

MEDIJI O ZDRAVSTVU

petak, 11. januar 2024.godine

RTS- Smanjene rezerve krvi, potrebne sve krvne grupe

BLIC- TRIDEMIJA: OVO SU SIMPTOMI KORONE, GRIPA I RSV Jedan je posebno opasan kod beba i dece, ako ga primetite - pravac ambulanta!

N1- SZO: Kovid i dalje ubija, u decembru registrovano 10.000 smrtnih slučajeva

RTV- Zbog povreda ekstremiteta dnevno se javi do 100 pacijenata u Urgentnom centru KCV

RTV- RFZO: Lek Tamiflu nije na listi, nije nestašica



Smanjene rezerve krvi, potrebne sve krvne grupe

Rezerve krvi su i dalje smanjene i potrebne su sve krvne grupe, kažu u Institutu za transfuziju. Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju kaže da još uvek nisu ugrožene operacije, ali da strahuju da se to može dogoditi.

Mirjana Knežević iz Instituta za transfuziju rekla je da od kraja godine apeluju i pozivaju sugrađane da doniraju krv.

“S obzirom na to da su rezerve krvi zaista smanjene, one su sad na jednodnevnom nivou. Razlog jesu naravno praznici novogodišnji i božićni. Mnogi sugrađani su van grada. Tako da je to razlog zašto je i slab odziv”, kaže Kneževićeva

Prema njenim rečima, od početka godine mi smo prikupili oko hiljadu jedinica krvi, za prethodnih desetak dana, a potrebno je na nedeljnom nivou da to bude blizu 2000, možda 1500, 1800 jedinica.

“Prethodnih dana, kada smo počeli regularno da radimo, odnosno kada su završeni praznici, prikupljeno je oko 200 jedinica krvi na terenu. Potrebno je između 350 i 400 svakog dana da bismo zaista mogli biti mirni i zadovoljiti sve potrebe”, kaže Kneževićeva.

Napomenula je da se redovni davaoci stalno odazivaju i pozvala one koji do sada nikada nisu dali krv da to učine.

“Krv nema alternativu i samo zdrava osoba može dati, a verujem da ima mnogo zdravih i mladih ljudi koji mogu dati krv, a to do sada nisu učinili”, istakla je doktorka dodajući da se za sada operacije ne odlažu, ali da se strahuje da do toga može doći.

Institut radi svakog dana od 7 do 19 časova, a subotom od 8 do 15 časova, a u toku je i 16. zimska kampanja na različitim lokacijama. O svim detaljima kako i gde se može dati krv, građani se mogu informisati na sajtu Instituta za transfuziju.



TRIDEMIJA: OVO SU SIMPTOMI KORONE, GRIPA I RSV Jedan je posebno opasan kod beba i dece, ako ga primetite - pravac ambulanta!

Tridemija, ili miks tri virusa, poslednjih nedelja hara Srbijom i pune ambulante i domove zdravlja. Reč je o gripu, kovidu 19 i respiratornom sincicijalnom virusu (RSV) koji izazivaju brojne simptome kod dece i odraslih. Građanima je izuzetno da procene koji od tri virusa su "zakačili" pošto, za razliku od RSV od kog oboljevaju deca i stariji od 65 godina, grip i koronu prate slični znaci bolesti.

Epidemiolog dr Nebojša Bohucki, koji je još u oktobru 2023. najavio za „Blic“ da tridemiju očekuje ne samo u Srbiji, već širom sveta, kaže da su se sada stvorili uslovi da se nesmetano šire respiratorne infekcije koje su bile prisutne i pre kovid, ali su se u to vreme otežano širile zbog mera zaštite.

- Tridemija je kada se paralelno, u isto vreme, ljudi koji imaju kliničku sliku koju čini povišena temperatura, kašalj, kihanje, slabost, malaksalost... osećaju kao da imaju grip. Uzročno gledano, to stanje izazivaju kovid, grip ili RSV. U pitanju je stanje respiratornih bolesti koje imaju gotovo istu kliničku sliku, ali ga izazivaju tri različita virusa - kaže dr Bohucki.

Simptomi RSV

Pošto je reč o različitim virusnim infekcijama, neophodno je, pogotovo kada je RSV u pitanju, uočiti simptome težeg oblika bolesti.

Dr Bohucki kaže za "Blic" da su kod RSV simptomi i znaci vrlo jasni:

curenje nosa,

smanjen apetit,

kašalj,

kijanje,

povišena temperatura,

sviranje ili zviždanje u grudima.

- Kod RSV se simptomi ne pojavljuju odjednom, nego postepeno. Bolest koju izaziva RSV pre svega ugrožava decu i starije od 65 godina, ali kada je reč o sasvim maloj deci, u prvoj godini života ili do šest meseci, oni gomilu ovih simptoma nemaju, već nešto drugo što može životno da ih ugrozi. Na prvom mestu to je iritabilnost ili razdraženost, zatim smanjena aktivnost, a beba ima teškoće sa disanjem. To su tri simptoma koji se očituju kod najmlađih i oni su najopasniji, zbog čega treba odmah reagovati – kaže dr Bohucki i napominje da će sva deca do druge godine života doći u kontakt sa RSV, jer je u pitanju jako raširen agens.

U slučaju deteta, omladinca, simptomi zaista liče na prehladu, što nije slučaj kod beba. Inkubacija kod RSV je 4 do 6 dana.

Kod gripa ili influence, prema rečima dr Bohuckog, period inkubacije je od jednog do četiri dana, najčešće oko dva.

Simptomi gripa su sledeći:

povišena temperatura, odrasla osoba kaže da ima jezu, oseća da joj je hladno,

kašalj

zapaljenje guše ili ždrelo (ne zapaljenje grla, jer je to organ gde nastaje glas, već nas pre svega boli ždrelo ili guša kada imamo grip),

nos zapušen ili curi, mada je često istovremeno i zapušen i curi,

bolovi u mišićima i zglobovima, neko kaže da ga boli čitavo telo,

glavobolja

slabost, malaksalost u toj meri da jedva možemo da ustanemo i odemo do stola da bismo jeli.

- Pacijenti mogu imati i mučninu, povraćanja i proliv, ali to se češće javlja kod dece, nego kod odraslih – kaže dr Bohucki i dodaje da povišena temperatura neće biti kod svih iznad 38 stepeni, tipično jeste 39-40, ali u praksi ona može da bude niža od 38, ali i tada ćemo imati osećaj jeze.

Simptomi kovida 19 (korone)

Ako smo bili u kontaktu sa nekim ko ima kovid-19 treba da prođe 2 do 14 dana da bismo se razboleli.

Simptomi korone (kovida 19) su sledeći:

povišena temperatura, osećaj jeze, groznice,

kašalj, kratak dah ili teškoće sa disanjem,

slabost, bolovi u mišićima i zglobovima, a neko se žali da ga svaka kost boli,

glavobolja i gubitak ukusa i mirisa,

gušobolja,

mučnina, povraćanje, proliv.

- Sve ovo zavisi od toga o kom soju kovid virusa je reč. Može da bude mnogo veći spektar kliničke slike i nešto čak mimo ovoga, ali zato je bitan i naš prethodni vakcinalni status. Što više vakcina, očekuje se blaža klinička slika – ističe dr Bohucki.

U kojoj meri će se javiti simptomi kovida zavisi i od toga koliko godina imamo i da li postoje pridružena medicinska stanja, kao što su oboljenja srca, pluća i dijabetes, jer će u tim slučajevima biti teža klinička slika.

Ko je najugroženiji?

Dr Bohucki kaže da RSV napada svakog, ali je klinička slika najteža kod dece u prvim godinama života, naročito u prvoj godini, i kod starijih od 65 godina. Influenca napada sve, kovid takođe, ali je jako bitan vakcinalni status.



SZO: Kovid i dalje ubija, u decembru registrovano 10.000 smrtnih slučajeva

U decembru prošle godine u svetu je registrovano gotovo 10.000 smrtnih slučajeva zbog kovida-19, saopštila je Svetska zdravstvena organizacija (SZO) i upozorila da je virus i dalje velika pretnja, uprkos tome što se o njemu više mnogo ne govori.

SZO navodi da podaci iz više izvora ukazuju na povećano prenošenje virusa prošlog meseca, što je podstaknuto okupljanjima tokom božićnih praznika i varijantom JN.1 koja sada prevladava u svetu, objavila je agencija AFP.

„Iako kovid-19 više ne predstavlja vanrednu globalnu situaciju, taj virus se i dalje širi, menja i ubija“, rekao je generalni sekretar SZO Tedros Adhanom Gebrejesus, prenosi Glas Amerike.

Osim gotovo 10.000 žrtava prijavljenih Svetskoj zdravstvenoj organizaciji prošlog meseca, zabeležen je i rast hospitalizacija od 42 odsto, kao i porast prijema na intenzivnu negu od 62 procenta, u poređenju sa novembrom.

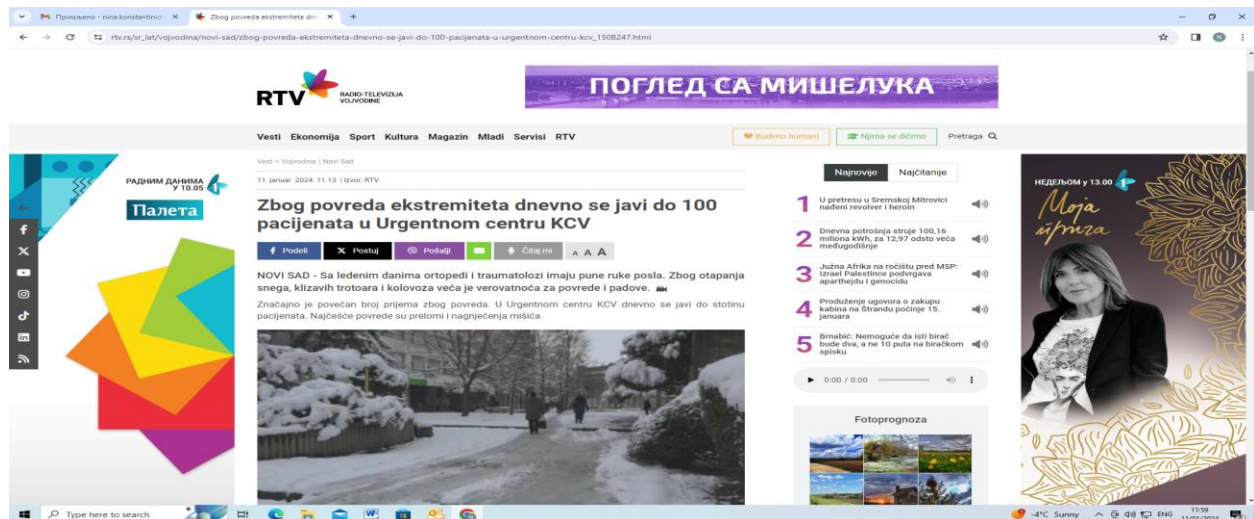
Te brojke su zasnovane na podacima iz manje od 50 zemalja, uglavnom u Evropi i Severnoj i Južnoj Americi, rekao je Tedros.

„Sigurno ima povećanja i u drugim zemljama koja nisu prijavljena. Kao što vlade i pojedinci preduzimaju mere opreza protiv drugih bolesti, moramo to da radimo i protiv kovida-19. Iako je 10.000 žrtava mesečno mnogo manje od vrhunca pandemije, taj nivo smrtnih slučajeva koji se mogu sprečiti je neprihvatljiv“, naglasio je Tedros.

On je pozvao vlade da nastave da nadziru virus i da osiguraju pristup jeftinim i pouzdanim testovima, lekovima i vakcinama.

„I dalje pozivamo pojedince da se vakcinišu, testiraju, nose maske gde je to potrebno i osiguraju da prepuni zatvoreni prostori imaju dobru ventilaciju“, kazao je prvi čovek SZO.

SZO je u maju prošle godine proglasila kraj međunarodnog vanrednog stanja u javnom zdravlju zbog kovida 19, više od tri godine nakon što je virus prvi put registrovan u kineskom gradu Vuhanu, krajem 2019.



Zbog povreda ekstremiteta dnevno se javi do 100 pacijenata u Urgentnom centru KCV

NOVI SAD - Sa ledenim danima ortopedi i traumatolozi imaju pune ruke posla. Zbog otapanja snega, klizavih trotoara i kolovoza veća je verovatnoća za povrede i padove. video icon

Značajno je povećan broj prijema zbog povreda. U Urgentnom centru KCV dnevno se javi do stotinu pacijenata. Najčešće povrede su prelomi i nagnječenja mišića.

"Starija populacija bi trebalo da smanji aktivnost po ovom vremenu gde su izloženi riziku od klizanja, padova... Takođe prevencija je i adekvatna odeća i obuća i povećana pažnja na klizišta. Postoje i banalnije preventive poput toga da se ne drže ruke u džepovima da bi se u slučaju pada mogli osloniti", rekao je upravnik Urgentnog centra KCV, Dragan Nikolić.

Ukoliko se sumnja na povredu ekstremiteta prva pomoć treba da bude imobilizacija ekstremiteta i dva susedna zgloba. U slučaju povrede glave ili neke druge ozbiljnije povrede najvažnije je da povređena osoba bude u bočnom položaju. Nakon ukazane prve pomoći sledi intervencija hitne pomoći koja će pružiti adekvatnu zaštitu.

Osim pomenutih povreda saobraćajni traumatizam se nalazi u epidemijskim razmerama.

Iz KCV kažu da su prisutne i termičke povrede (smrzotine) kao i opekotine od neadekvatno korišćenog grejnog tela.



RFZO: Lek Tamiflu nije na listi, nije nestašica

BEOGRAD - Lek Tamiflu se ne nalazi na listi lekova Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje (RFZO), registrovan je u Srbiji, a režim njegovog izdavanja je takav da se izdaje uz lekarski recept, saopštio je danas RFZO povodom medijskih navoda o nestašici ovog leka.

Iz RFZO su naveli de je nosilac dozvole za lek kompanija Roche, koja im je na upit potvrdila da nema nestašice ovog leka, da je on dostupan svim dobavljačima, kao i da ga imaju na zalihama u dovoljnim količinama i isporučuju svima koji ga traže.

Posebno su napomenuli da su dobili informaciju da apoteke imaju praksu da lekove od dobavljača poručuju uglavnom onlajn, tako da ukoliko kod dobavljača koji imaju ovakvu tehničku mogućnost poručivanja, na stanju trenutno nema leka, to ne znači da on nije dostupan na stanju kod ostalih dobavljača koji nemaju ovu tehničku mogućnost.

Zato je, ističu iz RFZO, potrebno da apoteke kontaktiraju i ove dobavljače, što one u većini slučajeva i ne čine, već daju informacije da leka nema, čime se u zabludu dovode građani i šire dezinformacije da postoji nestašica leka.