

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 13. mart 2019.godine

RTS- Preventivni pregledi sluha širom Srbije

RTS-Laparaskopska hirurgija u Opštoj bolnici u Valjevu

B92- Prevazilaženje straha od vakcina biće ključno za sprečavanje pandemije

B92- Neće više ići u inostranstvo: Za neke će ovo biti poslednja šansa

RTV- Sve više obolelih od malignih oboljenja

POLITIKA- Zatraženo da se zakonom definišu kriterijumi za otvaranje apoteka

KURIR- NISI SAM! NISI SAMA! Ako niste dobro u poslednje vreme, dođite na razgovor!

*****DZ NOVI SAD-** PREVENTIVNI PREGLEDI
SLUHA U MARTU



Preventivni pregledi sluha širom Srbije

Po preporuci Ministarstva zdravlja, u Kliničkom centru Vojvodine preventivni pregledi sluha za mesec mart 2019. godine, obavljaće se u Poliklinici (suteran klinike za ORL), saopšteno je iz te ustanove.

Građani će moći da provere sluh svakog radnog radnog dana od 13 do 14 časova, osim srede od 13 do 15 časova.

Provera sluha moći će da se obavi i subotom od 9 do 12 časova.

Svi zainteresovani pacijenti za pregled sluha, trebalo bi da se jave na telefon 021/484-3701 radnim danom od 12 do 14 časova, kako bi se pregledi organizovali bez opterećenja i stvaranja nepotrebne gužve, saopštio je Klinički centar Vojvodine.

Pored Kliničkog centra Vojvodine do kraja marta svi građani će biti u prilici da bez uputa, samo uz karticu zdravstvenog osiguranja, provere sluh kod lekara specijaliste za ORL u više od 80 zdravstvenih ustanova širom Srbije.



Laparaskopska hirurgija u Opštoj bolnici u Valjevu

U Opštoj bolnici u Valjevu u toku je dvodnevna radionica iz laparaskopske hirurgije, kojoj prisustvuje poznati britanski stručnjak, profesor Amdžad Parvajz, vodeći instruktor u nacionalnom projektu „Lapserb“. Valjevska bolnica ima ambiciju da bude sedmi instruktorski centar u Srbiji.

Dve složene operacije tumora kolona i rektuma laparaskopskom metodom u Opštoj bolnici u Valjevu uradio je tim hirurga iz Beograda, Pančeva i Valjeva. Primenu savremene, minimalno invazivne metode u hirurgiji uče od profesora Amdžada Parvaiza, sa britanskog Univerziteta u Pulu.

"Operacija debelog creva konvencionalnom metodom ima veliki rez i tako se otklanja kancer. Laparaskopskom metodom pravi se tri do četiri reza od pet do deset milimetara i postupak pratimo na ekranu u visokoj rezoluciji. Pacijent se brzo oporavlja uz manje bola, komplikacija i trauma. Kraće boravi u bolnici i brzo se vraća normalnom životu", kaže profesor Amdžad Parvaiz, glavni instruktor za kolorektalnu hirurgiju.

U aprilu prošle godine u Srbiji je započet projekat Ministarstva zdravlja, "Lapserb" u koji su uključene i bolnice u unutrašnjosti.

"Postoje određeni limiti kod primene ove metode, a to je veličina samog tumora. E, sad zalazimo u neku malo širu i dužu priču kako ne doći do tog stanja da ne može ova metoda da se primeni, a to je ona priča o prevenciji i ranom dijagnostikovanju same bolesti. U suštini do sada smo uspeli da primenimo metodu kod većine pacijenata", navodi Vladimir Jovanović, načelnik Odeljenja hirurgije Opšte bolnice Valjevo.

"Mi smo podigli procenat nekih 75% u Pančevu za manje od tri godine i ja sam siguran u Valjevu da će, takođe, udeo laparaskopske hirurgije zahvaljujući velikoj ambiciji i veštini mojih prijatelja i kolega ovde u Valjevu da dostigne i možda prestigne taj procenat", objašnjava dr Malden Janjić, hirurg Opšte bolnice u Pančevu.

Valjevski hirurzi rade sa opremom starom osamnaest godina. Uskoro bi trebalo da bude nabavljen novi laparaskopski stub.



Prevazilaženje straha od vakcina biće ključno za sprečavanje pandemije

Prevazilaženje strahova od vakcina i dezinformacija u vezi s njima biće ključno za sprečavanje sledeće globalne pandemije gripa i minimiziranje štete kada se dogodi, stoji u globalnoj strategiji Svetske zdravstvene organizacije (SZO) za grip za narednu deceniju

Kako se navodi u dokumentu, još jedna epidemija kao što je bila pandemija svinjskog gripa je samo pitanje vremena. Da bi imala najbolju šansu da ga spreči svaka zemlja mora da ima snažan godišnji plan vakcinacije protiv gripa, kao i nadzor nad gripom, za životinje i ljude, kako bi odgovorila na pojavu novih epidemija. prenosi Independent.

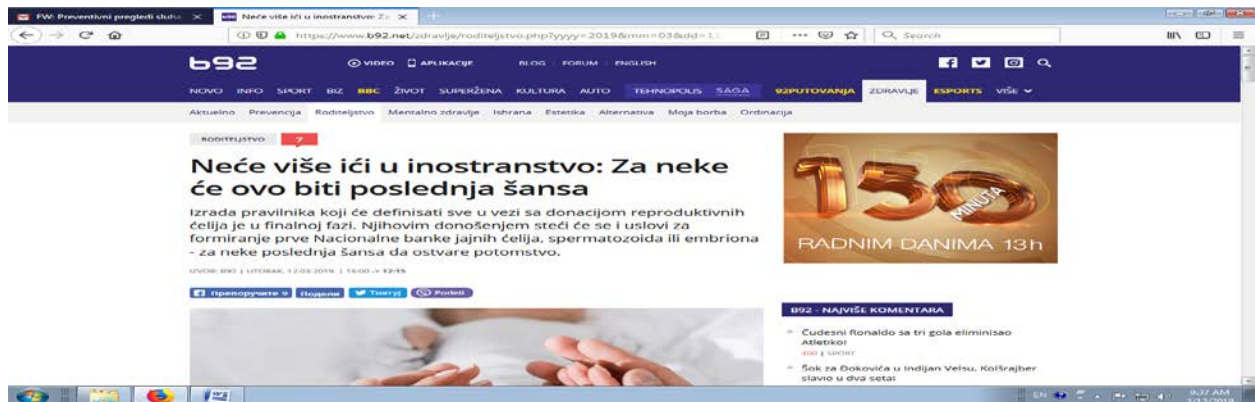
"Stalni rizik od novog virusa gripa koji se prenosi sa životinja na ljude i potencijalno izaziva pandemiju je stvaran. Pitanje nije da li ćemo imati još jednu pandemiju, nego kada. Moramo biti oprezni i pripremljeni", rekao je generalni direktor SZO Tedros Adhanom Gebrejesus i istakao da će troškovi velike epidemije gripa daleko nadmašiti cenu prevencije.

Dezinformacije u vezi s vakcinama i neodlučnosti među roditeljima i odraslima o vakcinaciji, SZO je okarakterisala kao jednu od najvećih globalnih zdravstvenih pretnji 2019. godine.

Odbijanje vakcinacije doprinelo je rekordnom izbijanju malih boginja (morbila) u Evropi prošle godine, ali utiče i na godišnje sezonske vakcine protiv gripa.

SZO navodi da je potrebno proširiti programe vakcinacije na globalnom nivou kako bi se zaštitile ugrožene grupe, uključujući starije osobe, trudnice i decu.

To će se postići "kroz rešavanje pogrešnih percepcija i neodlučnosti na vakcinaciju, i promovisanje javnog finansiranja sezonskih vakcina protiv gripa za ciljne grupe", navodi SZO.



Neće više ići u inostranstvo: Za neke će ovo biti poslednja šansa

Izrada pravilnika koji će definisati sve u vezi sa donacijom reproduktivnih ćelija je u finalnoj fazi. Njihovim donošenjem steći će se i uslovi za formiranje prve Nacionalne banke jajnih ćelija, spermatozoida ili embriona - za neke poslednja šansa da ostvare potomstvo.

Zakon o BMPO usvojen je 2017. godine, a do kraja 2018. godine trebalo je da bude formirana banka polnih ćelija. Novina u Zakonu je i to što žene koje nemaju partnera a žele da dobiju dete više neće morati u inostranstvo po donirane spermatozoide, već će to moći da urade u Srbiji.

"Trenutno se finalizuju podzakonska akta koja treba da uredi ovaj zahtevni zadatak i obezbede, kroz postupke donacije, onim parovima koji nemaju drugu mogućnost, put do željenog potomstva", rekla je za B92.net profesorka Ana Mitrović Jovanović, koja je na čelu Republičke stručne komisije (RSK) za biomedicinski potpomognutu oplodnju (BMPO).

Prema njenim rečima, Uprava za biomedicinu se trudi da obezbedi što prihvatljivija rešenja da bi ceo postupak u vezi sa donacijama mogao da bude realizovan.

"Sa druge strane, Republički fond za zdravstveno osiguranje (RFZO) je na predlog RSK za BMPO olakšao postupak uključivanja parova u procedure, uz povećanje broja ciklusa koji se finansiraju o trošku fonda, i omogućio zamrzavanje embriona", kaže Ana Mitrović Jovanović.

Kako dodaje, intenzivno se radi na tome da o trošku RFZO budu uključeni i pacijenti sa onkološkim problemima i muškarci sa azospermijom kod kojih u uzorku dobijenom metodama PESE i biopsije testisa postoji materijal koji je reproduktivno prihvatljiv za postupak.

Predsednica Udruženja "Šansa za roditeljstvo" Sandra Jovanović ocenila je da je potrebno uraditi pravilnike koji će precizirati kako će se donacija izvoditi, ko će donirati materijal, ko će moći i kako da aplicira za postupak donacije, ko će dobiti jajne ćelije i ko će kontrolisati ceo taj postupak.

"Samo ukoliko postoji jasan i kontrolisan sistem, praćen pravilnicima, možemo pričati o početku donacije u Srbiji, uvozu i izvozu ćelija i slično", rekla je ona.

Kako je istakla, mnogo je parova koji moraju na donaciju - što jajne ćelije, što spermatozoida i zasad oni čekaju svoju priliku.

"Mnogi od njih nemaju finansijska sredstva da to urade u inostranstvu pa su prinuđeni da čekaju na roditeljstvo, a godine, kao ključan faktor uspeha, prolaze i samim tim se smanjuju šanse za uspeh. Poznato je da nestajemo kao nacija, a 400.000 parova ima problem sa neplodnošću i dobar deo njih zavisi od donacije", navodi Sandra Jovanović.

Uzroci neplodnosti su brojni:

Kod muškaraca: smanjen broj spermatozoida, smanjena pokretljivost spermatozoida, smanjen broj morfološki pravilnih i kvalitetnih spermatozoida, infekcije, povrede, tumori, stres. Na plodnost mogu uticati alkohol, pušenje, nezdrave životne navike, gojaznost, nedostatak fizičke aktivnosti, hrana bogata transmastima, šećerom i brza hrana.

Kod žena: izostanak ovulacije, hormonski uslovljen sterilitet, endometrioza, sindrom policističnih jajnika, problemi sa prolaktinom i štitastom žlezdom, problemi vezani za anomalije materice, miomi, polipi, septumi (pregrade u materici), problem sa jajovodima, problem sa smanjenom ovarijalnom rezervom, smanjen broj i kvalitet jajnih ćelija. Na plodnost žena mogu uticati i faktori kao što su nepravilna ishrana i pušenje.



Sve više obolelih od malignih oboljenja

PANČEVO - Mesec mart se obeležava kao "Mesec borbe protiv raka", sa ciljem unapređenja svesti javnosti o veličini ovog problema i mogućnostima prevencije i kontrole bolesti. Podaci pokazuju da se u svetu, pa i kod nas, beleži porast obolelih od malignih oboljenja.

Milan Bisak pre petnaest godina vodio je bitku za život. Nakon saznanja da boluje od raka, započeo je borbu ali je verovao u sebe i izlječenje.

Svoja iskustva, informacije sada prenosi drugim ljudima koji boluju od kancera. On je i predsednik pančevačkog društva za borbu protiv te bolesti koje je tu za sve one kojima je pomoć pre svega u psihološkom smislu potrebna.

Pančevo nema savetovalište za obolele od raka pa su zato u tom udruženju krenuli sa grupnim psihoterapijama, a često organizuju i edukativne tribine.

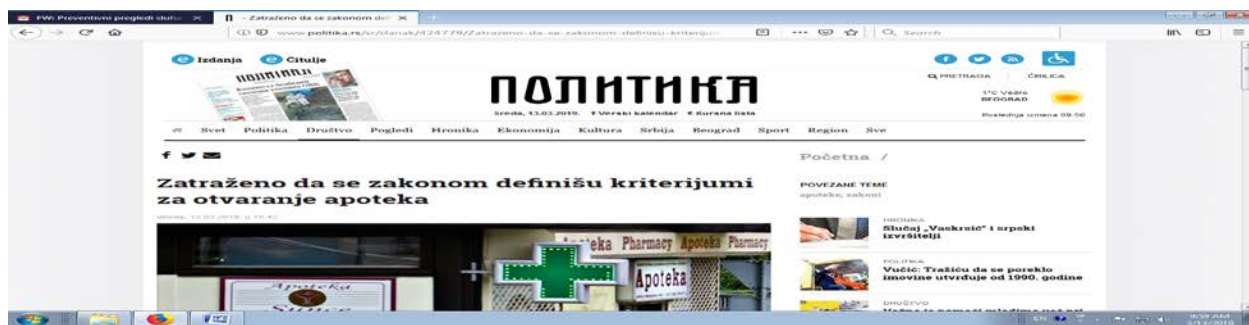
"Mi stojimo uvek na raspolaganju, da pomognemo ako ništa bar informacijom. Mi koji smo prošli možemo kroz jednu našu ličnu priču da ih na neki način podignemo psihički, da ipak treba da pokušaju da se bore, jer naša parola kreni na vreme mnogo znači, rak je izlečiv ako se sve uradi na vreme. Ja sam vam primer čoveka koji se borio i dalje se bori ...Ja moram stalno da radim na podizanju imunološkog sistema", kaže Bisak.

U Južnom Banatu iz godine u godinu beleži se blagi rast broja novoobolelih. Rak dojke, pluća i debelog creva su najčešći oblici.

"Tokom 2017. godine registrovali smo 1.350 novoobolelih a 970 osoba je umrlo od malignih bolesti. Ovi podaci pokazuju da se beleži blagi porast i broja obolelih i broja umrlih prateći zadnjih 10-15 godina. To su očekivani podaci tako je i u svetu", kaže dr Tanja Todorović iz Zavoda za javno zdravlje Pančevo.

Upravo je rano otkrivanje bolesti ključno za izlječenje ali je tu statistika i dalje poražavajuća po umiranju od malignih bolesti na drugom smestu u Evropi i zato se još dosta mora raditi na preventivni i ranoj dijagnostici.

ПОЛИТИКА



Zatraženo da se zakonom definišu kriterijumi za otvaranje apoteka

Predstavnici više od 1.500 zdravstvenih ustanova, apoteka u privatnom i državnom vlasništvu i apoteka privatnih praksi okupljenih u nekoliko udruženja apelovali su danas na Vladu i Skupštinu Srbije da prilikom usvajanja novog zakona o apotekarskoj delatnosti uvrste izostavljenu odredbu o demografsko-geografskim kriterijumima za otvaranje apoteka, jer je u suprotnom, kako su ocenili, njihov opstanak i kvalitet zdravstvene zaštite doveden je u pitanje.

Podršku tom zahtevu dali su i Farmaceutski fakultet Srbije i Savez apotekarskih udruženja Srbije.

„Apotekarska delatnost je trebalo da bude uređena posebnim zakonom o apotekarskoj delatnosti o kome se raspravljalo i koji je prošao javnu raspravu pre više od dve godine. U Predlogu zakona je postojao član kojim bi se na izvestan način ograničilo nasumično otvaranje apoteka uz pomoć demografsko-geografskih kriterijuma i na taj način uspostavila Mreža apoteka”, ističe se u saopštenju predstavnika apoteka.

Kako je navedeno, usvojen je predlog da se apoteke mogu otvoriti na 300 metara razdaljine i da je kriterijum da 4.000 stanovnika gravitira ka jednoj apoteci, ali da je u prošlogodišnjem zakonskom predlogu geografski kriterijum smanjen na 200 metara.

Takva odredba, kako je objašnjeno, predložena je po ugledu na druge evropske zemlje kako bi se sačuvala održivost i kvalitet rada apoteka koje posluju u strogo regulisanim uslovima, kao što su od države propisane cene lekova i marže.

„U većini evropskih zemalja uređen je broj apoteka preko demografsko/geografskih kriterijuma i prosek je 4.200 stanovnika po apoteci, a prosečna razdaljina se kreće od 250 do 500 metara. I u našem okruženju u Makedoniji, Hrvatskoj i BiH postoje ove odredbe prilikom otvaranja novih apoteka”, navodi se u saopštenju.

Međutim, kako je istaknuto, član o demografsko-geografskim kriterijuma koji se odnosio na sve apoteke „nestao” je iznenada iz teksta Predloga zakona koji se našao u skupštinskoj proceduri, i zamenjen je članom koji se odnosi samo na apotekarske ustanove u javnoj svojini (državne apoteke).

Predstavnici apoteka su ukazali da je prema standardima koji se primenjuju u zemljama EU optimalan broj apoteka u Srbiji oko 1.800, a da se procenjuje da ih trenutno radi oko 3.900 i da je samo u poslednje dve godine otvoreno 900 novih apoteka.

„Ovako veliki broj apoteka ugrožava njihovu ekonomsku stabilnost a samim tim ugrožen je i kvalitet zdravstvene zaštite. U toj bespoštednoj borbi za opstanak obaranjem cena apoteke često urušavaju kvalitet svoje osnovne delatnosti: gube neophodna sredstva za ulaganje u tehničko-tehnološku opremljenost, upravljanje kvalitetom, edukacije, adekvatne kadrove...”, navodi se u saopštenju, prenosi Beta.

Upozoreno je i da, uprkos tome što prema sadašnjoj zakonskoj regulativi apoteke u svakoj smeni moraju da imaju zaposlenog farmaceuta, to vrlo često nije slučaj „upravo zbog brutalne tržišne borbe”, i da će ti problemi biti sve izraženiji sa porastom broja, ali padom likvidnosti apoteka.



NISI SAM! NISI SAMA! Ako niste dobro u poslednje vreme, dođite na razgovor!

Kako bi što veći broj sugrađana motivisali da potraže stručnu pomoć, klinika dr Laza Lazarević je otvorila Centzar za mentalno zdravlje na 20. spratu Beograđanke

U našem društvu sramota je priznati da si tužan ili da se ne osećaš dobro, a na odlazak kod lekara (psihologa ili psihoterapeuta), odlučuju se samo retki, oni koji znaju koliko razgovor sa stručnim licem može da pomogne.

U proteklih godinu dana, Centru se obratilo više od 5.000 građana, od kojih je svaki drugi prvi put bio u kontaktu sa profesionalnim licem iz domena mentalnog zdravlja.

Kako bi što veći broj sugrađana motivisali da potraže stručnu pomoć, klinika dr Laza Lazarević je otvorila Centar za mentalno zdravlje na 20. spratu Beograđanke u kojem svi koji to žele mogu da razgovaraju sa psiholozima, psihijatrima i socijalnim radnicima i to potpuno besplatno, bez uputa i zdravstvene knjižice.

Dođi da razgovaramo u utorak 12. marta

Svaka peta žena bar jednom u životu doživi depresiju

Ukoliko misliš da imaš problem, ne čekaj! Obrati se Centru za mentalno zdravlje - 20. sprat Beograđanke, radnim danima od 9 do 18 časova. Besplatno, bez zdravstvene knjižice, bez uputa i zakazivanja - 011/3612-467.

SREDA, 13. MART

Svaki peti muškarac bar jednom u životu doživi depresiju

Ukoliko misliš da imaš problem, ne čekaj! Obrati se Centru za mentalno zdravlje - 20. sprat Beograđanke, radnim danima od 9 do 18 časova. Besplatno, bez zdravstvene knjižice, bez uputa i zakazivanja - 011/3612-467.

ČETVRTAK, 14. MART

Jedna od 10 mladih osoba bori se sa depresijom

Da li kod vašeg deteta primećujete nagle promene raspoloženja, agresiju ili neuobičajenu povučenost? Možete se obratiti Centru za mentalno zdravlje - 20. sprat Beograđanke, radnim danima od 9 do 18 časova. Besplatno, bez zdravstvene knjižice, bez uputa i zakazivanja - 011/3612-467.

PETAK, 15. MART

300 miliona ljudi u svetu pati od depresije, dok više od 250 miliona ljudi oboli od različitih oblika anksioznih poremećajafoto

Ukoliko se u poslednje vreme ne osećate dobro, obratite se Centru za mentalno zdravlje - 20. sprat Beograđanke, radnim danima od 9 do 18 časova. Besplatno, bez zdravstvene knjižice, bez uputa i zakazivanja - 011/3612-467.



PREVENTIVNI PREGLEDI SLUHA U MARTU

Prema preporuci Ministarstva zdravlja Republike Srbije, Dom zdravlja "Novi Sad" će do 30.03.2019 na Odeljenju otorinolaringologije, Službe za specijalističko – konsultativnu delatnost, sprovoditi preventivne preglede sluha za sve zainteresovane građane.

Pregledi će se obavljati u sledećim objektima:

- u objektu Liman, radnim danom od 16:00 do 20:00 sati
- u objektu "Jovan Jovanović Zmaj" subotom od 08:00 do 12:00 sati