

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 13. oktobar 2023.godine

RTS- Popunjeni svi termini za mobilni mamograf ispred RTS-a, 2.050 žena zakazalo pregled

RTV- Genetsko testiranje nezamenjivo u ranoj dijagnostici malignih bolesti

DNEVNIK- I OPERACIJE OČIJU u Bolnici na Mišeluku: Nekadašnja KOVID BOLNICA sve popunjena

NOVOSTI- KORONA BROJKE RASTU IZ DANA U DAN: Stručnjak otkriva ko je najugroženiji od novih varijanti virusa

DZ VOŽDOVAC- SVETSKI DAN HRANE

DZ VOŽDOVAC- PREVENTIVNI PREGLEDI



Popunjeni svi termini za mobilni mamograf ispred RTS-a, 2.050 žena zakazalo pregled

Pregled u mobilnom mamografu koji se nalazi ispred RTS-e do 11. oktobra zakazalo je 2.050 žena, a svi termini popunjeni su zaključno sa 2. novembrom, do kada je i planirano da mobilni mamograf bude u Takovskoj ulici.

Ovog oktobra – "Meseca borbe protiv raka dojke" mobilni mamograf, čiji rad organizuje i sprovodi Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ zajedno sa Radio-televizijom Srbije, uz podršku Ministarstva zdravlja, Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje, Društva za borbu protiv raka i brojnih udruženja i prijatelja akcije nalazi se u Beogradu, u Takovskoj 10.

Pregled u mobilnom mamografu do 11. oktobra zakazalo je 2050 žena, a svi termini popunjeni su zaključno sa 2. novembrom, do kada je i planirano da mobilni mamograf bude na navedenoj lokaciji u okviru akcije "Rak je izlečiv".

Zaključno sa 11. oktobrom mamografiju je uradilo 580 žena, navodi "Batut" na svom sajtu.

Radom mobilnog mamografa od početka godine sprovodio se organizovani skrining raka dojke na teritoriji opština Kraljevo, Beograd, Jagodina, Požarevac, Leskovac i Čajetina, i u navedenim gradovima pregledano je 10.600 žena.

Direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut" prof. dr Verica Jovanović, obraćajući se prisutnima na događaju upriličenom povodom početka rada mobilnog mamografa na lokaciji ispred RTS-a, podsetila je da je rak dojke vodeća maligna bolest u populaciji žena i da je mamografija za žene od 45 do 69 godina ključni pregled.

"Veoma je važno na vreme uraditi mamografiju, naročito za žene ove životne dobi koje je nisu uradile u poslednje dve godine. Sa ranim otkrivanjem raka obezbeđuje se hronično stanje kada je u pitanju rak dojke, a time se sprečavaju komplikacije i čuva život", naglasila je prof. dr Jovanović i dodala da je pregled predviđen i za žene posle 40. godine koje u porodičnoj anamnezi imaju blisku srodnicu obolelu i lečenu od raka dojke.



Genetsko testiranje nezamenljivo u ranoj dijagnostici malignih bolesti

NOVI SAD - Genetsko testiranje jedan je od najvažnijih preventivnih koraka u ranoj dijagnostici malignih bolesti. Ono omogućava predviđanje rizika nasleđivanja kancera od krvnih srodnika, ali je odličan parametar i za određivanje personalizovanih terapija kod onkoloških pacijenata. Genetski testovi mogu da daju korisne informacije o prethodnim generacijama, ali i o budućim, koje su u riziku od obolevanja.

video icon
Ana Dornik iz Beograda imala je 35 godina kada joj je tokom rutinskog sistematskog pregleda dijagnostikovana invazivna kancer dojke.

Nakon mastektomije i hemioterapije, lekari su joj preporučili i preventivno uklanjanje jajnika i jajovoda, zbog genetske predispozicije, budući da joj je majka preminula od raka dojke.

Žao joj je što nije ranije uradila genetske testove za procenu rizika razvoja karcinoma.

"Da sam znala sve to ja bih uradila i BRCA testiranje, znala bih da imam genetske predispozicije, išla bih češće na preglede i, na kraju krajeva, ja bih otkrila karcinom u ranoj fazi i moj kvalitet života možda se ne bi ni promenio. Kada kažem kvalitet života, ne bih možda primala hemioterapije, ne bi mi bila uklonjena dojka, odnosno radikalna mastektomija, čitav život kasnije ne bi se promenio umnogome", navodi naša sagovornica Ana Dornik, predsednica Udruženja "Žena uz Ženu".

Žene poput Ane Dornik, čija porodična anamneza ukazuje na povećani rizik naslednog raka dojke i jajnika, a povezanog sa mutacijom gena BRCA 1 i BRCA 2, trebalo bi da budu upućene na genetsko savetovanje i testiranje.

"Veliki broj, zapravo nekih čak 25 odsto karcinoma ima tu genetičku pozadinu, tako da ne mora značiti da je svaki karcinom genetički prouzrokovan, ali onaj koji jeste itekako se prenosi sa generacije na generaciju, i može da izazove problematiku. Može se desiti da vi imate mutaciju u genima, a da se ta mutacija nikada ne ispolji, ali vaše najveće oružje u tom trenutku je da iskoristite mogućnost preventivnih pregleda", objašnjava genetičarka Anela Zorlak.

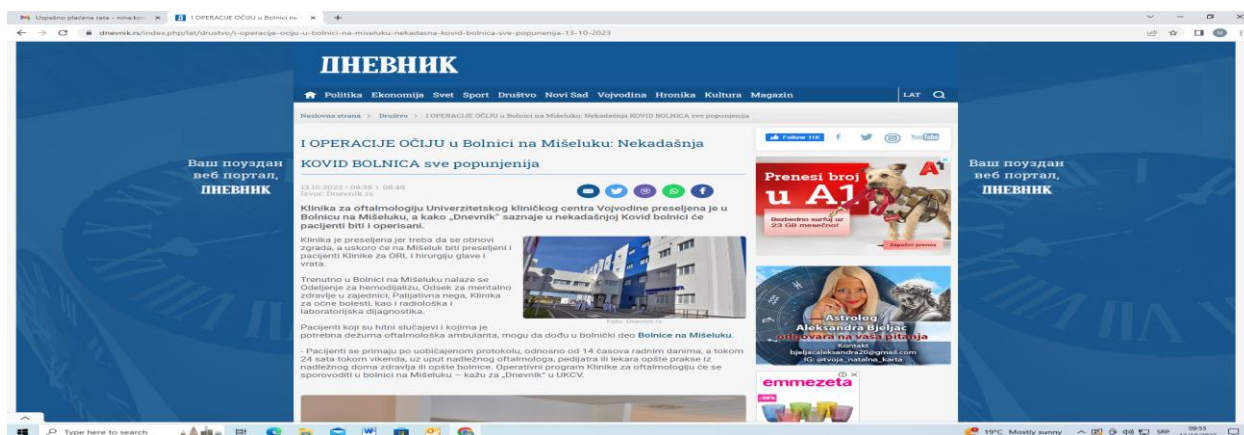
Genetičarima je za analize dovoljno 5 mililitara uzorkovane krvi, a rezultati su poznati za tri nedelje.

"Ukoliko se kod vas potvrdi da ste nosilac mutacije u genima, onda radimo klasifikaciju varijante, mutacije koja je nađena kod vas i u tom slučaju optimiziramo vaš sistematski pregled, odnosno šta sve treba da uradite da biste prevenirali. Ja to volim da kažem da dobijete svoju navigaciju da biste izbegli ekspresiju te mutacije, odnosno dijagnoze karcinoma", zaključuje Zorlak.

Serumski testovi, ali i biopsije zahvaćenog tkiva mogu se raditi i kod onkološki potvrđenih slučajeva, kako bi se za njih odredila personalizovana, targetirana terapija.

Zahvaljujući genetskim testovima, kako navodi Zorlakova,iskusni genetičari mogu da daju korisne informacije o prethodnim generacijama, ali i o budućim, koje su u riziku od razvoja malignih bolesti.

ДНЕВНИК



I OPERACIJE OČIJU u Bolnici na Mišeluku: Nekadašnja KOVID BOLNICA sve popunjena

Klinika za oftalmologiju Univerzitetskog kliničkog centra Vojvodine preseljena je u Bolnicu na Mišeluku, a kako „Dnevnik“ saznaje u nekadašnjoj Kovid bolnici će pacijenti biti i operisani.

Klinika je preseljena jer treba da se obnovi zgrada, a uskoro će na Mišeluk biti preseljeni i pacijenti Klinike za ORL i hirurgiju glave i vrata.

Trenutno u Bolnici na Mišeluku nalaze se Odeljenje za hemodijalizu, Odsek za mentalno zdravlje u zajednici, Palijativna nega, Klinika za očne bolesti, kao i radiološka i laboratorijska dijagnostika.

Pacijenti koji su hitni slučajevi i kojima je potrebna dežurna oftalmološka ambulanta, mogu da dođu u bolnički deo Bolnice na Mišeluku.

- Pacijenti se primaju po uobičajenom protokolu, odnosno od 14 časova radnim danima, a tokom 24 sata tokom vikenda, uz uput nadležnog oftalmologa, pedijatra ili lekara opšte prakse iz nadležnog doma zdravlja ili opšte bolnice. Operativni program Klinike za oftalmologiju će se sporovoditi u bolnici na Mišeluku – kažu za „Dnevnik” u UKCV.

Ambulantni rad Klinike za oftalmologiju ostaje i dalje u Poliklinici UKCV prema uobičajenom rasporedu.

- U narednom periodu je planirano preseljenje Klinike za otorinolaringologiju i hirurgiju glave i vrata u prostorije bolnice na Mišeluku, zbog rekonstrukcije objekta – dodaju u UKCV.

U jednom delu Bolnice na Mišeluku nalazi se Centar za dijalizu, koji ima 42 kreveta, a u drugom objektu su smešteni Odsek za mentalno zdravlje u zajednici, kao i teški bolesnici u Centru za palijativnu negu.

Sprat namenjen palijativnim bolesnicima opremljen je tako da učini što prijatnijim boravak u bolnici i pacijentima, ali i članovima njihovih porodica. Direktorka UKCV profesorka dr Edita Stokić nedavno je rekla kako u Centru za palijativnu negu imaju 50 ležajeva za pacijente, a u lečenju učestvuju i psiholozi i fizijatri, te da imaju multidisciplinarni tim.

- Palijativno zbrinjavanje nije poseban vid lečenja, već postupak da se poveća kvalitet života pacijenata i porodice i da im se omoguće bolji uslovi. Palijativno zbrinjavanje do sada nismo imali, a u pitanju je najosetljivija populacija, ljudi koji boluju od neizlečivih bolesti. Njihov stav o životu se menja i zato im omogućavamo ovakav ambijent i vid topline – ispričala je tada dr Stokić i napomenula kako su u pitanju onkološki bolesnici, ali i svi drugi koji boluju od neizlečivih i hroničnih bolesti.

Tri ordinacije za individualne terapije

Na drugom spratu objekta u kojem je Centar za palijativnu negu smešten je Odsek za mentalno zdravlje u zajednici, u koji dolaze pacijenti upućeni od psihijataru Klinike za psihijatriju UKCV. To su ljudi kojima nije potrebno bolničko lečenje, ali im nije dovoljan ni dolazak u ambulantu.

- Imamo tri ordinacije za individualne terapije, kao i prostor za radne i grupne terapije. To nije samo lečenje, nego i podrška u kriznim situacijama – pojasnila je dr Stokić.

Ovaj deo bolnice opremljen je tako da podseća na kućne uslove, te ima i trpezariju, kao i dnevni boravak. Pored bolničkih kreveta su i fotelje koje mogu da koriste članovi porodice, a imaju i ormane, kao i komode. Imaju i brojna pomagala za hodanje i kolica, a ukoliko stanje pacijenta zahteva izolaciju imaju i dva apartmana.

Omogućavanjem palijativne nege teških bolesnika, obezbeđuje se bolji kvalitet života cele porodice, a smeštanje pacijenata u ovaj Centar ide preko Klinike za interne bolesti UKCV. Dr Stokić je tada pojasnila da oni sarađuju sa svim zdravstvenim ustanovama u Vojvodini, te i oni mogu da šalju pacijente, a boravak bolesnika nije vremenski ograničen.

- Za pacijente koji ovde budu dolazili biće organizovan sanitetski transport i oni će dolaziti u pratnji lekara do bolnice – napomenula je dr Stokić.



KORONA BROJKE RASTU IZ DANA U DAN: Stručnjak otkriva ko je najugroženiji od novih varijanti virusa

ŠIRENJE zaraze koronavirusa ne posustaje, i iz dana u dan se povećava broj zaraženih, među kojima je i veliki broj dece, upozoravaju lekari.

Prema zvaničnim podacima, za sedam dana testirano je 20.252 građana od kojih je 3.998 bilo pozitivno na virus.

To znači da se na dnevnom nivou u Srbiji testira 2.893 ljudi koji imaju "sumnjive" simptome, a njih 571 ima potvrđenu koronu.

Direktor Dom zdravlja "Palilula" dr Aleksandar Stojanović potvrdio je za Informer da se beleži porast broja zaraženih od koronavirusa i da se ljudi testiraju u sve većem broju.

- Ovih dana sve više pacijenata dolazi sa simptomima, pa je i obim posla znatno veći. Primetno je da se epidemiološka situacija menja. Sada je dodatni problem i što pored kovida, haraju i ostale respiratorne infekcije, koje su uobičajne za ovaj deo godine. Zato se simptomi teško razlikuju. Ali, zato se u kovid ambulancama i dalje testiranje obavlja kao i na početku epidemija - PCR i brzim, antigenskim testovima - ističe dr Stojanović i dodaje da među bolesnima ima i veliki broj dece.

Prema njegovim rečima, zbog pogoršanja epidemiološke situacije nošenje maski je obavezno u svim zdravstvenim ustanovama, kako zaposlenima, tako i pacijentima.

- Na nama je da se pridržavamo svih preporuka i mera, ali i da pratimo situaciju i da budemo odgovorni. Pogotovo najugroženije kategorije kao što su stariji od 65 godina, trudnice, hronični bolesnici - napominje sagovornik.



Светски дан хране 2023. године

Дом здравља „Вождовац“

Дом здравља „Вождовац“ обележава октобар:
Месец правилне исхране и 16. октобар - Светски дан хране

Вода је живот, вода је храна!

Кампања Октобар – месец правилне исхране је усмерена на едукацију становништва о правилној исхрани, као једном од најзначајнијих фактора у превенцији хроничних незаразних болести.

У фокусу овогодишње кампање је вода као неопходни чиниоц живота, саставни део планете и нашег тела, као и свих животних процеса.

Циљ активности у оквиру кампање је информисање најшире популације, а посебно деце и младих, као и стицање знања, формирање исправних ставова и понашања појединаца у вези са здрављем и правилним навикама у исхрани.

Тим поводом су у организацији Службе за поливалентну патронажу Дома здравља "Вождовац" планиране следеће активности - 16.10.2023. године од 7:30 до 10 часова, "Кутак здравља", ул. Устаничка 16 (у холу код лабораторије):

- Контрола крвног притиска
- Контрола нивоа шећера у крви
- БМИ
- Савети за правилну исхрану и унапређење здравља
- Процена фактора ризика за настанак ХНО





Превентивни прегледи 15. октобра

Поштовани грађани,

У склопу организованих превентивних прегледа у недељу 15.10.2023. године у централном објекту Дома здравља "Вождовац", Устаничка 16, у периоду од 8 до 16 часова радиће се:

- ⇒ Узорковање крви за ПСА тест (мушкарци преко 49 година) у просторијама лабораторије
- ⇒ Ултразвучни прегледи дојки (жене преко 40 година) у кабинету за ултразвучну дијагностику

Дом здравља „Вождовац“

