugat – što je vrsta pametnih lekova koji koriste posebno dizajnirano antitelo koje prepoznaje i dovodi citostatik direktno do ćelija raka, tj. na mesto gde treba da deluje. Pored toga što citostatik uništi malignu ćeliju, on zahvati i okolne sumnjive i potencijalno maligne ćelije, sve to uz minimalnu štetu za zdrave ćelije.

On cilja tzv. HER2 pozitivne tumore, ali i metastaze u mozgu. Studije pokazuju da lek prolazi krvno-moždanu barijeru i znatno smanjuje tumorske lezije u mozgu. Njegova glavna prednost u odnosu na standardne terapije jeste visoka potentnost, a takođe i sposobnost da deluje čak i na tumore s nižom ekspresijom HER2.

Sve ovo za rezultat daje, u poređenju sa standardnom terapijom, znatno produžavanje vremena tokom kojeg se bolest ne pogoršava, kao i ukupno preživljavanje.

Skrining za rano otkrivanje raka od 2012.

Od decembra 2012. godine u Srbiji se sprovodi organizovani skrining raka dojke i do sada je u program uključeno 40 opština, uz dodatno angažovanje mobilnih mamografa na terenu da bi skrining mamografija u Srbiji postala dostupna što većem broju žena.

Redovnim mamografskim pregledima moguće je otkriti karcinom i pre nego što se pojave prvi simptomi, čime se znatno smanjuje smrtnost i poboljšava kvalitet života obolelih žena. Upravo zbog toga je važno da se žene redovno odazivaju na pozive za skrining jer rana dijagnoza spasava život.

Predsednik Aleksandar Vučić najavio dostupnost ovog leka u najskorijem roku.

- Razgovarali smo o medicinskim preparatima koje su najmoćnije britanske kompanije danas u stanju da naprave, a koji se tiču i lečenja raka dojke, što je za nas od velikog značaja. Reč je o izuzetno skupim lekovima i mi ćemo gledati da od oktobra budu dostupni, jer kažu da je pet puta efikasniji lek od svih koji su do sada bili dostupni za lečenje. Ja sam veoma srećan zbog toga i, ma koliko da košta, za nas je zdravlje ljudi u Srbiji od velikog i posebnog značaja.

- Ovaj inovativni lek je u kliničkim studijama pokazao znatno bolji efekat u odnosu na lekove koji su trenutno u upotrebi za metastatski karcinom dojke. Za sve pacijentkinje koje imaju HER2 pozitivnost, čak i visoku pozitivnost, gde je tri plus, dva plus i jedan plus, dakle sve te pacijentkinje koje imaju takve karakteristike u patohistološkom nalazu kandidati su za ovu terapiju. Ona bi trebalo da promeni trenutni standard terapije u Srbiji. Generalno, rezultati tog leka u poređenju s komparatorom koji je trenutno u upotrebi na nivou su od 30 do 50 odsto bolji u pogledu ukupnog preživljavanja, tj. ukupnog odgovora na terapiju – rekao je dr sc. med. Zoran Andrić, medikalni onkolog KBC Bežanijska kosa.

Zabrinjavajući podaci

Prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut”, u Srbiji je 2021. godine registrovano 4.447 novoobolelih i 1.765 umrlih žena od raka dojke. Stopa obolevanja iznosila je 64 na 100.000 žena, dok je stopa umiranja bila 20,6 na 100.000.

Rak dojke je najčešći maligni tumor kod žena u Srbiji, i po učestalosti zauzima prvo mesto. Uprkos napretku u lečenju, kod velikog broja žena se i dalje dijagnostikuje u kasnijim stadijumima bolesti, kad su terapijske mogućnosti ograničene.

Faktori rizika za nastanak raka dojke

Povećanje broja slučajeva raka dojke širom sveta verovatno je posledica kombinacije faktora, uključujući starenje i rast globalne populacije, unapređenje u dijagnozi, kao i veću prevalenciju poznatih faktora rizika.

Faktori koji povećavaju rizik od raka dojke uključuju starenje, nasledne gene i porodičnu istoriju bolesti.



Fajzer obustavio razvoj leka protiv gojaznosti zbog mogućeg neželjenog efekta

NJUJORK - Farmaceutska kompanija Fajzer danas je obustavila razvoj leka protiv gojaznosti, nakon što je otkriveno da je učesnik ispitivanja leka zadobio oštećenje jetre, koje je potencijalno povezano sa lekom.

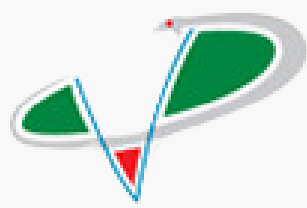
Kompanija je saopštila da će prestati da proučava danuglipron, nakon što je učesnik u jednom od ispitivanja doživeo oštećenje jetre izazvano lekovima, prenosi AP.

Verzija pilule koja se daje jednom dnevno bila je u ranoj fazi testiranja, a istraživači su pokušavali da pronađu najbolju dozu za pacijente, rekla je portparolka.

Kompanija je nameravala da premesti lek u kasnu fazu testiranja, što je obično poslednja faza razvoja pre nego što kompanija podnese potencijalni tretman vladinim regulatorima na odobrenje.

Zvaničnik kompanije je u saopštenju rekao da Fajzer i dalje planira da razvije druge potencijalne tretmane gojaznosti u ranijim fazama testiranja.

Lečenje gojaznosti trenutno je jedan od najunosnijih sektora za farmaceutske kompanije, ali se svi odobreni lekovi do sada daju pomoću injekcije, zbog čega firme pokušavaju da razviju oralni tretman



Дом здравља **Вождовац**

ОТВОРЕНА ВРАТА ХПВ ИМУНИЗАЦИЈЕ

22.04. - 30.04.2025 ГОДИНЕ

ХПВ ВАКЦИНА ЈЕ БЕЗБЕДНА И ЕФИКАСНА ЗАШТИТА

Вакциниши се на време!

**ВАКЦИНА ЈЕ ВАЖНА ЗА СВЕ ДЕВОЈЧИЦЕ И ДЕЧАКЕ
ОД 9 ДО 19 ГОДИНЕ**

“ХПВ имунизација - заштити здравље!”

**ХУМАНИ ПАПИЛОМА ВИРУС (ХПВ) ЈЕ ЈЕДАН ОД ГЛАВНИХ
УЗРОКА РАКА ГРЛИЋА МАТЕРИЦЕ И МНОГИХ ДРУГИХ
КАРЦИНОМА**



“Превенција је моћ-мала доза, велика заштита!”

**РАДНИМ ДАНИМА ОД 07:00-20:00 У СВИМ ПЕДИЈАТРИЈСКИМ
АМБУЛАНТАМА ДОМА ЗДРАВЉА ВОЈДОВАЦ**

СУБОТА

08:00-18:00

УСТАНИЧКА 16

ШУМИЦЕ

БРАЋЕ ЈЕРКОВИЋ

БАЊИЦА

РИПАЊ

ТЕЛЕФОН ЗА ИНФОРМАЦИЈЕ

011/3080543

БЕЗ ЗАКАЗИВАЊА

НЕДЕЉА

08:00-18:00

УСТАНИЧКА 16

09:00-14:00

РИПАЊ