

MEDIJI O ZDRAVSTVU

utorak, 12. mart 2024.godine

BLIC- PREDŠKOLCI SA CELULITOM Svake godine lekari u sve većem šoku kada pregledaju buduće prvake: "Nerazvijen im je govor, gojazni su..."

NOVOSTI- OVIH DANA NAM DELUJE KAO DA SU SVI BOLESNI: Među obolelima ima najviše dece, lekari savetuju kako da se zaštitimo

POLITIKA- Grujičićeva: Liste čekanja na operacije se prave namerno da bi ljudi plaćali privatne operacije



PREDŠKOLCI SA CELULITOM Svake godine lekari u sve većem šoku kada pregledaju buduće prvake: "Nerazvijen im je govor, gojazni su..."

Mališani koji se spremaju za polazak u osnovnu školu prolaze redovan sistematski pregled. Pregledaju ih pedijatri, oftamolozi, ORL specijalisti, fizijatri i logopedi, kao i hematolozi. Već godinama unazad, tri su glavna problema koji pedijatri uočavaju kod dece, a poslednjih godina pojavljuju se još dva.

Pedijatri kažu da su najčešći problemi kod mališana:

ravna stopala

kriva kičma

oslabljen vid

Poslednjih godina primećuje se i:

problemi sa govorom

gojaznost

pojava celulita

Doktorica Jelena Mitrović, pedijatar Doma zdravlja Čukarica, istakla je da je i ove godine uočena gojaznost kod dece, ali u nešto manjem procentu, ali zato kriva kičma i problemi sa govorom ne manjkaju kod mališana.

- Ipak, ovo je najzdravija populacija. Oni su preležali sve vrtičke bolesti, a još nisu stigli da dobiju hronične. U manjem procentu imamo gojazne dece, ali imamo krive kičme u smislu lordoze - objašnjava dr Mitrović.

Lordoza se javlja usled dugotrajnog sedenja ili stajanja, javlja se u donjem delu leđa, ali može se javiti i kao iskrivljenje vrata. Kako objašnjava doktorka Mitrović, razlog ove pojave kod dece jeste dugotrajno gledanje u telefone, tablete i kompjutere.

- Imamo i dece sa dioprijom koje se prate još od ranije, još od sistemskog pregleda u četvrtoj godini života - kaže dr Mitrović.

Kako ističe, problem se javlja i u govoru i to ne samo kod predškolske dece, već i kod mlađih.

- Problem je kod progovaranja i to sve zbog korišćenja tehnologije. Logopedi sada daju kolektivnu terapiju, ta deca nastavljaju da dolaze, ali ovo je problem koji je uočen kod najvećeg broja dece - kaže dr Mitrović.

Kriva kičma

Kako objašnjava, pedijatri primećuju da, što su deca starija, to im je kičma više kriva.

- Kad krenemo sa sistematskim pregledima u prvom, trećem, petom razredu, kako razred odmiče, tako se kičma više krivi - objašnjava pedijatar dr Mitrović.

Ona kaže da su dva razloga za to:

Veoma teške đačke torbe - zato je važno da se one nose na oba ramena

Rast - kada dete naglo izraste, kičma se krivi ako ne obratimo pažnju na to

Deci vid kviri tehnologija i to što mnogo vremena provode uz ekrane, a ne napolju.

Gojaznost i celulit kod predškolaca ranije šokirali lekare

Iako danas lekari tvrde da je gojaznost prisutna u manjoj meri, lekari su se ranije, pored deformiteta kičme i oslabljen vid, žalili i na gojaznost i celulit kod dece.

Loše navike i još gora ishrana doveli su do toga da se povećao broj dece sa prekomernom težinom. Kako je ranije izjavila nutricionistkinja Branka Mirković za "Zadovoljna" veoma su zabrinjavajući rezultati koje dobijaju u poslednjih pet godina.

- Rezultati u poslednjih pet godina su veoma zabrinjavajući. Posebno kada se uporedi odnos mišićne mase i masnog tkiva, što je dovelo do toga da dečaci i devojčice predškolskog uzrasta imaju vidljiv celulit na stomaku, gluteusu i butinama. Ova merenja treba shvatiti ozbiljno jer osim estetskog problema, ovakva vrsta gojaznosti, ako se nešto ne promeni, može dovesti do određenih zdravstvenih tegoba u periodu oko puberteta. Gojazno dete nije genetski nasledilo gojaznost, nego je pored roditelja steklo pogrešne navike u ishrani. Gojazno dete je odgovornost roditelja. Uzroci su uzimanje brze hrane, mnogo šećera i masnoće u obrocima, grickalica slanah i slatkih, konditorskih proizvoda, sladoleda - rekla je ranije Branka Mirković, nutricionistkinja.

Kako izgleda pregled za upis u prvi razred

- Oni dolaze kod nas i mi ih sada prvo vakcinišemo, zbog aktuelne epidemiološke situacije i malih boginja i velikog kašlja. Zatim im dajemo celovit uput, kojim obilaze logopeda, očnog, ušnog, odrade laboratoriju, nakon čega dolaze kod pedijatra. Prijava se šalje elektronskim putem, koja ide u centralni registar i sa time mogu da upišu školu - objasnila je dr Mitrović.

вечерње НОВОСТИ



OVIH DANA NAM DELUJE KAO DA SU SVI BOLESNI: Među obolima ima najviše dece, lekari savetuju kako da se zaštitimo

ČINI se da su ovih dana svi bolesni, simptomi su slični, jak kašalj, curenje iz nosa, a kod nekog i groznica. Nagla promena vremena, alergije, ali i prisutnost infekcija napunile su čekaonice u mnogim domovima zdravlja. Pedijatar Saša Milićević napominje da su trenutno najugroženije bebe, starije osobe, hronični bolesnici.

- Prisutni su razni rino virusi, zatim bakterije koje izazivaju veliki kašalj, streptokoka, ali i moraksela. Sve to začinile su i alergije koje su se pojavile - otkriva sagovornik.

Kako pedijatar navodi, simptomi koji se javljaju su veoma slični pa je nekad teško razlikovati o čemu se tačno radi. Kašalj, curenje iz nosa, malaksalost, bolovi u nogama, rukama, sinusima...

- Kada su u pitanju alergije najčešći simptomi su kašalj i curenje nosa, može se javiti i malaksalost i loše raspoloženje, ali nema temperature. Kada govorimo o infekcijama, prvo se pojavi visoka temperatura, onda malaksalost, bolovi u rukama, nogama, sinusima, a kod nekih je moguća i dijareja - priča Milićević.

On dodaje da je teško razlikovati da li je u pitanju virusna ili bakterijska infekcija, te je veoma važno uraditi krvnu sliku, crp, kao i bris.

- Najviše ima obolele dece, međutim dešava se da kašlju i zbog aerozagađenja, ali i manjih prehlada - dodaje sagovornik.

Pedijatar napominje da su najugroženije bebe, zatim starija lica kojima je oslabljen imunitet, potom hronični bolesnici, kao i oni koji piju lekove koji smiruju imuni sistem.

- Važno je da se čuvaju i jačaju svoj imuni sistem. Vitamini, dosta tečnosti, kao i zdrava hrana - upozorio je pedijatar.

Batut: Pad u broju obolelih od gripa

U izveštaju za prošlu nedelju, u periodu od 26.2. do 3.3, u Republici Srbiji zabeležen je pad u broju obolelih od gripa i oboljenja sličnih gripu i to za skoro 22%, piše Institut za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut".

- Na osnovu podataka iz populacionog nadžora nad gripom, prijavljeno 8.582 slučaja oboljenja sličnih gripu. U ovoj izveštajnoj nedelji registruje se srednji intenzitet aktivnosti virusa gripa i široka geografska rasprostranjenost - naveli su u saopštenju.

Što se tiče respiratornih infekcija prijavljena su 15.194 obolela, što je za približno 10 odsto manje u poređenju sa prethodnom nedeljom.

- Najviše stope incidencije oboljenja sličnih gripu registrovane su u Zlatiborskom, Šumadijskom i Srednjobanatskom okrugu, dok se najviše uzrasno-specifične stope beleže u uzrasnim grupama od 0 do 4 i 5 do 14 godina - otkrili su.

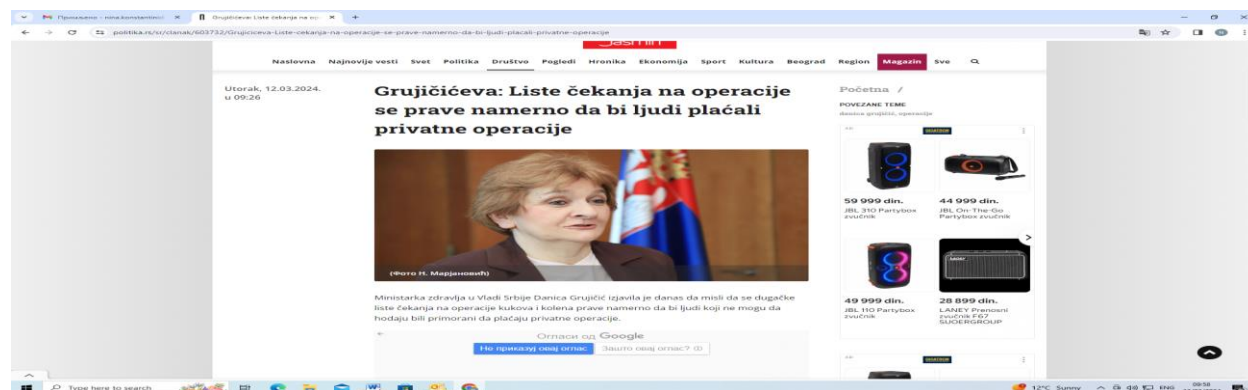
Iz Batuta kažu da su do sada u Srbiji potvrđeni tipovi virusa gripa: A(H1)pdm09, A(H3) i B sa dominacijom podtipa virusa gripa A(H3).

Virus gripa je do sada potvrđen na teritoriji Južnobačkog, Kolubarskog, Mačvanskog, Južnobanatskog, Srednjobanatskog, Raškog, Pomoravskog, Braničevskog, Borskog, Zlatiborskog, Nišavskog, Sremskog, Pčinjskog, Šumadijskog, Severnobanatskog, Jablaničkog, Moravičkog, Podunavskog, Zapadnobačkog, Severnobačkog, Pirotskog i Rasinskog, Topličkog okruga, na teritoriji Grada Beograda, kao i na teritoriji nadležnosti Zavoda za javno zdravlje Kosovska Mitrovica.

Među obolelima je sedmoro dece uzrasta od jedne do pet godina, od kojih je šestoro bilo nevakcinisano, a jedno je primilo jednu dozu vakcine sa komponentom protiv morbila, deset nevakcinisanih osoba uzrasta od 8 do 25 godina, jedna potpuno vakcinisana osoba uzrasta 16 godina, kao i devet osoba starijih od 35 godina nepoznatog vakcinalnog statusa. Komplikacija u vidu upale pluća bila je prisutna kod troje obolelih.

Prethodne 2023. godine registrovano je 50 slučajeva morbila u našoj zemlji, od kojih je većina (94%) bila nevakcinisana.

ПОЛИТИКА



Grujičićeva: Liste čekanja na operacije se prave namerno da bi ljudi plaćali privatne operacije

Ministarka zdravlja u Vladi Srbije Danica Grujičić izjavila je danas da misli da se dugačke liste čekanja na operacije kukova i kolena prave namerno da bi ljudi koji ne mogu da hodaju bili primorani da plaćaju privatne operacije.

„Osnovni problem ovde jeste to što se svi pacijenti stavljaju na liste, a trebalo bi da se stavljaju onda kada više ne mogu da funkcionišu. Kada mogu, a osećaju bol, mogu da popiju lek, ali liste se namerno prave da bi ljudi koji ne mogu da hodaju morali da plaćaju privatne operacije”, rekla je ona gostujući na TV Pink.

Istakla je da se sada pokušava srediti situacija sa listama čekanja za operacije kukova i kolena, što bi, prema njenim rečima, trebalo da se popravi novim brojem sala u Institutu za ortopediju „Banjica”. Ministarka je pozvala pacijente koji kubure sa bolesnim kolenima ili kukovima da se jave na Vojnomedicinsku akademiju ili u Kragujevac, Novi Sad, Leskovac ili Vranje, gde se ove operacije, kako je rekla, rade odlično.

„Ako ne mogu da čekaju, neka se jave tamo”, rekla je ona.

Naglasila je da je u ovoj oblasti potrebna dobra reorganizacija i promena zakona o zdravstvenom osiguranju.

„Mi moramo imati alternativu Fondu za zdravstveno osiguranje, pustiti da još neko uđe u sistem osiguranja i da se praktično 100 procentno plaćaju samo usluge. To bi trebalo da bude zadatak Fonda, a ne da on nabavlja lekove i slično. Tada bi utakmica bila poštena”, ocenila je Grujičićeva.

Dodala je da Ministarstvo zdravlja ima mogućnost da ograniči cene lekova i istakla da ne može da kuk u državnoj ustanovi košta 19.000 dinara, a u privatnoj između 6.000 i 8.000 evra. Ona je rekla da lečenje matičnim ćelijama daje nadu da će mnogi ljudi koji danas završavaju sa metalom u zglobovima moći da se leče na mnogo manje invazivan način, matičnim ćelijama.

„U perspektivi ćemo učiniti da se ljudi sa degenerativnim bolestima leče matičnim ćelijama, ali ne ubrizgavanjem plazme, nego pravim matičnim ćelijama”, rekla je ministarka Grujičić.