

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 01. jun 2022.godine

RTS- Jun je nacionalni mesec mentalnog zdravlja – razgovarati i ne patiti u tišini, poručuju lekari

BLIC- MALI BOŠKO PRIMIO NAJSKUPLJI LEK NA SVETU Roditelji zahvalili na pomoći: "Pre godinu dana ovo je delovalo tako daleko..."

B92- Broj obolelih od majmunskih boginja sve više raste, Nemačka ima nove brojke

POLITIKA- Danas počinje letnja kampanja dobrovoljnog davanja krvi

POLITIKA- Preminula jedna osoba, 265 novih slučajeva koronavirusa



Jun je nacionalni mesec mentalnog zdravlja – razgovarati i ne patiti u tišini, poručuju lekari

Pandemija je uticala na sve apekte života, a kako je uticala na mentalno zdravlje stanovnika Srbije, stručnjaci su ispitivali prošle godine. Ivana Stašević Karličić, direktorka Klinike "Dr Laza Lazarević", ističe da podaci ne govore govore u prilog tome da je pandemija koronavirusa značajno uticala na mentalno zdravlje, ali da to još uvek ne znači da se dobro osećamo i da dobro upravljamo svojim zdravljem. Jun je proglašen nacionalnim mesecom mentalnog zdravlja, a tu kampanju je podržao i RTS.

U drugoj godini pandemije, svaki šesti ispitanik je imao neki duševni poremećaj. Ispitanici su imali od 18 do 65 godina. Najviše su se žalili na neraspoloženje, anksioznost, probleme sa spavanje, ali je bila i povećana zloupotreba alkohola.

Prof. dr Ivana Stašević Karličić, ističe da učestalost depresivnog poremećaja uopšte populacije od 2, 2 odsto, generalizovanog anksioznog poremećaja od 1,9 i paničnog od 0,4 odsto, svakako nisu cifre koje govore u prilog tome da je kriza u vezi s pandemijom koronavirusa značajno uticala na mentalno zdravlje.

Međutim, objašnjava da to što se nismo razboleli i što nemamo pune dijagnostičke kriterijume za neku bolest, još uvek ne znači da se dobro osećamo i da dobro upravljamo svojim zdravljem.

Kako proveriti mentalno zdravlje

"Zdravlje za sve" je doktrina koju dosledno prati Ministarstvo zdravlja i još jedan input za više prevencije i promocije mentalnog zdravlja.

Najavila je da od danas Ministarstvo zdravlja, Klinika "Laza Lazarević", Institut za Javno zdravlje "dr Milan Jovanović Batut" sprovoditi aktivnosti u okviru nacionalnog meseca mentalnog zdravlja.

Festival mentalnog zdravlja će se prvi put u Beogradu, održati 18. juna na Trgu Republike i učestvovaće svi profesionalci koji se bave zaštitom mentalnog zdravlja iz javnog i nevladinog sektora.

"Pokazaćemo ljudima koliko ništa ne boli razgovor s psiholozima, psihijatrima, s ljudima koji brinu o tome kako se osećate, kako razmišljate i kako se ponašate. Radićemo besplatne skrininge", navela je Stašević Karličićeva.

Svaki dan je izazov

Problemi na globalnom nivou su pandemija, rat, majmunske boginje, ljudi se brinu da li će imati dovoljno hrane, struje i pitanje je kako da se izbore sa svim tim informacijama.

Doktorica ukazuje da je ceo život stres i da svakog dana živimo s nekim izazovima.

"Svi aktuelni problemi su izazovi sveta i u njima nismo sami. Ono što je važno je da naučimo ljude da razgovaraju o svim temama, da ne zaobilaze teške teme i da ne pate u tišini, već da nauče da čitaju svoje emocije, da govore jasno o njima da markiraju one ljude koji su im značajni da razgovaraju o tome", savetuje ona.

Naglašava da je zdravstveni sistem Srbije dovoljan da pruži stručnu pomoć, a posebno ističe pomoć Servisa za zaštitu mentalnog zdravlja na broj telefona 0800-309, koji je besplatan i radi 24 sata.

Takođe, važno je i što je i taj servis anoniman za sve ljude koji imaju strah ili neku drugu vrstu stigme u vezi s mentalnim zdravljem.

Dojave o bombama - ugrožavajući izazov

Navodi da su dojave o bombama životno ugrožavajući izazov i da su odrasli uzori deci, kako u razmišljanju, tako i u emocionalnom doživljavanju i nošenju sa stresnim situacijama.

"Razgovarajte s tim na umu s decom, ne krijte loše i teške vesti i smanjite, to je savet i SZO, prisustvo na društvenim mrežama, jer mnoštvo nerealnim informacija zaista donosi pogoršanje mentalnog zdravlja", savet je doktorke.

Naglasila i je veliku ulogu medija u svemu i da način izveštavanja o takvim stvarima može pojačati utisak neizvesnosti i straha.

"Mislim da je dobro da svi zajedno radimo na prevenciji tako što ćemo sve informacije koje mogu biti zastrašujuće donositi oprezno i onda kada smo tek sigurni u njih", poručila je Stašević Karličićeva.



MALI BOŠKO PRIMIO NAJSKUPLJI LEK NA SVETU Roditelji zahvalili na pomoći: "Pre godinu dana ovo je delovalo tako daleko..."

Boško Gugleta, dečak kojem je prošle godine dijagnostikovana teška i retka bolest, spinalna mišićna atrofija tip 1 (SMA 1), nedavno je primio spasonosni i ujedno najskuplji lek na svetu - Zolgensmu, a pre tačno godinu dana, 31. maja 2021. godine, počela je njegova borba.

Mališanovi roditelji podelili su na Fejsbuk nalogu "Da i Boško pobedi SMA" emotivne reči o zdravstvenom stanju svog sina, a ujedno se i zahvalili humanim ljudima u Srbiji koji su pomogli da se prikupi 2,5 miliona evra za lečenje ovog predivnog mališana.

- Tačno pre godinu dana počela je naša zajednička borba. Malo je reći da smo prošli sito i rešet, ali iz današnje perspektive, znamo da je sve vredelo. Zašto? Zato što nam Boško polako, ali sigurno stasava u dečkića, koji kao i svako drugo dete, ima dobre i loše dane, koga muče zubići, koji voli da provodi vreme napolju, koji vredno vežba i drži glavicu uspravno - navodi se u statusu Boškovih roditelja.

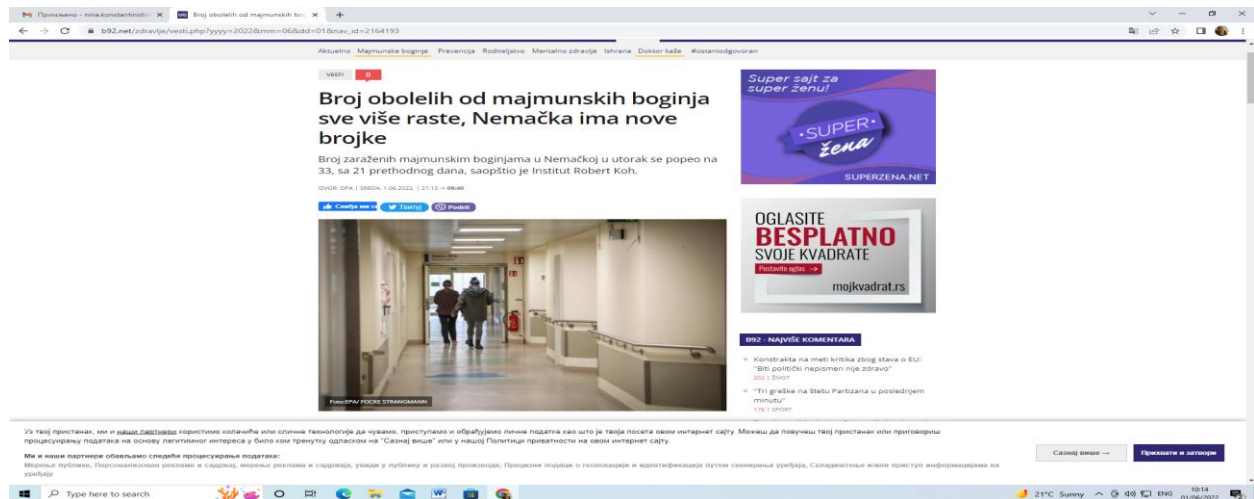
Kako su dodali, pre samo nekoliko meseci sve ove naizgled obične stvari delovale su im tako daleko.

- Sad, nekoliko meseci kasnije možemo malo da predahnemo. Malo - jer Boška i dalje čeka dug oporavak, mnogo vežbi i rada kako bi mu se motorika popravila i kako bi još više ojačao. Hvala vam beskrajno na svojoj podršci koju ste nam pružili i koju nam i dalje pružate - naveli su roditelji.

Preslatki Boško Gugleta rođen je 14.1.2021. godine u Novom Sadu. Ocena 10 na rođenju indikovala je da je dete potpuno zdravo. Međutim, kada je imao tri meseca, njegovi roditelji su primetili da je dosta mirniji nego što bi trebalo da bude u tom uzrastu.

Iako je slaba pokretljivost bila prisutna od samog rođenja, ona je uvek bila pravdana time da se deca razlikuju - neka su živahnija, a neka mirnija. Prisećajući se Dušana, Boškovog brata, gledajući njegove video snimke, njihovi roditelji uočili su značajnu razliku koja je istog trenutka uključila crveni alarm. Nakon mnogobrojnih pregleda i analiza, dobili su rezultate kojih su se bojali. Nažalost, njegova dijagnoza je bila SMA 1 (spinalna mišićna atrofija tip 1).

Boško tada, sa svoja četiri meseca života, počinje svoju borbu za život.



Broj obolelih od majmunskih boginja sve više raste, Nemačka ima nove brojke

Broj zaraženih majmunskim boginjama u Nemačkoj u utorak se popeo na 33, sa 21 prethodnog dana, saopštio je Institut Robert Koh.

Infekcija tim retkim oblikom boginja u međuvremenu je potvrđena u pokrajinama Baden-Virtemberg, Bavarska, Berlin, Hesens, Severna Rajna-Vestfalija i Saksonija-Anhalt.

Izbijanje neobične epidemije u nekoliko zapadnoevropskih zemalja jeste iznenadilo, ali sadašnji razvoj zaraze je bio predvidiv.

Britanske zdravstvene vlasti su u međuvremenu, do ponedeljka uveče, prijavilo rast broja zaraženih na skoro 180.

Lekari stanovništvo pozivaju da obrati pažnju kožne promene poput fleka, plikova ili čireva i da, ako nisu sigurni u uzrok, do pregleda ograniče kontakt sa drugima.

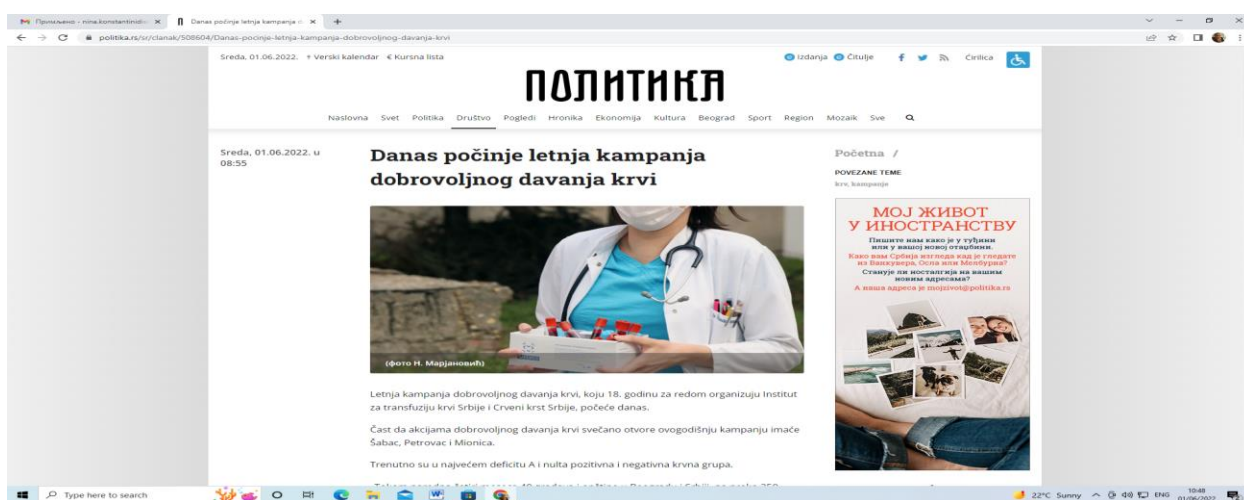
Majmunске boginje su daleko manje opasna zaraza od velikih boginja, zvanično iskorenjenih 1980.

Virusolozi navode da se majmunske boginje uglavnom prenose bliskim fizičkim kontaktom i da bolest mahom prolazi sama od sebe za nekoliko nedelja.

Kod nekih pacijenata, međutim, mogu da izazovu medicinske komplikacije, veoma retko, čak i fatalan ishod.

Nemački ministar zdravstva Karla Lauterbacha (Lauterbach) je za početak juna najavio nabavku vakcine protiv majmunskih boginja, pre svega za imunizaciju ljudi iz okruženja nekog zaraženog.

ПОЛИТИКА



Danas počinje letnja kampanja dobrovoljnog davanja krvi

Letnja kampanja dobrovoljnog davanja krvi, koju 18. godinu za redom organizuju Institut za transfuziju krvi Srbije i Crveni krst Srbije, počće danas.

Čast da akcijama dobrovoljnog davanja krvi svečano otvore ovogodišnju kampanju imaće Šabac, Petrovac i Mionica.

Trenutno su u najvećem deficitu A i nulta pozitivna i negativna krvna grupa.

„Tokom naredna četiri meseca 40 gradova i opštine u Beogradu i Srbiji, na preko 350 akcija, nadmetaće se za prestižnu titulu „Šampion solidarnosti“. Kontinuirano prikupljanje dovoljnih količina krvi, minimalno 300 jedinica svakoga dana. U letnjem periodu je izuzetno težak zadatak i jedino zajedničkim snagama možemo uspešno da odgovorimo na ovaj izazov”, rekla je za Tanjug Ivana Rodić, iz Institut za transfuziju krvi Srbije.

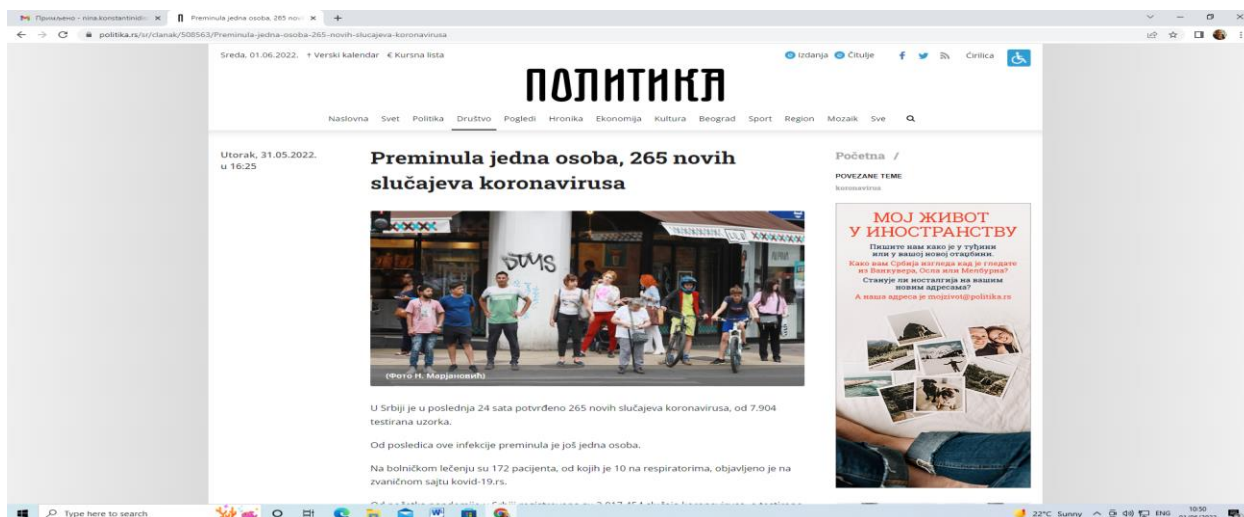
„Novina ovogodišnje Letnje kampanje je promocija Registra davalaca matičnih ćelija hematopoeze Srbije. Pacijentima koji imaju leukemiju, aplastičnu anemiju, imunu deficijenciju ili urođeni poremećaj

metabolizma, često je jedini put ka izlečenju transplantacija matičnih ćelija hematopoeze. Nažalost, samo 30 odsto njih ima podudarnog davaoca u okviru svoje porodice”, rekla je Rodić.

„Za ostale, druga opcija su nesrodni davaoci, upisani u Registar davalaca matičnih ćelija hematopoeze Srbije. Naš Registar broji svega oko 10. 000 davalaca i potrebno je da taj broj bude mnogo veći, jer nekim pacijentima je to jedina šansa za život”, kazala je Rodić.

„U cilju promocije, ali i omasovljavanja ovog Registra od izuzetnog značaja dodelićemo posebnu plaketu Šampion solidarnosti za promociju i omasovljavanje Registra davalaca matičnih ćelija hematopoeze Srbije. Dobitnik plakete će biti jedan grad ili opština u Srbiji koja je tokom Letnje kampanje 2022. uključila najveći broj građana u odnosu na broj stanovnika”, navela je Rodić.

ПОЛИТИКА



Preminula jedna osoba, 265 novih slučajeva koronavirusa

U Srbiji je u poslednja 24 sata potvrđeno 265 novih slučajeva koronavirusa, od 7.904 testirana uzorka.

Od posledica ove infekcije preminula je još jedna osoba.

Na bolničkom lečenju su 172 pacijenta, od kojih je 10 na respiratorima, objavljeno je na zvaničnom sajtu covid-19.rs.

Od početka pandemije u Srbiji registrovana su 2.017.454 slučaja koronavirusa, a testirano 9.713.099 uzoraka, javlja Tanjug.

Do sada je od posledica infekcije preminula 16.081 osoba.

Procenat smrtnosti je 0,80 odsto.